

**สรุปการเรียนรู้**

<b>ชื่อการประชุม/ เรื่องที่เรียนรู้</b>	การประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 12 พ.ศ. 2562 วันที่ 27 มิถุนายน 2562 เรื่อง Highlight stage: LIKE Talk Award
<b>หมวด องค์ความรู้</b>	<input type="checkbox"/> ด้านงานคำรับรอง (PA) <span style="margin-left: 200px;"><input type="checkbox"/> ด้านการบริหารจัดการภาครัฐ(PMQA/PMQA4.0)</span> <input checked="" type="checkbox"/> ด้านการปรับปรุง/พัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน <span style="margin-left: 20px;"><input checked="" type="checkbox"/> ด้านงานรางวัลคุณภาพ/การพัฒนาการบริการ</span> <input type="checkbox"/> อื่นๆ ที่สำคัญ (ระบุ)
<b>วัน/เวลา สถานที่ประชุม</b>	วันที่ 27 มิถุนายน 2562 เวลา 13.00-15.00 ณ โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
<b>ผู้ร่วมประชุม</b>	ประมาณ 90 คน
<b>เป้าหมายในการ ประชุม/เรียนรู้</b>	เพื่อรับทราบและเรียนรู้ เทคนิคการพัฒนาประสิทธิภาพการทำงานในด้านต่างๆ รวมถึงวิธีการ ถ่ายทอดประสบการณ์

**กิจกรรมที่ได้เข้าร่วม (ถ้ามี) -**

**★ ประเด็นที่ได้เรียนรู้ (โดยสรุป)**

กิจกรรม LIKE Talk Award ปี 3 มีผลงานเข้าร่วม 73 ผลงาน มีการจัดรอบคัดเลือกในระดับภูมิภาคและหน่วยงานส่วนกลาง จนมาถึงรอบ final ในการประชุมวิชาการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่ 12 พ.ศ. 2562 จำนวน 10 ผลงาน โดยคณะกรรมการตัดสิน 3 ท่านได้แก่ ดร.สลักจิต ชูติพงษ์พริ้วเวท นายกษมาคมเทคนิคการแพทย์แห่งประเทศไทยในพระอุปถัมภ์ นางสุชาดา สารบุญ อดีตผู้อำนวยการศูนย์สื่อสารสาธารณะ และนางศรีวิภา เลี้ยงพันธุ์สกุล ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร โดยทั้ง 2 ผลงานที่จะกล่าวถึงนี้ ได้รับรางวัลชนะเลิศ ประเภทงานวิจัย คือ **การพัฒนาคู่มือการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข** และประเภทนวัตกรรม คือ **Biological Stamping Machine** ดังนี้



1. **การพัฒนาคู่มือการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข** นำเสนอโดย นายวันชัย เยี่ยงกุลชัย ศูนย์อนามัยที่ 11 นครศรีธรรมราช นายวันชัย เริ่มเรื่องเล่าโดย clip video แสดงกิจกรรมประกอบเพลง “ชวนคุยทั้งอำเภอ” (นายวันชัยเป็นผู้แต่งเนื้อเพลงใหม่เอง) การดำเนินงานครั้งนี้เกิดจากประเด็นปัญหาว่าในปี 61 สถานะสุขภาพนักเรียนเขต 11 ไม่ดี สถานการณ์สูงตีส่มส่วนลดลง นักเรียนเริ่มอ้วนและอ้วน โรงเรียนเข้าร่วมโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพพลดลง จึงต้องการศึกษาสถานการณ์การส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน และความต้องการพัฒนาด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียนเพื่อพัฒนาคู่มือการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข และเพื่อหาประสิทธิภาพของคู่มือการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข สรุปผลจากการวิจัยพบว่า ภาพรวม

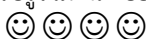
ด้านสถานการณ์ในปัจจุบันอยู่ระดับปานกลาง ความต้องการพัฒนาด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน ภาพรวมในระดับมาก ได้คู่มือแนวทางการดำเนินงานฯ การตรวจสอบคุณภาพคู่มือโดยผู้ทรงคุณวุฒิ 8 ท่าน ด้านองค์ประกอบและเนื้อหา ด้านภาษาและด้านรูปแบบอยู่ระดับมาก ประสิทธิภาพของการพัฒนาคู่มือ ด้านความเหมาะสม ด้านความเป็นไปได้ และด้านความมีประโยชน์ โดยภาพรวมและรายด้านอยู่ในระดับมากที่สุด ระดับความพึงพอใจต่อคู่มือแนวทางการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข โดยภาพรวมและรายด้านอยู่ระดับมากที่สุด และนวัตกรรมที่ได้จากการวิจัยคือ **“คู่มือการดำเนินงานโรงเรียนรอบรู้สุขภาพดี มีความสุข”** และเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของศูนย์อนามัยที่ 11



ความประทับใจต่อเรื่องนี้

1. เทคนิครูปแบบการนำเสนอ ผู้เล่าสามารถนำความสนุกสนานมาใช้ร่วมกับผลงานวิชาการ ทำให้งานวิจัยนั้นเกิดความน่าสนใจ กระตุ้นและดึงดูดผู้ฟังให้สนใจ

2. ศักยภาพการทำงานของเจ้าของผลงานที่สามารถดึงภาคีเครือข่าย ทั้งบุคลากร องค์กรของโรงเรียนต่างๆ เข้ามาร่วม และทำให้ภาคีเครือข่าย ครูนักเรียนได้เห็นสภาพจริง เห็นแนวทางแก้ไข สามารถรับรู้ร่วมกัน ต่อยอดได้ เหมือนการให้ความรู้และเกิดความรอบรู้แก่คณะครู

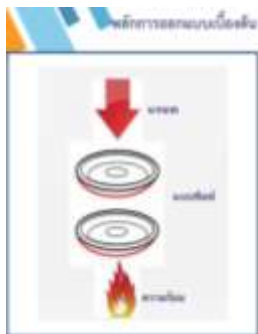


**2. ผลงาน “เครื่องปั๊มขึ้นรูปภาชนะชีวภาพ” (Biological Stamping Machine)**

นำเสนอผลงาน โดย นายโฆษิต ล้วนล่อง นายช่างไฟฟ้า ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา จุดเริ่มต้นการคิดผลงานชิ้นนี้ จากวิถีชีวิตของนายโฆษิต ที่ใช้เวลาช่วงวันเสาร์อาทิตย์เป็นพ่อค้าขายขนมในตลาดชุมชนบ้านคลองทรายใน อ.เมือง จ.ยะลา บ้านเกิดของตนเอง พบว่า ส่วนใหญ่ยังใช้โฟมหรือพลาสติกเป็นภาชนะใส่อาหาร อีกทั้ง จากข้อมูลสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม จ.ยะลา พบว่า สถานที่กำจัดขยะของเทศบาลนครยะลาสามารถรับขยะได้ 143.5 ตันต่อวัน บนเนื้อที่ 113 ไร่ มีขยะที่กองบนพื้น 3 แสตันสูง 9 เมตร และฝังในหลุม 3 แสตัน ซึ่งนับว่ามีขยะปริมาณมากบนเนื้อที่จำกัด นอกจากนี้ การใช้โฟมยังก่อให้เกิดอันตรายเป็นแหล่ง



สะสมสารสไตรีน เสี่ยงต่อโรคมะเร็ง จึงคิดถึง การออกแบบภาชนะ Green design ที่คำนึงถึง การใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด คือ ธรรมชาติ ซึ่งจากประสบการณ์พบว่าเครื่องทำขนมไปไม้ของต่างประเทศมีราคาสูงถึง 5 แสนบาท จึงมาคิดค้นวิธีการแบบภูมิปัญญาไทยที่ใช้มาแต่โบราณ+เทคโนโลยี โดยในช่วงแรก มีหลักการออกแบบเบื้องต้น คือ มีแรงกด ความร้อน และแบบพิมพ์ โดยใช้ครกเป็นแรงกด ขามอลูมิเนียมเป็นแบบพิมพ์ เตาก๊าซเป็นแหล่งให้ความร้อน หลังจากนั้นใช้วิธีลองผิดลองถูกผิดพลาด → เรียนรู้ → แก้ไข → ทดลองซ้ำแล้วซ้ำอีก โดยใช้ความรู้ทางด้านช่างของตนเอง ในที่สุด ได้ผลิตเครื่อง Biological Stamping Machine ในวงเงิน 5,000 บาท ที่สามารถผลิตภาชนะจากใบตอง เปลือกข้าวโพด กาบหมากใหม่ กาบหมากใช้ซ้ำ ทดสอบความปลอดภัยทางอาหาร ลงพื้นที่เก็บตัวอย่าง และให้พ่อค้าแม่ค้าทดลองใช้ในวัดกรรม รวมถึงมีการสำรวจความพึงพอใจของผู้จำหน่ายอาหาร ผลสำรวจมีความพึงพอใจร้อยละ 93.89 และความพึงพอใจของผู้บริโภค ร้อยละ 92.52 จากการทดลองผลิตด้วยวัสดุธรรมชาติ ทั้ง 3 ชนิดมีต้นทุนต่างกัน ได้แก่ ใบตองใช้ความร้อน 110 องศา/20 วินาที ใช้งบ 25 สตางค์ กาบหมากใช้ความร้อน 180 องศา/50วินาที ใช้งบ 2 บาท และเปลือกข้าวโพดใช้ความร้อน 100 องศา/20วินาที ใช้งบฯ 50 สต. โดยผู้นำเสนอมีแนวคิดพัฒนาต่อยอดว่าจะถ่ายทอดนวัตกรรมสู่ชุมชน จะปรับปรุงคุณภาพ รูปแบบและความสวยงาม จะเพิ่มศักยภาพการผลิต ถ่ายทอดองค์ความรู้สู่เยาวชน พัฒนางค์ความรู้ร่วมกับสถาบันอาชีวฯ และร่วมมือกับภาคีเครือข่ายด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม



#### ความประทับใจต่อเรื่องนี้

เจ้าของผลงานเป็นช่างไฟฟ้าของศูนย์ฯ มีแนวคิดความเป็นวิชาการ เริ่มต้นคิดจากประเด็นปัญหาและสิ่งแวดล้อมที่อยู่รอบตัว ใช้การลองผิดลองถูก เป็นคนช่างสังเกตและมีความกล้าที่จะลงมือทำ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การมานำเสนอในเวทีประชุมวิชาการ

#### ★ สิ่งที่จะนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน/ชีวิตประจำวัน (โดยสรุป)

1. เทคนิควิธีการนำเสนอผลงาน
2. ทักษะวิธีคิดและกระบวนการทำงานวิจัย
3. การฝึกเป็นคนช่างสังเกตในการทำงาน
4. ได้เรียนรู้ว่าหน่วยงานใดมีนวัตกรรมด้านต่างๆ บ้างเพื่อเป็นข้อมูลในการส่งผลงานสมัครรางวัลคุณภาพในโอกาสต่อไป

ชื่อ-สกุล นางจารุมน บุญสิงห์  
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ  
กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย