

ตัวชี้วัดที่ 1.16 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30

ชื่อหน่วยงาน	สำนักทันตสาธารณสุข		
ชื่อตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักส่งเสริมสุขภาพ		
คำนิยาม	<p>- วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปี 0 เดือน 1 วัน ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำ การปฏิบัติ และการแสดงออกที่ก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพของตนเอง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • การกินผักวันละ 5 ทัพพี เป็นประจำ • การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ • การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง เป็นประจำ • การแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน 		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile Application H4U		
แหล่งข้อมูล	Application H4U		
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile Application H4U และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile Application H4U ทั้งหมด		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $(A/B) \times 100$		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563) รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/หลักฐาน
1	<p>Assessment : ข้อมูล ความรู้ และการวิเคราะห์เพื่อกำหนดมาตรการ</p> <p>1.1 รายการข้อมูลที่น่ามาใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง - แผนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ประชากรวัยทำงานในพื้นที่ ได้แก่ ศูนย์อนามัยย่นาร่อง (1, 4, 6, 10, 12) <p>1.2 ความรู้ที่น่ามาใช้</p> <ul style="list-style-type: none"> - แนวคิดเกี่ยวกับการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงร่วมที่สำคัญ - แนวทางการประเมินประสิทธิภาพของโครงการ/กิจกรรม โดยใช้ 6W + 2H (Why, What, Where, When, Who, Whom, How & How much) 	1	<p>1. รายงานการวิเคราะห์ประสิทธิภาพและความครอบคลุมของแผนการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่สถานประกอบการ</p>

	<p>1.3 รายงานผลการวิเคราะห์</p> <p>- วิเคราะห์ประสิทธิภาพและความครอบคลุมของแผนการดำเนินงาน สร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ ได้แก่ ศูนย์อนามัยนาร่อง</p>		
2	<p>Advocacy/Intervention</p> <p>2.1 มีข้อเสนอเชิงนโยบาย (หมวด 1) ส่งเสริมประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ การกินผักวันละ 5 ท็อปพี เป็นประจำ, การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์, การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง เป็นประจำ และการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)</p> <p>2.2 มีข้อเสนอมาตรการ (หมวด 2) - แนวทางการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในสถานประกอบการ</p> <p>2.3 มีประเด็นความรู้ (หมวด 3) - มีประเด็นความรู้เรื่อง 10 package ที่รองรับพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน</p>	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีข้อเสนอเชิงนโยบายที่เอื้อต่อการลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในสถานประกอบการ 2. มีมาตรการที่มีประสิทธิภาพตอบสนองต่อนโยบายที่กำหนดขึ้นในสถานประกอบการ 3. ประเด็นความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ
3	<p>Management</p> <p>3.1 มีวิธีการขับเคลื่อนนโยบาย - ขับเคลื่อนนโยบายผ่านโครงการต่างๆ ที่สนับสนุนการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคลังสตอรี่วัยทำงาน</p> <p>3.2 มีวิธีการขับเคลื่อนมาตรการ - สำรวจข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์กลุ่มประชากรวัยทำงานในพื้นที่ผ่าน Application H4U - สนับสนุนข้อมูลผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ โดยการคืนข้อมูลและผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2563 แก่พื้นที่ - รวบรวมข้อมูล สถานการณ์ และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ</p> <p>3.3 มีวิธีการขับเคลื่อนประเด็นความรู้ - ออกแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ - ผลิตสื่อความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพแก่ประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ</p>	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. แผนปฏิบัติการดำเนินโครงการต่างๆ ที่สนับสนุนการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคลังสตอรี่วัยทำงานในสถานประกอบการ 2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงาน ปี 2563 3. หนังสือนำส่งข้อมูล และผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2563 แก่ศูนย์อนามัยนาร่อง 4. รายงานข้อมูล สถานการณ์ และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ 5. รายงานการประชุมเพื่อพัฒนารูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ 6. คู่มือความรู้ด้านสุขภาพประชากรวัยทำงานในสถานประกอบการ

4	Output : ผลผลิตกระบวนการ 4.1 มีการรายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 4.2 มีรูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพประชากรวัยทำงาน เพื่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในสถานประกอบการ	1	1. รายงานผลการวิเคราะห์ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. รูปแบบการสร้างความรู้ ด้านสุขภาพแก่ประชากรวัย ทำงานในสถานประกอบการ															
5	Outcome : ผลผลิต ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30	1	ข้อมูลการประเมินพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ จากผล การประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)															
คะแนนรวม		5																
เอกสารสนับสนุน :		แผนปฏิบัติงาน / สรุปรายงานผู้บริหาร (one page) / ภาพกิจกรรม/โครงการที่ได้รับการ อนุมัติ (ถ้ามี) / รายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์																
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน																		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">Baseline data</th> <th style="width: 15%;">หน่วยวัด</th> <th colspan="3" style="width: 60%;">ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)</th> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <th style="width: 20%;">2560</th> <th style="width: 20%;">2561</th> <th style="width: 20%;">2562</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</td> <td>ร้อยละ</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">-</td> <td style="text-align: center;">25.27</td> </tr> </tbody> </table>		Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)					2560	2561	2562	ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	-	25.27		
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)																
		2560	2561	2562														
ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	-	25.27														
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	ระบุชื่อ – นามสกุล โทรศัพท์ที่ทำงาน โทรศัพท์มือถือ โทรสาร อีเมล 1. นางพรเลขา บรรหารศุภวาท หัวหน้ากลุ่มอนามัยวัยทำงาน 0 2590 4518																	
ผู้รายงานตัวชี้วัด	ระบุชื่อ – นามสกุล โทรศัพท์ที่ทำงาน โทรศัพท์มือถือ โทรสาร อีเมล 1. นางสาวจุฑารัตน์ ปฏิเวทย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ 0 2590 4520 หรือ 08 1805 5776 2. นางสาวกมลนิตย์ มาลัย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ 0 2590 4662 หรือ 08 7074 8549																	