

หลักฐาน Outcome
หน่วยงาน กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
สรุปข้อมูลร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

1. ตารางการให้คะแนน ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ

คะแนน	0.1	0.2	0.3	0.4	0.5
ร้อยละ	0.5-0.59	0.6-0.79	0.8-0.99	1-1.99	2 ขึ้นไป

2. วิธีการคำนวณ

ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ = ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนหลังของปี 2565 ลบด้วย ร้อยละของบุคลากรที่มี BMI ปกติรอบ 5 เดือนแรกของปี 2565

3. การเปรียบเทียบข้อมูล

1. ข้อมูลดัชนีมวลกาย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร รอบ 5 เดือนแรก ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 46.15 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 1)

2. ข้อมูลดัชนีมวลกายบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร รอบ 5 เดือนหลัง ปีงบประมาณ 2565 พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 46.15 (ตั้งหลักฐานในภาคผนวก 2)

$$\begin{aligned} \text{ร้อยละที่เพิ่มขึ้นของบุคลากรที่มี BMI ปกติ} &= 53.84 - 46.15 \\ &= 7.69 \end{aligned}$$

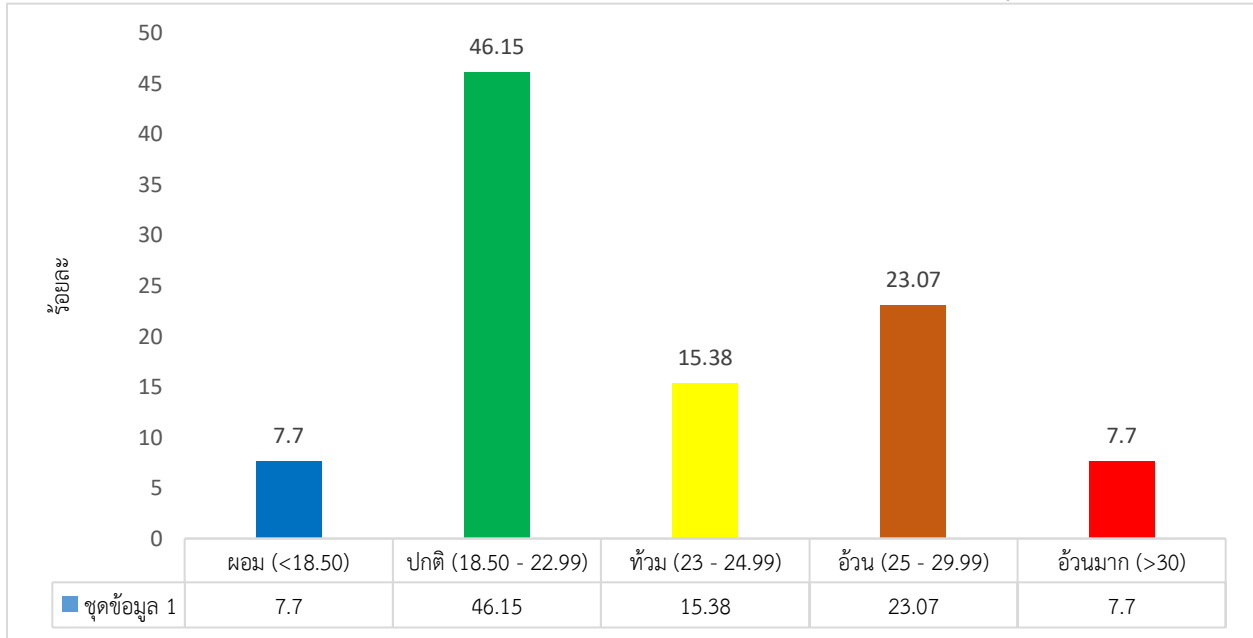
4. สรุป

ในรอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 บุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร มีค่าดัชนีมวลกายปกติเพิ่มขึ้น/ลดลง 7.69 จากรอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ได้คะแนน 0.5

ภาคผนวกที่ 1

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ.2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 28 ม.ค. 2565



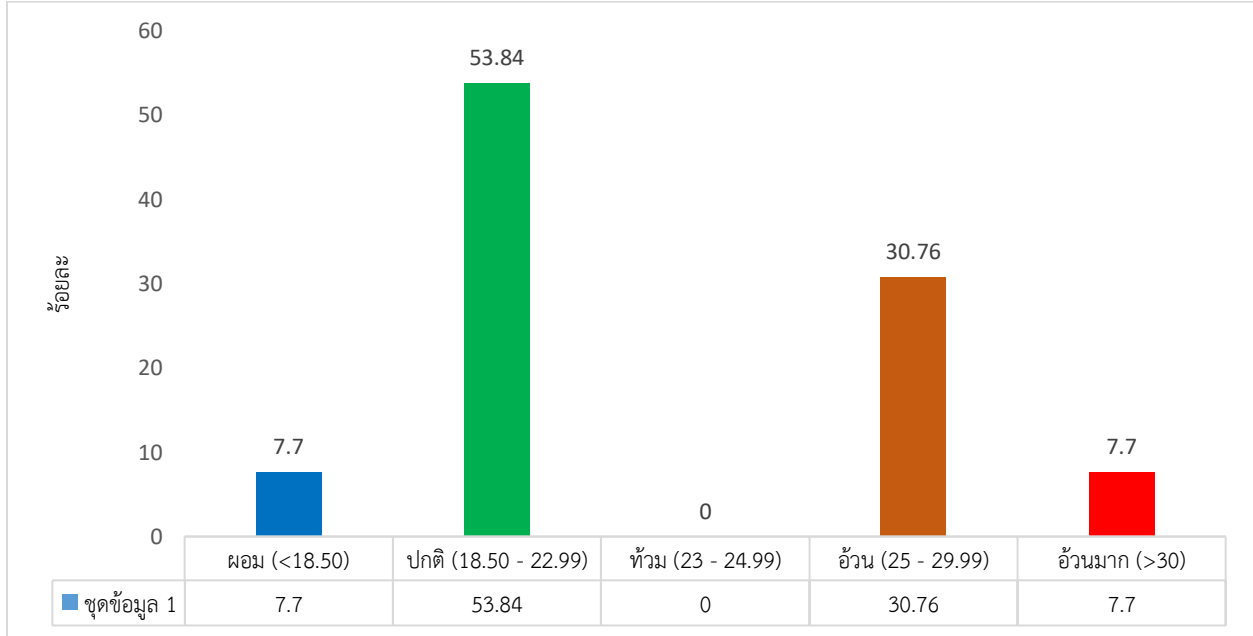
จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ณ วันที่ 28 ม.ค. 2565 (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) รองลงมาคือ อ้วนและท้วม (25 – 29.99 และ 23 – 24.99) มีภาวะผอม (<18.50) และมีภาวะอ้วนมาก (>30) คิดเป็นร้อยละ 46.15, 23.07, 15.38 และ 7.70 ตามลำดับ

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกาย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (รอบ 5 เดือนแรกของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 46.15

ภาคผนวก 2

สรุปข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565)

ข้อมูล ณ วันที่ 29 ก.ค. 2565



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ในเดือนกรกฎาคม 2565 (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) รองลงมาคืออ้วน (25 – 29.99) และมีภาวะผอมกับภาวะอ้วนมาก (<18.50) กับ (>30) คิดเป็นร้อยละ 53.84, 30.76 และ 7.70 ตามลำดับ

สรุป ข้อมูลดัชนีมวลกาย กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร (รอบ 5 เดือนหลังของปีงบประมาณ พ.ศ. 2565) พบว่า บุคลากรที่มีค่าดัชนีมวลกายปกติ (BMI 18.50 – 22.99) คิดเป็นร้อยละ 53.84

ข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2564 (ข้อมูล ณ 30 ก.ย. 64)			รอบ 5 เดือนแรก ปี 2565 (ข้อมูล ณ 28 ม.ค. 65)			รอบ 5 เดือนหลัง ปี 2565 (ข้อมูล ณ 29 ก.ค. 65)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	นายธวัชชัย บุญเกิด	56	165	64.30	24.26	น้ำหนักเกิน	66.30	25.00	อ้วน	62.6	22.99	ปกติ	
2	นางนันทฐ์หทัย ไตรรัตน์	59	156	53.00	21.81	ปกติ	54.10	22.00	ปกติ	55.9	22.97	ปกติ	
3	นางสาวรุ่งนภา เยี่ยมสาคร	54	154	68.00	28.69	อ้วน	67.90	28.60	อ้วน	68.5	29.40	อ้วน	
4	ว่าที่ร้อยตรีสมพร สมทอง	39	169	82.00	28.71	อ้วน	82.00	28.71	อ้วน	80.1	28.10	อ้วน	
5	นางสาวจุฬาลักษณ์ เก่งการช่าง	34	163	67.70	25.45	อ้วน	68.70	25.20	อ้วน	69.8	26.30	อ้วน	
6	นางสาวบุศรินทร์ ทนชัยบุตร	28	168	59.50	21.10	ปกติ	60.00	21.10	ปกติ	58.4	20.60	ปกติ	
7	นางสาวพันธุ์	44	160	56.50	22.07	ปกติ	56.50	22.10	ปกติ	58	22.50	ปกติ	
8	นางสาวทิววรรณ หวังสุข	41	157	60.00	24.39	น้ำหนักเกิน	62.50	25.40	อ้วน	62	25.30	อ้วน	
9	นางสาวปิยรัตน์ ศรีม่วงกลาง	36	162	55.70	21.26	ปกติ	58.00	21.80	ปกติ	60	22.86	ปกติ	
10	นางสาวอริยาพัชร มหาศิริขวรัตน์	32	161	86.30	33.32	อ้วนอันตราย	90.50	34.80	อ้วนอันตราย	93	36.10	อ้วนอันตราย	
11	นายพีรพัฒน์ เกิดศิริ	27	180	75.00	23.15	น้ำหนักเกิน	73.00	22.60	ปกติ	73.1	22.30	ปกติ	
12	นายสิทธิ์ชัย ทะนงค์	45	173	66.00	22.07	ปกติ	65.60	21.90	ปกติ	66.7	22.20	ปกติ	
13	นางสาวญาสุมิน สีนทองวัฒนา	25	152	36.00	15.58	ผอมเกินไป	35.20	15.20	ผอมเกินไป	35.6	15.00	ผอมเกินไป	

หมายเหตุ

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอมเกินไป
18.50 - 22.99	ปกติ
23.00 - 24.99	น้ำหนักเกิน
25.00 - 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	(อ้วนอันตราย)

