

ชื่อหน่วยงาน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
ชื่อตัวชี้วัด 1.8	จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้สุขภาพเรื่องกิจกรรมทางกาย (จำนวนครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวออกกำลังกาย)		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
คำนิยาม	<p>ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน</p> <p>ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ</p> <p>บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวในโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพ</p>		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	การลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย		
แหล่งข้อมูล	การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย (https://activefam.anamai.moph.go.th)		
รายการข้อมูล 1	-		
รายการข้อมูล 2	-		
รายการข้อมูล 3	-		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	-		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563) รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)		
รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563)			
ระดับความสำเร็จ	เกณฑ์การประเมิน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment 1.1 ทบทวนสถานการณ์กิจกรรมทางกายของวัยทำงาน 1.2 องค์กรความรู้เรื่องการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกาย ในแต่ละกลุ่มวัย 1.3 วิเคราะห์กิจกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายที่ผ่านมา	1	- รายงานสถานการณ์กิจกรรมทางกาย (0.25) - องค์กรความรู้กิจกรรมทางกายกลุ่มวัยทำงาน(0.25) - รายงานวิเคราะห์กิจกรรมส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายที่ผ่านมา (0.5)
2	Advocacy & Intervention 2.1 จัดทำนโยบาย และแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ 2.2 มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานกิจกรรมทางกาย 2.3 สร้างสื่อองค์กรความรู้เพื่อกระตุ้นให้เกิดการมีกิจกรรมทางกาย และรวบรวมองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	1	- ข้อเสนอนโยบายการดำเนินการโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังเพื่อสุขภาพ(0.5) - แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (0.5)

3	Management and governance																								
	3.1 นำเสนอมาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่ที่ประชุม กระทรวงสาธารณสุข 3.2 ขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงาน ผ่านศูนย์อนามัย สสจ. รพ.ทุกระดับ และอสม. 3.3 มีการติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานผ่านจำนวน ข้อมูลบนเว็บไซต์ครบถ้วนออกกำลังกาย	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน (0.2) 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน (0.3) 3. มีรายงานการติดตามการ ดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุก เดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของ หน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือน ถัดไป (0.5)																						
4	Output																								
	4.1 ระบบลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย 4.2 เผยแพร่สื่อองค์ความรู้ออกกำลังกาย	1	1. มีผลผลิตตามข้อเสนอนโยบาย (0.25) 2. มีผลผลิตครบตามมาตรการที่ กำหนดในแผนการขับเคลื่อน (0.5) 3. มีผลผลิตครบตามประเด็นความรู้ที่ กำหนดในแผนการขับเคลื่อน (0.25)																						
5	Best Outcome																								
	5.1 ประชาชนเข้าถึงข้อมูลองค์ความรู้ออกกำลังกาย ร้อยละ 60 ของจำนวน 1,000,000 ครอบครัว	1	มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา																						
	<table border="1" style="margin: auto; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="padding: 5px;">ผลลัพธ์</th> <th style="padding: 5px;">คะแนน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td style="padding: 5px;">60,000</td><td style="padding: 5px;">0.1</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">120,000</td><td style="padding: 5px;">0.2</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">180,000</td><td style="padding: 5px;">0.3</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">240,000</td><td style="padding: 5px;">0.4</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">300,000</td><td style="padding: 5px;">0.5</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">360,000</td><td style="padding: 5px;">0.6</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">420,000</td><td style="padding: 5px;">0.7</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">480,000</td><td style="padding: 5px;">0.8</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">540,000</td><td style="padding: 5px;">0.9</td></tr> <tr><td style="padding: 5px;">600,000</td><td style="padding: 5px;">1.0</td></tr> </tbody> </table>	ผลลัพธ์	คะแนน	60,000	0.1	120,000	0.2	180,000	0.3	240,000	0.4	300,000	0.5	360,000	0.6	420,000	0.7	480,000	0.8	540,000	0.9	600,000	1.0		
ผลลัพธ์	คะแนน																								
60,000	0.1																								
120,000	0.2																								
180,000	0.3																								
240,000	0.4																								
300,000	0.5																								
360,000	0.6																								
420,000	0.7																								
480,000	0.8																								
540,000	0.9																								
600,000	1.0																								
	คะแนนรวม	5																							

เอกสารสนับสนุน :

1.วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์]

เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ <https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454>
 2. คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
 3. โปสเตอร์คีตะมวยไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>
 4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
 เฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>
 5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรม
 ราชาภิเษก <https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure>
 6. วัตถุประสงค์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย
https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process
 7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC
<https://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php>

รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน 2563 – กันยายน 2563)

ระดับความสำเร็จ	เกณฑ์การประเมิน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment 1.1 ทบทวนแนวทางมาตรการส่งเสริมให้ประชาชนลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย 1.2 ทบทวนองค์ความรู้เรื่องการส่งเสริมการมีกิจกรรมทางกายในแต่ละกลุ่มวัย 1.3 วิเคราะห์กิจกรรมส่งเสริมการลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย	1	- รายงานข้อมูลการลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย (0.25) - องค์ความรู้กิจกรรมทางกายวัยทำงาน (0.25) - รายงานวิเคราะห์ที่ผ่านมา (0.5)
2	Advocacy & Intervention 2.1 ปรับนโยบายส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ 2.2 ปรับปรุงมาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงาน 2.3 ปรับปรุงสื่อองค์ความรู้เพื่อกระตุ้นให้เกิดการมีกิจกรรมทางกาย และรวบรวมองค์ความรู้เพื่อส่งเสริมกิจกรรมทางกาย	1	- ปรับข้อเสนอนโยบายการดำเนินการโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ(0.5) -ปรับปรุงการดำเนินการตามแผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย (0.5)
3	Management and governance 3.1 นำเสนอมาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานสู่ที่ประชุมกระทรวงสาธารณสุข 3.2 ขับเคลื่อนกิจกรรมการดำเนินงาน ผ่านศูนย์อนามัย สสจ. รพ.ทุกระดับ และอสม. 3.3 มีการติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานผ่านจำนวนข้อมูลบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน (0.2) 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน (0.3) 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)
4	Output		

	4.1 ระบบลงทะเบียนครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย 4.2 เผยแพร่สื่อองค์ความรู้ออกกำลังกาย	1	1. มีผลผลิตตามข้อเสนอนโยบาย (0.25) 2. มีผลผลิตครบตามมาตรการที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อน (0.5) 3. มีผลผลิตครบตามประเด็นความรู้ที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อน (0.25)																						
5	Best Outcome																								
	5.1 ประชาชนเข้าถึงข้อมูลองค์ความรู้ออกกำลังกาย ร้อยละ 100 ของจำนวน 1,000,000 ครอบครัว	1	มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา																						
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>ผลลัพธ์</th> <th>คะแนน</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>100,000</td><td>0.1</td></tr> <tr><td>200,000</td><td>0.2</td></tr> <tr><td>300,000</td><td>0.3</td></tr> <tr><td>400,000</td><td>0.4</td></tr> <tr><td>500,000</td><td>0.5</td></tr> <tr><td>600,000</td><td>0.6</td></tr> <tr><td>700,000</td><td>0.7</td></tr> <tr><td>800,000</td><td>0.8</td></tr> <tr><td>900,000</td><td>0.9</td></tr> <tr><td>1,000,000</td><td>1.0</td></tr> </tbody> </table>	ผลลัพธ์	คะแนน	100,000	0.1	200,000	0.2	300,000	0.3	400,000	0.4	500,000	0.5	600,000	0.6	700,000	0.7	800,000	0.8	900,000	0.9	1,000,000	1.0		
ผลลัพธ์	คะแนน																								
100,000	0.1																								
200,000	0.2																								
300,000	0.3																								
400,000	0.4																								
500,000	0.5																								
600,000	0.6																								
700,000	0.7																								
800,000	0.8																								
900,000	0.9																								
1,000,000	1.0																								
	คะแนนรวม	5																							

เอกสารสนับสนุน :

1. วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทย อายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ <https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454>
2. คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก
3. โปสเตอร์ตีพิมพ์ไทย 10 ท่า ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>
4. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกายถวายในหลวง กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เฉลิมพระเกียรติฯ <https://activefam.anamai.moph.go.th/Poster>
5. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเฉลิมพระเกียรติเนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก <https://activefam.anamai.moph.go.th/Brochure>
6. วัตถุประสงค์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย https://activefam.anamai.moph.go.th/registration_process
7. ข้อมูลในแฟ้ม Home ของ ฐานข้อมูล HDC <https://hdcservice.moph.go.th/hdc/admin/monitor43hdcservice.php>

