

ชื่อการประชุม/ เรื่องที่เรียนรู้	ประชุมวิชาการการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ครั้งที่๑๒ ประจำปี ๒๕๖๒ “หัวข้อเรื่อง การส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสองทศวรรษหน้า”
หมวด องค์ความรู้	☐ ด้านงานคุ้มครอง (PA) ☐ ด้านการบริหารจัดการภาครัฐ(PMQA/PMQA๔.๐) ☐ ด้านการปรับปรุง/พัฒนาประสิทธิภาพการทำงาน ☐ ด้านงานรางวัลคุณภาพ/การพัฒนาการบริการ ☒ อื่นๆ ที่สำคัญ (ระบุ) การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ
วัน/เวลา สถานที่ประชุม	เวลา ๑๑.๑๕-๑๒.๐๐ น. วันที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ ณ ห้องแกรนด์บอลรูม ABC ชั้น ๔ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพมหานคร
ผู้ร่วมประชุม	นักวิชาการ ภาควิชาครีเอทีฟ บุคลากรภายในและภายนอกสังกัดกรมอนามัย
เป้าหมายในการ ประชุม/เรียนรู้	เพื่อสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในการช่วยขับเคลื่อนภารกิจขององค์กรให้เกิดประสิทธิภาพ และนำไปประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ในการทำงาน

กิจกรรมที่ได้เข้าร่วม (ถ้ามี)

- ร่วมกิจกรรม Work shop ตามห้องต่างๆ และชมนิทรรศการผลงานวิชาการ

★ ประเด็นที่ได้เรียนรู้ (โดยสรุป)

การส่งเสริมสุขภาพใน ๒ ทศวรรษหน้า

ปัจจัยที่คาดการณ์ว่าจะส่งผลต่อการส่งเสริมสุขภาพ

จำนวนประชากร (Population) จากการคาดการณ์ด้านประชากร พบว่า วัยเด็กและวัยทำงานมีแนวโน้มลดลง ในขณะที่วัยสูงอายุเพิ่มมากขึ้น เกิดการผกผันของอัตราส่วนการพึ่งพิง

•สร้างปัจจัยให้เอื้อต่อการเกิดเช่น สร้างแรงจูงใจให้แต่งงาน สร้างแรงจูงใจ ให้มีลูก มีการให้สวัสดิการกับผู้หญิงที่มีบุตร มีครอบครัว รวมถึงสามี ดังตัวอย่างที่ญี่ปุ่น และสวีเดน การรณรงค์เรื่องการตั้งครรภ์คุณภาพ

•เพิ่มคุณภาพให้กับเด็กและวัยรุ่น ทั้งด้านสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ สติปัญญา อารมณ์และการปรับตัวในสังคม เพื่อเตรียมตัวเป็นวัยผู้ใหญ่ที่มีประสิทธิภาพ

•เพิ่มและสร้างเสริมคุณภาพชีวิต และสุขภาวะที่ดีให้คนวัยทำงาน เพื่อสังคม วัยทำงานที่มีสุขภาพ สุขภาวะดีและมั่งคั่ง (Healthy Wellbeing & Wealthy)

ความครอบคลุมทางการแพทย์และสาธารณสุข (Health Care and Medical Coverage) จากการคาดการณ์ การดูแลสุขภาพ มีเหตุปัจจัยที่ส่งผล ดังนี้

- ๑.การปฏิรูป โดยการนำสิ่งที่มีคุณค่ากลับมาใช้
- ๒.การมีส่วนร่วมในเชิงระบบ
- ๓.การเร่งพัฒนานวัตกรรม
- ๔.ระบบดิจิทัลและความเสี่ยง

ความเจริญทางเทคโนโลยี

เป้าหมายสำคัญ คือ การมีอายุที่ยืนยาว แบบมีสุขภาพที่ดี โดยมีการพยายามศึกษาและใช้เทคโนโลยีการตัดต่อพันธุกรรม แต่ผลลัพธ์อาจจะยังไม่สามารถตอบโจทย์ได้ทั้งหมด

แนวโน้มของพฤติกรรมทางสุขภาพ

พบว่าคนเน้นความสะดวกสบาย เป็นเหตุให้กิจกรรมทางกายลดน้อยลง นอกจากนี้เหตุปัจจัยที่พบเรื่องการออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร ศาสตร์การชะลอวัยจะเป็นที่นิยม และการมีคุณภาพชีวิตที่ดีบนรายได้ที่มั่นคง

H E A L T H



การอนามัยสิ่งแวดล้อมใน ๒ ทศวรรษหน้า

สถานการณ์และแนวโน้มที่ส่งผลกระทบต่องานอนามัยสิ่งแวดล้อม

ความเป็นเมืองและภาวะสุขภาพ (Urbanization and Health) เมื่อสิ่งแวดล้อมเปลี่ยนไป ทำให้วิถีความเป็นเมืองแทรกซึมเข้าไปในพื้นที่ จะส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของระบบเศรษฐกิจ, การบริโภคของคน รวมถึงส่งผลกระทบต่อเกิดมลพิษทางอากาศและขยะ

การเปลี่ยนแปลงทางสภาพอากาศกับสุขภาพ (Climate Change and Health) อุณหภูมิที่เพิ่มขึ้นนำไปสู่เรื่องมลพิษทางอากาศ กลุ่มโรค NCD รวมถึงโรคติดเชื้อที่เคยหายไป อุบัติใหม่ สภาวะขาดน้ำ การติดเชื้อ มีผลมาจากอุณหภูมิที่เพิ่มขึ้น

แนวคิดการแก้ปัญหาตามธรรมชาติ

การจัดการและการใช้ธรรมชาติที่ยั่งยืน เพื่อจัดการความท้าทายทางสังคมและสิ่งแวดล้อมโดยไม่ต้องเข้าใจหลักธรรมชาติ เหตุ และปัจจัย การใช้ชีวิตแบบพอเหมาะ และจัดการความท้าทายที่เกิดขึ้นเป็นการดูแลตลอดช่วงชีวิต (Life-Course Approach) ที่เข้าใจวิถีชีวิตของผู้คนที่เข้ามาเกี่ยวข้องในวิถีชีวิต

แนวทางการดำเนินงานอนามัยสิ่งแวดล้อมในอนาคต

กรมอนามัย มีความพยายามในการช่วยให้ระบบและกฎหมายให้ทุกคนสามารถเข้าถึงสิทธิ์ได้ รวมถึงเรื่องการผลักดันนโยบาย ในมุมมองใหม่ๆ ของเรื่องผู้สูงอายุ พฤติกรรมสุขภาพ การจัดการชีวิตในแต่ละช่วงวัย และเครือข่ายที่จะทำงานสร้างเสริมสุขภาพร่วมกัน โดยมีกรอบแนวคิดร่วมกัน ทั้งนี้ยังมีความหวังว่าจะสร้างฐานข้อมูล เพื่อนำไปสู่การทำให้โปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง

★ สิ่งที่จะนำมาประยุกต์ใช้ในหน่วยงาน/ชีวิตประจำวัน (โดยสรุป)

แบบอย่างการมีสุขภาพดี ทั้งด้านสร้างเสริมสุขภาพกาย สุขภาพจิตใจ สติปัญญา อารมณ์และการปรับตัวในสังคม การออกกำลังกาย การบริโภคอาหาร การปรับมุมมองใหม่ๆ ในด้านพฤติกรรมสุขภาพ การจัดการชีวิตตลอดจนการมีคุณภาพชีวิตที่ดี



บุศรินทร์ ทนชัยบุตร

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย