

**สรุปบทเรียนที่ได้จากการประชุม อบรม สัมมนา**  
**(นางสาวพันธุ์ วิเศษธนวัฒน์)**

1. เรื่อง โครงการสัมมนาเครือข่ายด้านคุณธรรม จริยธรรม และป้องกันการทุจริต ของหน่วยงานกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2559

2. ระยะเวลา จำนวน 3 วัน

วันที่ 8 – 10 มิถุนายน 2559 ณ โรงแรมพิจิตร พลาซ่า อำเภอเมือง จังหวัดพิจิตร และโรงพยาบาล  
บางมูลนาก จังหวัดพิจิตร

3. สิ่งที่ได้เรียนรู้ (โดยสังเขป)

- 1) ความแตกต่างระหว่างสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) มีอำนาจจับ/คุมขัง เป็นหน่วยงานอิสระ กับสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ (ป.ป.ท.) ไม่มีอำนาจจับ/คุมขัง เป็นหน่วยงานขึ้นตรงต่อนายกรัฐมนตรี เป็นต้น รายละเอียดดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้
- 2) การตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาการทุจริต ประพฤติมิชอบ การป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ
- 3) เล็งเห็นความจริงใจ ความพยายาม และความทุ่มเทของผู้บริหารโรงพยาบาล ตลอดจนเจ้าหน้าที่ทุกระดับให้ความร่วมมือด้วยความสมัครใจในการพัฒนาโรงพยาบาลบางมูลนากจนเป็นทั้ง รพ. คุณภาพ และ รพ.คุณธรรมควบคู่กันไป
- 4) โครงการคุณธรรมต่างๆ มาจากแนวคิด ปัญหาที่อยากแก้ กับความดีที่อยากทำ ก่อให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนผู้รับบริการ และชุมชนในพื้นที่อย่างเป็นรูปธรรม

4. การนำความรู้ที่ได้มาปรับปรุงพัฒนางานที่รับผิดชอบ

การปฏิบัติงานราชการด้วยความซื่อสัตย์ มีคุณธรรม จริยธรรม และช่วยป้องกันการทุจริตของ  
หน่วยงานตนเอง

สรุปบทเรียนที่ได้จากการประชุม อบรม สัมมนา  
(นางสาวพันธุ์ วิเศษธนวัฒน์)

1. เรื่อง การปฏิบัติธรรมเจริญสติ ณ เสถียรธรรมสถาน
2. ระยะเวลา จำนวน 3 วัน  
ระหว่างวันที่ 1 - 3 มกราคม 2559 ณ เสถียรธรรมสถาน จังหวัดกรุงเทพมหานคร
3. สิ่งที่ได้เรียนรู้ (โดยสังเขป)  
การได้ฝึกปฏิบัติธรรม ทำสมาธิทั้งแบบการนั่ง และการเดิน การพิจารณาตนเอง การฝึกให้ตนเองมีสติ  
ในการใช้ชีวิตและการทำงานอย่างมีสติ
4. การนำความรู้ที่ได้มาปรับปรุงพัฒนางานที่ได้รับผิดชอบ  
การมีสมาธิ มีสติในการปฏิบัติทำงานที่ได้รับมอบหมาย รู้จักการควบคุมจิตใจ และอารมณ์ให้มีสติ  
และใช้ปัญญาในการพัฒนาการทำงานให้ดีขึ้น

**สรุปบทเรียนที่ได้จากการประชุม อบรม สัมมนา**  
**(นางสาวพันธุ์ วิเศษธนวัฒน์)**

1. **เรื่อง** โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการพัฒนาจิตสำนึกที่ดีในการให้บริการและการมุ่งประโยชน์ส่วนรวม เพื่อส่งเสริมทัศนคติที่ดีในการปฏิบัติงานของบุคลากรกรมอนามัย

2. **ระยะเวลา จำนวน 4 วัน**

ระหว่างวันที่ 15 – 18 กุมภาพันธ์ 2559 ณ โรงแรมพาวิลเลียมริมแคว รีสอร์ท อำเภอเมือง จังหวัดกาญจนบุรี

3. **สิ่งที่ได้เรียนรู้ (โดยสังเขป)**

1. การเปิดใจเรียนรู้สิ่งใหม่ หรือสิ่งเดิมในอีกมุมมองหนึ่ง
2. การทำงานเป็นทีม
3. การยอมรับฟังความคิดเห็น
4. การเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดีเพื่อการให้งานนั้นสำเร็จไปได้ด้วยดี
5. ความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติหน้าที่ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี มีเพื่อนร่วมงานที่ดี เก่ง และมีความสุขในการทำงาน

4. **การนำความรู้ที่ได้มาปรับปรุงพัฒนางานที่รับผิดชอบ**

1. การรับฟังความคิดเห็นจากผู้อื่น และคิดพิจารณาด้วยสติอยู่เสมอ
2. การได้มีเวลาอยู่กับตนเอง อย่างมีสติ สงบ ทบทวนใจตนเอง ทำความเข้าใจกับใจของตนเองและใจของผู้คนรอบข้าง ทำให้เกิดจิตปัญญา รู้เท่าทันอารมณ์ของตนเองและผู้อื่น
3. การได้ให้โอกาสกับตนเองและผู้อื่น ด้วยความจริงใจ การอยู่ร่วมกันและปรารถนาดีต่อกัน
4. การได้มิตรภาพเพื่อนใหม่ๆ ได้เครือข่ายใหม่ ๆ เพิ่มมากขึ้น
5. การทำงานเป็นทีม เพื่อการให้งานนั้นสำเร็จไปได้ด้วยดี
6. ความมุ่งมั่นที่จะปฏิบัติหน้าที่ให้สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี
7. การมีเพื่อนร่วมงานที่ดี เก่ง และมีความสุขในการทำงาน
8. การคิดบวก พูดบวก และทำบวก รวมถึงการพัฒนาทัศนคติและความคิดที่เป็นบวก เทคนิคการพูดบวก และเทคนิคการฟังที่ดี

สรุปบทเรียนที่ได้จากการประชุม อบรม สัมมนา  
(นางสาวพันธุ์ วิเศษธนวัฒน์)

1. เรื่อง การจัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กร (Application Report)
2. ระยะเวลา จำนวน 1 วัน  
เมื่อวันที่ 29 กุมภาพันธ์ 2559 ณ ห้องประชุมโรงแรมซัมมิท ไพน์เฮิร์สท กอล์ฟคลับ จังหวัดปทุมธานี
3. สิ่งที่ได้เรียนรู้ (โดยสังเขป)  
เพื่อจัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กร (Application Report) ขอรับรางวัลการบริหารจัดการภาครัฐ หมวด 1 และ 2
4. การนำความรู้ที่ได้มาปรับปรุงพัฒนางานที่รับผิดชอบ  
สามารถจัดทำรายงานผลการดำเนินการพัฒนาองค์กร (Application Report) ได้อย่างถูกต้อง