

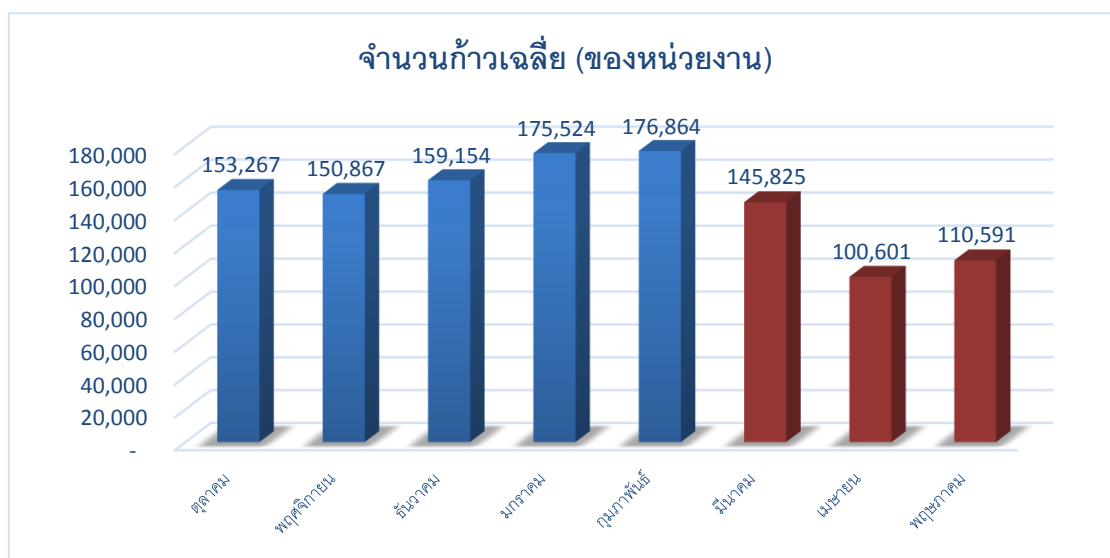
ตัวชี้วัดที่ ๒.๒ ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

การวิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพ ทบสวนแผน

มิติที่ ๑ บุคลากรในองค์กรมีความสุขที่ดี Happy Body

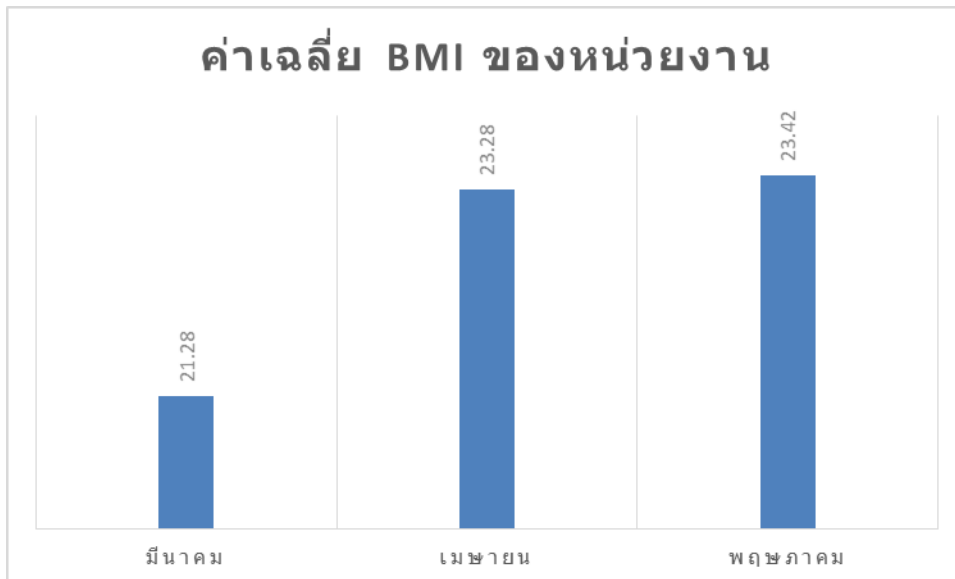
ตามที่กรมอนามัยกำหนดให้ตัวชี้วัด ๒.๒ เป็นตัวชี้วัดของทุกหน่วยงานและของบุคลากรทุกคนในหน่วยงานให้มีสุขภาพที่ดี กลุ่มพัฒนาระบบบริหารได้กำหนดนโยบาย มาตรการ และกิจกรรมในรอบ ๖ เดือนแรก เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในหน่วยงานมีความสุขที่ดี ซึ่งได้มีการดำเนินงานได้ตามกิจกรรมที่กำหนดแต่มีบางกิจกรรมที่ไม่สามารถดำเนินการได้เพราะต้องปฏิบัติตามมาตรการในการป้องกันการติดต่อของโรคโควิด เช่น กิจกรรม Happy Friday ทุกวันศุกร์สุดท้ายของเดือน “หิ้วปิ่นโต โข้ว Health Food” (งดการใช้ถุงพลาสติก) กิจกรรม “สวดมนต์” บำบัดกายเสริมสร้างความสบายใจ กิจกรรม Happy Friday ทุกวันศุกร์สุดท้ายของเดือน ออกกำลังกายในหน่วยงาน เป็นต้น รวมทั้ง กิจกรรมก้าวอย่างเพื่อสร้างหุ่น ซึ่งจะเห็นว่าก้าวเฉลี่ยสูงสุดเท่ากับ ๑๗๖,๘๖๔ ก้าว ในเดือนกุมภาพันธ์ และมีแนวโน้มลดลง ตั้งแต่เดือนมีนาคม – พฤษภาคม โดยก้าวเฉลี่ยน้อยสุดเท่ากับ ๑๐๐,๖๐๑ ก้าว ในเดือนเมษายน (ตามรูปภาพก้าวเฉลี่ยของกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร)

รูปภาพก้าวเฉลี่ยของกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร



ดังนั้นจากการที่กลุ่มพัฒนาระบบบริหารไม่สามารถดำเนินกิจกรรมบางกิจกรรมตามแผนที่กำหนดได้ ซึ่งคาดว่าจะป็นปัจจัยหนึ่งที่ส่งผลให้ค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น ตั้งแต่เดือนมีนาคม – พฤษภาคม ๒๕๖๓ ตามรูปภาพค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI)

รูปภาพค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกาย (BMI) ของกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร



กลุ่มพัฒนาระบบบริหารได้มีการทบทวนนโยบาย มาตรการ และกิจกรรมร่วมกันและมีความเห็นว่าในระยะเวลาช่วง ๖ เดือนหลังของปี ๒๕๖๓ สถานการณ์การระบาดของโรคโควิดมีแนวโน้มลดลงและรัฐบาลได้มีนโยบายคลายล็อกเฟส ๓ - ๔ ดังนั้น นโยบาย มาตรการ กิจกรรม และประเด็นความรู้ที่ได้กำหนดไว้แล้วในรอบ ๖ เดือนหลังในระบบ DOC ขั้นตอนที่ ๔ - ๗ ยังคงไว้เหมือนเดิมและเพิ่มกิจกรรมเพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากร ๓ กิจกรรม ดังนี้

๑. ตรวจสอบสุขภาพบุคลากรในหน่วยงาน
๒. ให้ทุกคนสมัครก้าวท้าใจ Season ๒
๓. การประเมินความเสี่ยงต่อการเกิดโรคเส้นเลือดหัวใจและหลอดเลือดของบุคลากร อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไปด้วยโปรแกรม Thai CV Risk Calculator จำนวน ๗ คน (บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร จำนวน ๑๓ คน เป็นเพศชาย ๓ คน เพศหญิง ๑๐ คน อายุต่ำกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๕ คน อายุมากกว่า ๓๕ ปี จำนวน ๘ คน)
