

แผนปฏิบัติการสร้างความผูกพันของบุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563

| มาตรการหรือ กิจกรรมสำคัญ | แผนงาน/กิจกรรม | เป้าประสงค์ | เป้าหมาย | | ระยะเวลา ดำเนินการ | ผู้รับผิดชอบ |
|---|--|---|----------|----|-----------------------|-------------------------|
| 1. สื่อสารและสร้างความเข้าใจอย่าง ทั่วถึงในองค์กร | 1.1 ประชุมประจำเดือนของหน่วยงาน | เพื่อสร้างความเข้าใจในเรื่องต่างๆ เกี่ยวข้อง ที่มีความสำคัญและจำเป็นต่อ องค์กร | 13 | คน | ต.ค.62-ก.ย.63 | ทิววรรณ ปิยรัตน์ |
| | 1.2 BAR : Before Action Review ในกิจกรรมการประชุม อบรม สัมมนา | เพื่อแก้บทบาหน้าที่ของบุคลากร ต่อ กิจกรรม/การประชุมสร้างความเข้าใจ และสร้างความสำคัญของบุคลากรก่อน การดำเนินการจัดประชุม | 13 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | ผู้รับผิดชอบ โครงการ |
| 2. สนับสนุนและส่งเสริมการพัฒนา ศักยภาพ ทักษะ สมรรถนะในการ ทำงาน | 2.1 จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ | เพื่อให้บุคลากรมีศักยภาพ ทักษะ สมรรถนะ ตรงกับความต้องการของ องค์กร | 13 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | นัทธ์หทัย อริยาพัชร |
| | 2.2 รวบรวมความรู้เผยแพร่บนเว็บไซต์ ของหน่วยงาน | เพื่อเผยแพร่ความรู้และเป็นแหล่งความรู้ ให้บุคลากรและบุคคลภายนอกได้ | 7 | คน | มี.ค.-ก.ย.63 | พิรพัฒน์ |
| 3. ขับเคลื่อนการดำเนินงาน สถานที่ ทำงานน่าอยู่ น่าทำงาน เสริมสร้าง คุณภาพชีวิตและความสุขของ คนทำงาน Healthy Work Place Happy for Life | 3.1 กิจกรรมหน้าบ้านน้อมอง และ กิจกรรม Big Cleaning day | เพื่อจัดสภาพแวดล้อมให้เอื้อต่อการ ทำงานของบุคลากร และสร้างบรรยากาศ ที่ดีให้แก่บุคลากรและผู้มารับบริการ | 13 | คน | เม.ย.63 | ปิยรัตน์ |

| | | | | | | |
|---------------------------------|--|---|----|----|---------------|----------------------------|
| 4. สร้างเสริมสุขภาพกายใจแข็งแรง | 4.1 กิจกรรม Happy Friday ทุกวันศุกร์ สูดหายใจของเดือน ออกกำลังกายในหน่วยงาน (เวลา 16.00 – 16.30 น.) | เพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม | 13 | คน | ก.พ.-ก.ย.63 | อริยาพัชร |
| | 4.2 กิจกรรม “Let’s take a break” การบริหารร่างกายและยืดเหยียดระหว่างวัน (ทุกวันทำการ) | เพื่อลด/ป้องกัน ผลกระทบต่อสุขภาพที่เกิด จากพฤติกรรมเนือยนิ่ง | 13 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | ญาสุมิน สิทธิชัย บุศรินทร์ |
| | 4.3 กิจกรรม “Happy Friday” ทุกวันศุกร์ สูดหายใจของเดือน “หิวปิ่นโต โข้ว Healthy Food” (งดการใช้ถุงพลาสติก) | เพื่อให้บุคลากรมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม | 13 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | อริยาพัชร |
| | 4.4 กิจกรรมการวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก เพื่อประเมินความเสี่ยงและดัชนีมวลกายในหน่วยงาน | เพื่อให้บุคลากรทราบสถานะสุขภาพของตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเหมาะสม | 13 | คน | ต.ค.62-ก.ย.63 | อริยาพัชร |
| | 4.5 กิจกรรมก้าวอย่างเพื่อสร้างหุ่น | เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีกิจกรรมทางกาย และเพื่อหลีกเลี่ยงพฤติกรรมเนือยนิ่ง | 13 | คน | ต.ค.62-ก.ย.63 | อริยาพัชร |
| | 4.6 กิจกรรม “สวดมนต์” บำบัดกาย เสริมสร้างความสบายใจ | เพื่อบุคลากรได้ขัดเกลาจิตใจ ให้มีสติ สมาธิ ศีล และปัญญา | 13 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | บุศรินทร์ |
| | 4.7 กิจกรรมจิตอาสา | เพื่อทำความดี ช่วยเหลือสังคม แสดงถึงความมีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อกัน | 7 | คน | ก.พ. 63 | จุฬาลักษณ์ |
| | 4.8 กิจกรรมตามเทศกาลและวันสำคัญต่างๆ | เพื่อให้เกิดความสามัคคี และความร่วมมือใน ระดับหน่วยงาน กรม กระทรวง | 7 | คน | ม.ค.-ก.ย.63 | ทิวาวรรณ |
| | 4.9 กิจกรรม “ Hello Wednesday” (New) | เพื่อพูดคุยปัญหาอุปสรรคในการทำงาน ติดตามการทำงานและระดมสมองร่วมกัน | 13 | คน | มิ.ย.-ก.ย.63 | ทิวาวรรณ |