

ชื่อหน่วยงาน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
ชื่อตัวชี้วัด 1.9	ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน
หน่วยงานที่รับการประเมิน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
คำนิยาม	<p>สูงดี หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไป เมื่อเทียบกับกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ -1.5 SD ของส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ</p> <p>สมส่วน หมายถึง เด็กที่มีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน เมื่อเทียบกราฟการเจริญเติบโต กรมอนามัย ปี 2542 มีค่าระหว่าง +1.5 SD ถึง -1.5 SD ของน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง</p> <p>เด็กสูงดีสมส่วน หมายถึง เด็กที่มีส่วนสูงอยู่ในระดับสูงตามเกณฑ์ขึ้นไปและมีน้ำหนักอยู่ในระดับสมส่วน(ในคนเดียว)</p> <p>ส่วนสูงเฉลี่ย หมายถึง ค่าเฉลี่ยของส่วนสูงในเด็กชายและเด็กหญิง อายุ 12 ปี (เด็กอายุ 12 ปี เต็ม ถึง 12 ปี 11 เดือน 29 วัน)</p> <p>เด็กวัยเรียน หมายถึง เด็กที่มีอายุตั้งแต่ 6 ปี จนถึง 14 ปี (โดยเริ่มนับตั้งแต่อายุ 6 ปี เต็ม- 14 ปี 11 เดือน 29 วัน)</p> <p>กิจกรรมทางกาย (Physical Activity : PA) หมายถึง การเคลื่อนไหวร่างกายทั้งหมดในชีวิตประจำวัน ในอิริยาบถต่างๆ ซึ่งก่อให้เกิดการใช้และเผาผลาญพลังงานโดยกล้ามเนื้อ ทั้งในการทำงาน(Activity at Work) เช่นการทำงานที่เป็นอาชีพ ทั้งที่ก่อให้เกิดหรือไม่เกิดรายได้ การทำงาน การทำงานบ้าน การเรียนหนังสือ เป็นต้น การเดินทาง (Travel To and From Place) โดยการเดินหรือการขี่จักรยานเพื่อไปทำงาน ไปจ่ายตลาด ไปวัด หรือไปทำธุระต่างๆ รวมถึงการเดินทางที่ใช้ร่างกายเพื่อไปใช้ในระบบขนส่งสาธารณะและ กิจกรรมนันทนาการ (Recreational Activities) ที่ทำในยามว่าง หลังจากเสร็จสิ้นจากภารกิจงานประจำ เช่น การเล่น/แข่งกีฬา (Competitive sports) การออกกำลังกาย หรือการฝึกฝนร่างกาย (Exercise/Exercise training) เป็นต้น (แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573, 2561)</p> <p>กิจกรรมทางกายเพียงพอในเด็กและวัยรุ่น(6-17ปี) หมายถึง การมีกิจกรรมทางกายระดับปานกลางถึงหนัก สม่ำเสมออย่างน้อย 60 นาทีต่อวัน ทุกวัน (แผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573, 2561)</p>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. สถานบริการสาธารณสุขทุกระดับ เก็บข้อมูลน้ำหนัก ส่วนสูง และภาวะโภชนาการของนักเรียน 6-14 ปี ในโรงเรียนที่รับผิดชอบ และส่งข้อมูล HDC ตามขั้นตอน 2. จังหวัดรายงานผลการดำเนินงานให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> 1. ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รายงานผลการดำเนินงานตามกิจกรรม/โครงการสำคัญ ตามรอบการรายงานของนักเรียนอายุ 6 - 14 ปี โรงเรียนพื้นที่รับผิดชอบ และส่งข้อมูลเข้าระบบฐานข้อมูล HDC ตามขั้นตอน 2. จังหวัดรายงานผลการดำเนินงานให้กับศูนย์อนามัยที่ 1-12/สถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมือง 3.Cluster กลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดี สมส่วน
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนเด็กอายุ 6-14 ปี ที่ชั่งน้ำหนัก วัด ส่วนสูง
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดีสมส่วน = $\frac{(A \times 100)}{B}$
ระยะเวลาประเมินผล	<p>รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563)</p> <p>รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน – กันยายน 2563)</p>

เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2562 – มีนาคม 2563) และรอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2563)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p>Assessment</p> <p>1.1 รายการข้อมูลที่น่ามาใช้เพื่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดนโยบาย (หมวด 1) - กำหนดมาตรการ (หมวด 2) - กำหนดความรู้ของประชาชนหรือผู้รับบริการ (หมวด 3) <p>1.2 ความรู้ที่น่ามาใช้เพื่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดนโยบาย (หมวด 1) - กำหนดมาตรการ (หมวด 2) - กำหนดความรู้ของประชาชนหรือผู้รับบริการ (หมวด 3) <p>1.3 มีรายงานผลการวิเคราะห์ข้อมูลและความรู้เพื่อ</p> <ul style="list-style-type: none"> - กำหนดนโยบาย (หมวด 1) จำนวนไม่เกิน 400 คำ - กำหนดมาตรการ (หมวด 2) จำนวนไม่เกิน 400 คำ - กำหนดความรู้ของประชาชนหรือผู้รับบริการ (หมวด 3) จำนวนไม่เกิน 400 คำ 	1	<p>1. มีรายการข้อมูล (0.25)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อมูลสถานการณ์กิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน (0.5 คะแนน) <p>2. มีความรู้ (0.25)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อมูลความรู้ บทความ วิจัย ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางกายในเด็กวัยเรียน ทั้งในประเทศ/ต่างประเทศ <p>3. มีรายงานผลการวิเคราะห์ (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - รายงานผลการวิเคราะห์สถานการณ์ และปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงานกิจกรรมทางกายที่ผ่านมา
2	<p>Advocacy / Intervention (จากผลการวิเคราะห์ Assessment)</p> <p>2.1 มีข้อเสนอเชิงนโยบาย (หมวด 1)</p> <p>2.2 มีข้อเสนอมาตรการ (หมวด 2)</p> <p>2.3 มีประเด็นความรู้ (หมวด 3)</p>	1	<p>1. มีข้อเสนอ ครบทุกหมวด และสอดคล้องกับข้อมูลและความรู้ (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย มาตรการ ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน - สื่อและองค์ความรู้ ที่เกี่ยวกับการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน ผ่านช่องทางต่างๆ <p>2. มีคุณภาพตามระดับบทบาทใหม่ในการปฏิรูป (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - เอกสารสนับสนุนในการจัดทำข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย มาตรการ ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน
3	<p>Management and Governance</p> <p>3.1 มีวิธีการขับเคลื่อนนโยบาย</p> <p>3.2 มีวิธีการขับเคลื่อนมาตรการ</p> <p>3.3 มีวิธีการขับเคลื่อนประเด็นความรู้</p>	1	<p>1. มีแผนการขับเคลื่อน (0.2)</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีแผนการในการขับเคลื่อนนโยบายและมาตรการ ในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน สู่ศูนย์อนามัย <p>2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน (0.3)</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีแนวทางการขับเคลื่อนมาตรการในการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน - ถ่ายทอดข้อเสนอ/นโยบาย/มาตรการและแนวทางในการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย - มีรายงานการดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน สูงดีสมส่วน 5 เดือนแรก <p>3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้น</p>

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน												
			เว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)												
4	Output ผลผลิตกระบวนการตาม 4.1 นโยบาย 4.2 มาตรการ 4.3 ความรู้	1	1. มีผลผลิตครบตามจำนวนข้อเสนอ นโยบาย (0.25) - มีข้อมูลร้อยละของเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดี สมส่วน ใน 5 เดือนแรก 2. มีผลผลิตครบตามมาตรการที่กำหนดใน แผนการขับเคลื่อน (0.5) - มีผลการดำเนินการตามมาตรการส่งเสริม กิจกรรมทางกายของเด็กวัยเรียน 3. มีผลผลิตครบตามประเด็นความรู้ที่ กำหนดในแผนการขับเคลื่อน และเป็นไป มาตรฐาน RRHL (ถ้ามี) (0.25) - จำนวนสื่อ องค์ความรู้ ที่ส่งเสริมกิจกรรม ทางกายสำหรับเด็กวัยเรียน สูงดี สมส่วน												
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดี สมส่วน เพิ่มขึ้นจากค่า baseline	1	มีผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตาม ระยะเวลา - ข้อมูลระบบรายงาน DOH DASHBOARD กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข												
	<table border="1"> <tr> <td>คะแนน</td> <td>0</td> <td>0.25</td> <td>0.50</td> <td>0.75</td> <td>1.00</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>62</td> <td>63</td> <td>64</td> <td>65</td> <td>66</td> </tr> </table>	คะแนน	0	0.25	0.50	0.75	1.00	ร้อยละ	62	63	64	65	66		
คะแนน	0	0.25	0.50	0.75	1.00										
ร้อยละ	62	63	64	65	66										
	คะแนนรวม	5													

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

หมายเหตุ *ระดับบทบาทใหม่ในการปฏิรูป มีดังนี้

หมวด 1 = Policy advisor/ Policy maker

หมวด 2 = Researcher/ Innovator/ Facilitator

หมวด 3 = Complete V-shape producer/ Near complete V-shape producer/ Message messenger

เอกสารสนับสนุน :

1. แผนส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พ.ศ. 2561-2573
2. แผนปฏิบัติการส่งเสริมกิจกรรมทางกายปี พ.ศ. 2561-2573
3. แนวทางการส่งเสริมกิจกรรมทางกายเด็กวัยเรียน
4. สื่อโปสเตอร์ แผ่นพับ วีดีโอ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2560	2561	2562
ร้อยละเด็กอายุ 6-14 ปี สูงดี สมส่วน	ร้อยละ	65.2 (เป้าหมาย 66)	65.5 (เป้าหมาย 68)	61.5 (เป้าหมาย 68)

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/
ผู้ประสานงานตัวชี้วัด

1. ดร.นภัสพงกข ศุภะพิชน์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทรศัพท์ 0 2590 4591 E-mail: suppich_2@hotmail.com
2. นางสาวปิยะนุช ฤทธิษารีย์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทรศัพท์ 0 2590 4590 E-mail: Piyanut.r@anamai.mail.go.th

ผู้รายงานตัวชี้วัด

1. นางสาวปิยะนุช ฤทธิษารีย์ กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ
โทรศัพท์ 0 2590 4590 E-mail: Piyanut.r@anamai.mail.go.th

แบบฟอร์มการจัดทำรายละเอียดตัวชี้วัด (KPI Template)
ตามคำรับรองการปฏิบัติราชการของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563