



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๒๒๙

ที่ สธ ๐๙๒๖.๐๓/๓๙

วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติโครงการการพัฒนาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย

เรียน ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ตามที่ บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารได้ตอบแบบสำรวจสถานการณ์องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพเบื้องต้น (HLO Assessment) ครั้งที่ ๑ ผลการสำรวจพบว่า บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีความพร้อมในการทำให้บุคลากรที่มีความเสี่ยงสุขภาพได้รับความรู้ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ โดยมีประเด็นที่ต้องพัฒนาเพื่อเตรียมความพร้อมขององค์กรคือ การพัฒนาด้านสื่อ พัฒนาด้านสภาพแวดล้อมขององค์กร และการส่งเสริมกิจกรรมเพื่อสุขภาพ นั้น

ในการนี้ เพื่อพัฒนาและเตรียมความพร้อมขององค์กร ตลอดจนส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ก่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร คณะทำงาน Health Literacy ก.พ.ร. จึงได้จัดทำโครงการการพัฒนาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มพัฒนาระบบบริหารขึ้น ตามเอกสารโครงการดังแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการดังกล่าว ตามที่แนบมาพร้อมนี้ จะเป็นพระคุณ

(นางจารุมน บุญสิงห์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

(นางศรีวิภา เลียงพันธุสกุล)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
๘ ม.ค. ๖๒

โครงการ การพัฒนาองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัย

1. หลักการเหตุผล

สุขภาพเป็นพื้นฐานสำคัญของบุคลากรในวัยทำงาน การมีสุขภาพดีหมายถึงความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย จิตใจ และอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข ทำให้มีสมรรถภาพในการทำงานได้อย่างเต็มที่ หากไม่ดูแลสุขภาพหรือทำกิจกรรมที่มีความเสี่ยงที่ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ จะทำให้เกิดการเจ็บป่วย เป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตประจำวัน จากผลการสำรวจสถานการณ์องค์การรอบรู้ด้านสุขภาพเบื้องต้น (HLO Assessment) ครั้งที่ 1 พบว่า บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารส่วนใหญ่ มีความพร้อมในการทำให้บุคลากรที่มีความเสี่ยงสุขภาพได้รับความรู้ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ ร้อยละ 67 (จำนวน 8 คน) ส่วนประเด็นที่จำเป็นต้องพัฒนา เพื่อเพิ่มความพร้อมให้กับองค์กร พบว่า ร้อยละ 33 (จำนวน 4 คน) ต้องการให้พัฒนาด้านสื่อเผยแพร่ที่ง่ายต่อการเข้าถึง เข้าใจ และนำไปใช้ประโยชน์ และ ร้อยละ 50 (จำนวน 6 คน) ต้องการให้พัฒนาด้านสภาพแวดล้อมขององค์กรที่ง่ายในการเข้าถึงและใช้ประโยชน์ ตามลำดับ สำหรับประเด็นสถานการณ์สุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของคนในองค์กร พบว่า ร้อยละ 58.33 (จำนวน 7 คน) พบหมอนเนื่องจากมีอาการเจ็บป่วย น้อยกว่า 3 ครั้ง ในรอบ 3 เดือนที่ผ่านมา และร้อยละ 8.33 (จำนวน 1 คน) ที่พบหมอนมากกว่า 3 ครั้ง โดยประเด็นการทำกิจกรรมทางกายรวมกันอย่างน้อย 30 นาทีต่อวัน มีผู้เลือกตอบ น้อยกว่า 10 วัน ถึงร้อยละ 66.67 (จำนวน 8 คน) กล่าวโดยสรุปคือ บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีความพร้อมในการทำให้บุคลากรที่มีความเสี่ยงสุขภาพได้รับความรู้ที่จำเป็นในการดูแลสุขภาพ โดยประเด็นที่ต้องพัฒนาเพื่อเตรียมความพร้อมคือการพัฒนาด้านสื่อ พัฒนาด้านสภาพแวดล้อมขององค์กร และการส่งเสริมกิจกรรมเพื่อสุขภาพ เพื่อป้องกันความเสี่ยงของบุคลากรที่มีการเจ็บป่วยและบุคลากรที่มีกิจกรรมทางกายน้อย จากผลการสำรวจดังกล่าวข้างต้น กลุ่มพัฒนาระบบบริหารตระหนักถึงความสำคัญด้านสุขภาพของบุคลากร ซึ่งจำเป็นต้องส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพระดับบุคคล ด้วยการจัดกิจกรรมการเรียนรู้และจัดปัจจัยแวดล้อมที่เอื้อ เพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร กรมอนามัยขึ้น

2. วัตถุประสงค์ เพื่อให้บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีความรู้ ความเข้าใจด้านสุขภาพ สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

3. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ :

3.1 เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
กลุ่มพัฒนาระบบบริหารพัฒนาเป็นองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ	1	ผลงาน
3.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ :		
กลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีสรุปรายงานผลกิจกรรมการพัฒนาองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ	1	ชุด
เชิงคุณภาพ :		
บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมระดับมาก	80	ร้อยละ

4. วิธีการดำเนินงาน :

- 4.1 วิเคราะห์สถานการณ์สุขภาพของบุคลากรในองค์กร
- 4.2 ออกแบบและวางแผนการดำเนินงาน

4.3 ดำเนินการตามแผน

4.4 ประเมินผลการดำเนินงาน

4.5 สรุปและจัดทำข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนาและต่อยอดการดำเนินงาน

5. กิจกรรม

มาตรการ/แนวทาง	กิจกรรม	ช่วงระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
ขับเคลื่อนกิจกรรม Healthy Workplace ในองค์กร	1. Sharing knowledge		
	1.1 ออกแบบสื่อและกิจกรรมที่สอดคล้อง เหมาะสมต่อบุคลากร ก.พ.ร.	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	จารุมน มณีญา
	1.2 สื่อสารและเผยแพร่ทางเว็บไซต์	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	จารุมน มณีญา
	1.4 กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่อง Health Literacy และ PSDG Literacy (ความ รอบรู้ด้าน ก.พ.ร.)	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	บุคลากรกลุ่ม พัฒนาระบบ บริหาร ทุกคน
	2. Environment		
	2.1 การจัดสภาพแวดล้อมภายในองค์กรให้ น่าอยู่ น่าทำงาน - หน้าบ้าน น่านอง - Big Cleaning Day	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	ปิยรัตน์
	3. Physical Activities		
	3.1 Happy Friday - ทุกวันศุกร์ (16.00-16.30 น.) ออกกำลังกาย ภายในหน่วยงาน - ทุกวันศุกร์ สุดท้ายของทุกเดือน “ทิวปิ่นโต โข้ว Healthy Food” (งดการใช้ถุงพลาสติก)	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	สิทธิชัย, ปริญญาภรณ์
	3.2 “Let’s take a break” การบริหาร ร่างกาย และยืดเหยียดระหว่างวัน (ทุกวัน ทำการ)	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	สิทธิชัย, ปริญญาภรณ์
	3.3 การวัดรอบเอว ชั่งน้ำหนัก เพื่อประเมิน ความเสี่ยงและดัชนีมวลกาย ในหน่วยงาน	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	มณีญา
	3.4 เข้าร่วมกิจกรรม ตามนโยบายของกรมใน โอกาสต่างๆ เช่น - กิจกรรมองค์กรส่งเสริมสุขภาพ - การแข่งขันกีฬาประจำปีของกรมอนามัย	ตุลาคม 61- กรกฎาคม 62	บุคลากรกลุ่ม พัฒนาระบบ บริหาร
	4. Mental Activities		

มาตรการ/แนวทาง	กิจกรรม	ช่วงระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
	4.1 กิจกรรมเพลงผ่อนคลาย	กุมภาพันธ์ – กันยายน 62	จารุมน มัญญา
	4.2 การพัฒนาศักยภาพและเสริมสร้าง ประสิทธิภาพการดำเนินงานตามตัวชี้วัดระดับ หน่วยงานสู่ระดับบุคคล เพื่อมุ่งสู่การเป็น องค์กรแห่งความรู้ คู่คุณธรรม ของกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2562	กุมภาพันธ์ 62	บุคลากรกลุ่ม พัฒนาระบบ บริหาร

6. กลุ่มเป้าหมาย บุคลากรกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

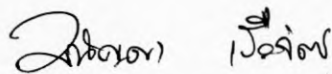
7. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

กลุ่มพัฒนาระบบบริหารมีการพัฒนาและยกระดับเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

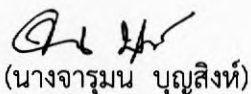
8. ผู้รับผิดชอบโครงการ:

- | | |
|-------------------------|----------------------------------|
| 1. นางจารุมน บุญสิงห์ | นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ |
| 2. นางสาวมัญญา เรือจิตร | นักวิชาการสาธารณสุข |

9. ผู้เสนอโครงการ

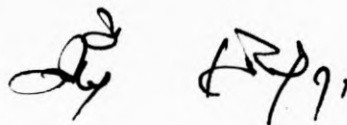


(นางสาวมัญญา เรือจิตร)
นักวิชาการสาธารณสุข



(นางจารุมน บุญสิงห์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

10. ผู้อนุมัติโครงการ



(นางศรีวิภา เลี้ยงพันธุ์สกุล)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร