

ตัวชี้วัดที่ 1.16 ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่ออายุสูงอายุด้านสุขภาพ
โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30

190563

ชื่อหน่วยงาน	สำนักทันตสาธารณสุข
ชื่อตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่ออายุสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักทันตสาธารณสุข
คำนิยาม	<p>- วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปี 0 เดือน 1 วัน ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท. และ รพ.สต</p> <p>- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำ การปฏิบัติ และการแสดงออกที่ก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพของตนเอง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> ● การกินผักวันละ 5 ทัพพี เป็นประจำ ● การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ● การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง เป็นประจำ ● การแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U
แหล่งข้อมูล	Application H4U
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U ทั้งหมด
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $(A/B) \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563) รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p>Assessment : ข้อมูล ความรู้ และการวิเคราะห์เพื่อกำหนดมาตรการ</p> <p>1.1 รายการข้อมูลที่น่าสนใจ</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง - แผนการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ประชากรวัยทำงานในพื้นที่ ได้แก่ ศูนย์อนามัย 12 แห่ง สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง และศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์ และชายขอบ <p>1.2 ความรู้ที่น่าสนใจ :</p> <ul style="list-style-type: none"> - แนวคิดเกี่ยวกับการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ และพฤติกรรมเสี่ยงร่วมที่สำคัญ - แนวทางการประเมินประสิทธิภาพของโครงการ/กิจกรรม โดยใช้ 6W + 2H (Why, What, Where, When, Who, Whom, How & How much) 	1	1.รายงานการวิเคราะห์ประสิทธิภาพและความครอบคลุมของแผนการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่

	<p>1.3 รายงานผลการวิเคราะห์</p> <ul style="list-style-type: none"> - วิเคราะห์ประสิทธิภาพและความครอบคลุมของแผนการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพวัยทำงานในพื้นที่ ได้แก่ ศูนย์อนามัย 12 แห่ง สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง และศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์และชายขอบ 		
2	<p>Advocacy/Intervention</p> <p>2.1 มีข้อเสนอเชิงนโยบาย (หมวด 1) ส่งเสริมประชากรวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ การกินผักวันละ 5 ทัพพี เป็นประจำ, การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติมากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์, การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง เป็นประจำ และการแปรงฟันก่อนนอนทุกวัน เพื่อลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs)</p> <p>2.2 มีข้อเสนอมาตรการ (หมวด 2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนาระบบการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงานร่วมกับภาคีเครือข่าย - พัฒนาระบบรายงานและฐานข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มวัยทำงาน <p>2.3 มีประเด็นความรู้ (หมวด 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> - พัฒนารูปแบบการสร้างความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่ การดูแลอนามัยช่องปากและการเข้ารับบริการทางทันตกรรม ฯลฯ 	1	<p>1. มีข้อเสนอเชิงนโยบายที่เอื้อต่อการลดความเสี่ยงการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง</p> <p>2. มีมาตรการที่มีประสิทธิภาพตอบสนองต่อนโยบายที่กำหนดขึ้น</p> <p>3. ประเด็นความรู้รอบรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมดูแลสุขภาพช่องปากในกลุ่มประชากรวัยทำงาน</p>
3	<p>Management</p> <p>3.1 มีวิธีการขับเคลื่อนนโยบาย</p> <ul style="list-style-type: none"> - ขับเคลื่อนนโยบายผ่านโครงการต่างๆ ที่สนับสนุนการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคัลสเตอร์วัยทำงาน <p>3.2 มีวิธีการขับเคลื่อนมาตรการ</p> <ul style="list-style-type: none"> - สำรวจข้อมูลการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์กลุ่มประชากรวัยทำงานในพื้นที่ผ่าน application H4U - สนับสนุนข้อมูลผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ โดยการคืนข้อมูลและผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2563 แก่พื้นที่ - รวบรวมข้อมูล สถานการณ์ และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มวัยทำงาน <p>3.3 มีวิธีการขับเคลื่อนประเด็นความรู้</p> <ul style="list-style-type: none"> - ออกแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพช่องปากแก่ประชากรวัยทำงาน - ผลิตสื่อความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่ประชากรวัยทำงาน 	1	<p>1. แผนปฏิบัติการดำเนินโครงการต่าง ๆ ที่สนับสนุนการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของคัลสเตอร์วัยทำงาน</p> <p>2. ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ประชากรวัยทำงาน ปี 2563</p> <p>3. หนังสือนำส่งข้อมูล และผลการวิเคราะห์ข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงานปี 2563 แก่ศูนย์อนามัย 12 แห่งและสถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง</p> <p>4. รายงานข้อมูล สถานการณ์ และบทความวิชาการที่เกี่ยวข้องกับการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน</p> <p>5. รายงานการประชุมเพื่อพัฒนารูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพช่องปากแก่ประชากรวัยทำงาน</p> <p>6. คู่มือความรู้ด้านทันตสุขภาพแก่ประชากรวัยทำงาน</p>

4	Output : ผลผลิตกระบวนการ 4.1 มีการรายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2563 4.2 มีรูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพช่องปากแก่ประชากรวัยทำงาน เพื่อให้เกิดพฤติกรรมดูแลช่องปากที่เหมาะสม	1	1.รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี 2563 2.รูปแบบการสร้างความรู้ด้านสุขภาพช่องปากแก่ประชากรวัยทำงาน												
5	Outcome : ผลผลิต ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30	1	ข้อมูลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)												
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">ค่า คะแนน</td> <td style="text-align: center;">0.2</td> <td style="text-align: center;">0.4</td> <td style="text-align: center;">0.6</td> <td style="text-align: center;">0.8</td> <td style="text-align: center;">1.0</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">ร้อยละ</td> <td style="text-align: center;">20</td> <td style="text-align: center;">22.5</td> <td style="text-align: center;">25</td> <td style="text-align: center;">27.5</td> <td style="text-align: center;">30</td> </tr> </table>		ค่า คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	20	22.5	25	27.5	30		
ค่า คะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0										
ร้อยละ	20	22.5	25	27.5	30										
คะแนนรวม		5													

เอกสารสนับสนุน :

แผนปฏิบัติงาน / สรุปรายงานผู้บริหาร (one page) / ภาพกิจกรรม/โครงการที่
ได้รับการอนุมัติ(ถ้ามี) / รายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2560	2561	2562
ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	-	25.27

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/
ผู้ประสานงานตัวชี้วัด

ทันตแพทย์หญิงนพวรรณ โพนกุล สำนักทันตสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0-2590-4215 โทรศัพท์มือถือ 06-1929-3651
E-mail: noppawan.p@anamai.mail.go.th

ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข
โทรศัพท์ 0-2590-4215 โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402
E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th

นายแพทย์ชลพันธ์ ปิยถาวรอนันต์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทรศัพท์ 0-2590-4413 โทรศัพท์มือถือ 08-9747-8086
E-mail: chonlaphan.p@anamai.mail.go.th

นางสาวภาริณี หงส์สุวรรณ สำนักส่งเสริมสุขภาพ
โทรศัพท์ 0-2590-4559 โทรศัพท์มือถือ 09-7039-7683
E-mail: parinee.h@anamai.mail.go.th

นางสาววิภาศรี สุวรรณผล สำนักโภชนาการ
โทรศัพท์ 0-2590-4307 โทรศัพท์มือถือ 09-8263-9591
E-mail: wipasri.s@anamai.mail.go.th

ผู้รายงานตัวชี้วัด	<table><tr><td data-bbox="560 194 986 344">ทันตแพทย์หญิงนพวรรณ โพนนุกูล โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: noppawan.p@anamai.mail.go.th</td><td data-bbox="986 194 1441 344">สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 06-1929-3651</td></tr><tr><td data-bbox="560 344 986 481">ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</td><td data-bbox="986 344 1441 481">สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402</td></tr></table>	ทันตแพทย์หญิงนพวรรณ โพนนุกูล โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: noppawan.p@anamai.mail.go.th	สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 06-1929-3651	ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th	สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402
ทันตแพทย์หญิงนพวรรณ โพนนุกูล โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: noppawan.p@anamai.mail.go.th	สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 06-1929-3651				
ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร โทรศัพท์ 0-2590-4215 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th	สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402				