



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ประมวลภาพกิจกรรม “กพร. ทำบุญ ตุนความดี”

ประจำเดือน
กุมภาพันธ์ 2566

จัดทำโดย : กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ส่งเสริมให้บุคลากร “ทำบุญ ตุนความดี” อย่างสม่ำเสมอ โดยหมั่นเข้าวัดและร่วมทำกิจกรรมวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา เพื่อให้บุคลากรตระหนักในการทำความดี ขัดเกลาจิตใจให้คิดดี ทำดี พูดดี สามารถนำมาปรับใช้ได้ทั้งในการดำเนินชีวิตประจำวันและการทำงาน อันเป็นการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมในองค์กร



วัดอรุณราชวรารามราชวรมหาวิหาร (วัดแจ้ง) กรุงเทพฯ



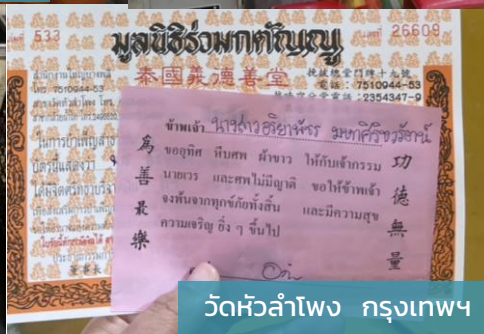
วัดโสธรวราราม วรวิหาร จ.ฉะเชิงเทรา



ศาลหลักเมืองเดิม จ.นนทบุรี



วัดมะขาม จ.ปทุมธานี



วัดหัวลำโพง กรุงเทพฯ

คำว่า “บุญ” มาจากภาษาบาลีว่า “ปุญญะ” แปลว่า การกระทำความดี เครื่องชำระจิตใจให้สะอาดบริสุทธิ์ กำจัดสิ่งเศร้าหมองหรือ “กิเลส” ให้ออกจากใจ ลด ละ เลิก ความโลภ ความเห็นแก่ตัว อันเป็นต้นเหตุของความทุกข์ ซึ่งเราสามารถทำบุญได้โดยไม่ต้องใช้สตางค์ด้วย บุญกิริยาวัตถุ 10 ได้แก่ การให้ทาน (ทานมัย) รักษาศีล 5 (ศีลมัย) เจริญภาวนา (ภาวนามัย) การอ่อนน้อมถ่อมตน (อปจายนมัย) การช่วยเหลือสังคม (ไวยาวัจจมัย) การให้ผู้อื่นมาร่วมทำบุญกับเรา (ปัตติทานมัย) การอนุโมทนา (ปัตตานุโมทนามัย) การฟังธรรม(ธรรมสวนมัย) การแสดงธรรม (ธรรมเทศนามัย) การทำความเห็นให้ถูกต้อง (ทิวจฺชุกฺกม)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี