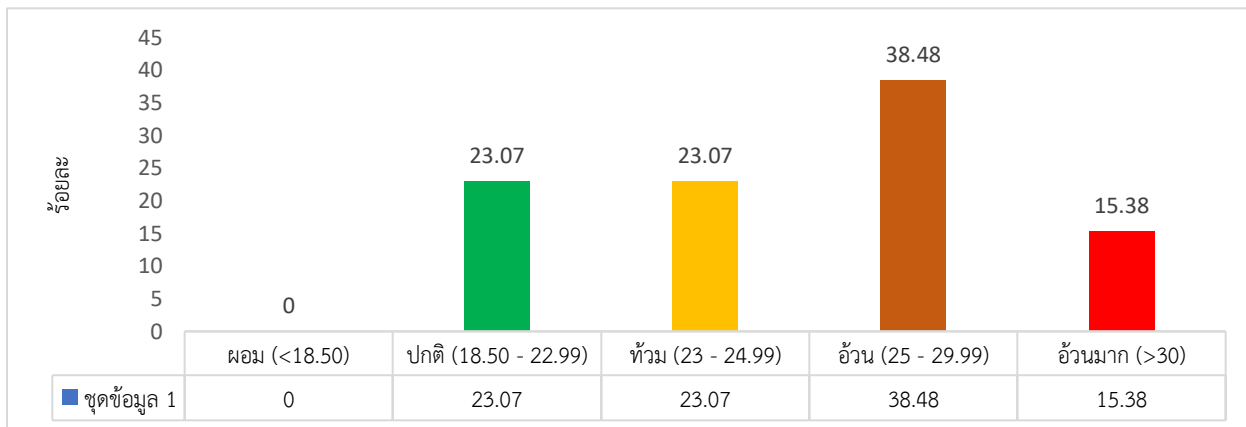


สรุปข้อมูลดัชนีมวลกาย (BMI) ของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ข้อมูล ณ วันที่ 25 มี.ค. 2567



จากข้อมูลดัชนีมวลกายของบุคลากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ในเดือนมีนาคม 2567 แสดงให้เห็นว่า บุคลากรส่วนใหญ่มีค่าดัชนีมวลกายอ้วน ร้อยละ 38.48 รองลงมาคือปกติและท้วมเท่ากัน ร้อยละ 23.07 และมีภาวะอ้วนมาก ร้อยละ 15.38

แบบฟอร์มบันทึกข้อมูลดัชนีมวลกาย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ส่วนสูง (ซม.)	(ข้อมูล ณ วันที่ 25 มี.ค. 2567)			หมายเหตุ
				น้ำหนัก	BMI	แปลผล	
1	นายรัชชัย บุญเกิด	58	163	64	24.53	น้ำหนักเกิน	
2	นางสาวรุ่งนภา เขี่ยมสาคร	56	154	65	29.92	อ้วน	
3	ว่าที่ร้อยตรีสมพร สมทอง	42	169	82	29.68	อ้วน	
4	นางวาสนา ปะสังคานนท์	53	150	60	28.31	อ้วน	
5	นางสาวจุฬาลักษณ์ เก่งการช่าง	36	163	69.8	27.56	อ้วน	
6	นางสาวบุศรินทร์ หนันชัยบุตร	30	168	59.9	22.16	ปกติ	
7	นางสาวพันตรี วิเศษธนวัฒน์	46	160	57	22.58	ปกติ	
8	นางสาวทิววรรณ หวังสุข	43	159	63	25.85	อ้วน	
9	นางสาวปิยรัตน์ ศรีม่วงกลาง	39	162	62	23.89	น้ำหนักเกิน	
10	นางสาวอริยาพัชร มหาศิริชวรัตน์	34	161	97	37.76	อ้วนอันตราย	
11	นายพีรพัฒน์ เกิดศิริ	29	180	73	23.12	ปกติ	
12	นางสาวพิมพ์ชนก อนุสาร	25	158	72	30.52	อ้วนอันตราย	
13	นายสิทธิชัย ทะนงค์	47	173	66	21.74	ปกติ	

ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล	ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)	การแปลผล
น้อยกว่า 18.50	ผอมเกินไป	23.00 - 24.99	น้ำหนักเกิน
18.50 - 22.99	ปกติ	25.00 - 29.99	อ้วน
ตั้งแต่ 30.00 ขึ้นไป	(อ้วนอันตราย)		

สัดส่วน สมดุล สดใส แข็งแรง (Happy Body) กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

บุคลากร	ส่วนสูง	พฤศจิกายน			แปลผล	ธันวาคม			มกราคม			กุมภาพันธ์			มีนาคม			แปลผล
	(เมตร)	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI		น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	น้ำหนัก	รอบเอว	BMI	
ผอ.รวิชัย	2.65	65	84	24.53	น้ำหนักเกิน	66	87	24.91	66	87.00	24.91	66	87	24.91	66	87	24.91	น้ำหนักเกิน
รุ่งนภา	2.37	70.9	80	29.92	อ้วน	69.5	80	29.32	69.5	80.00	29.32	68.5	80	28.90	68.2	80	28.78	อ้วน
สมพร	2.85	84.6	98	29.68	อ้วน	85.7	99	30.07	85.7	102.00	30.07	82.8	96	29.05	80.9	95	28.39	อ้วน
วาสนา	2.25	63.7	88	28.31	อ้วน	63.4	88	28.18	63.4	84.00	28.18	63.5	84	28.22	63.5	85	28.22	อ้วน
พันธุ์	2.56	57.8	78	22.58	ปกติ	58	78	22.66	58	79.00	22.66	58	79	22.66	58.1	80	22.70	ปกติ
สิทธิ์ชัย	2.99	65	87	21.74	ปกติ	65.9	84	22.04	65.9	88.00	22.04	65.5	88	21.91	66.3	87	22.17	ปกติ
ทิววรรณ	2.46	63.6	79	25.85	อ้วน	63.8	79	25.93	63.8	80.00	25.93	63.9	80	25.98	63.8	80	25.93	อ้วน
ปิยรัตน์	2.62	62.6	79	23.89	น้ำหนักเกิน	63.5	80	24.24	63.5	80.00	24.24	62.4	80	23.82	61.7	80	23.55	น้ำหนักเกิน
จุฬาลักษณ์	2.66	73.3	97	27.56	อ้วน	72.4	97	27.22	72.4	93.00	27.22	73.1	93	27.48	73.4	93	27.59	อ้วน
บุศรินทร์	2.82	62.5	74	22.16	ปกติ	63.7	74	22.59	63.5	74.00	22.52	63.7	74	22.59	63.8	74	22.62	ปกติ
อริยาพัชร	2.59	97.8	114	37.76	อ้วนอันตราย	98.2	112	37.92	98.2	113.00	37.92	96.3	113	37.18	93	110	35.91	อ้วนอันตราย
พีรพัฒน์	3.24	74.9	89	23.12	น้ำหนักเกิน	76.8	89	23.70	76.8	90.00	23.70	76.2	90	23.52	75.3	90	23.24	น้ำหนักเกิน
พิมพ์ชนก	2.49	76	85	30.52	อ้วนอันตราย	75.6	87	30.36	75.6	86.00	30.36	75.8	86	30.44	75.8	84	30.44	อ้วนอันตราย