



Sustainable PP&P toward Innovation and Health literacy 4.0



โดย...นพ.วชิระ เพ็งจันทร์

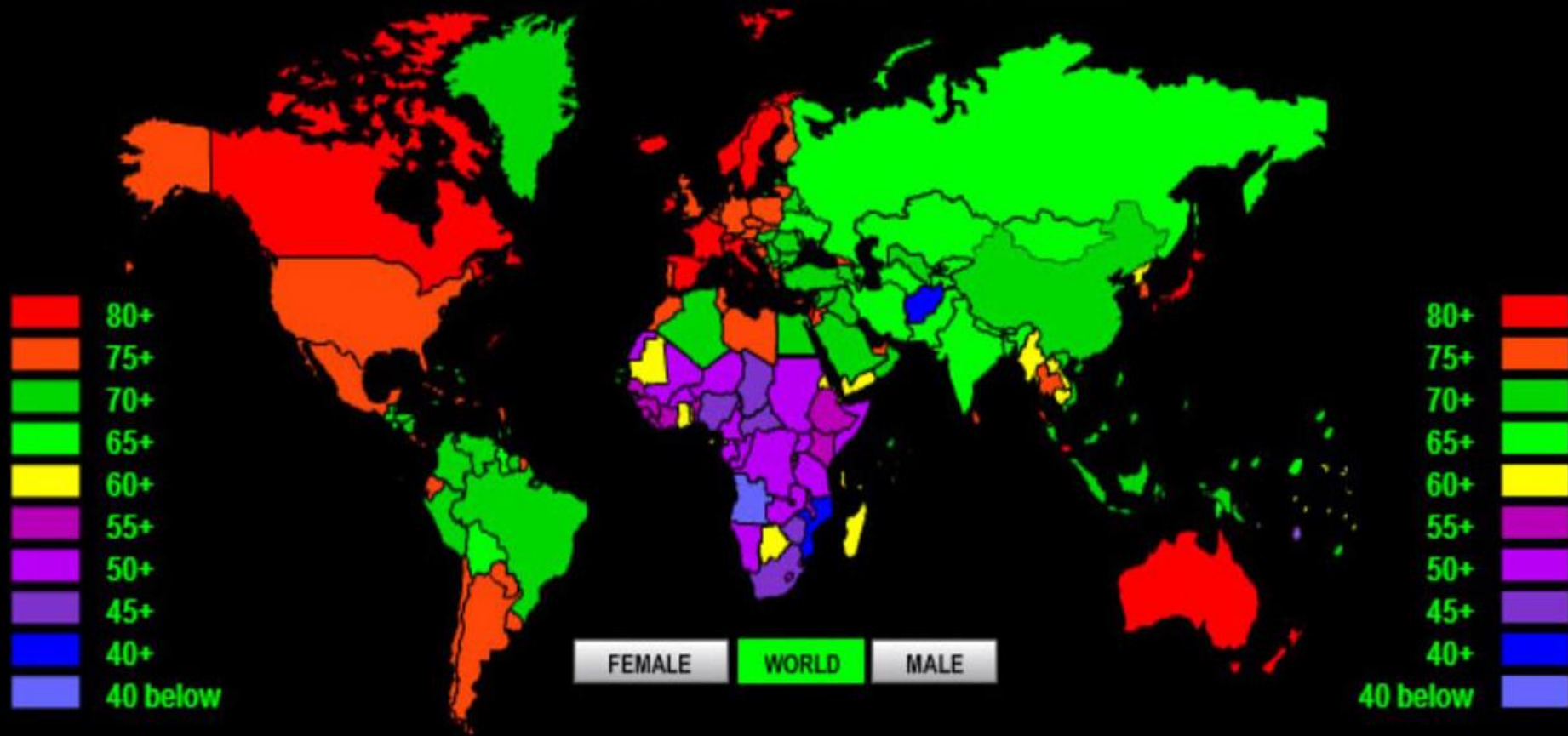
นายกสมาคมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพไทย

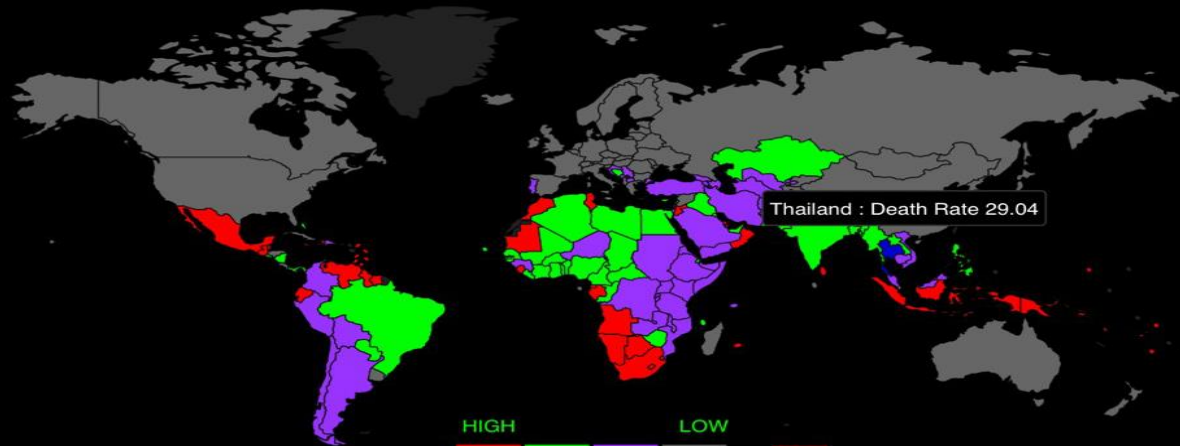
วันที่ 14 พฤษภาคม 2562

ณ โรงแรมดิเอ็มเพลส จังหวัดเชียงใหม่



WORLD LIFE EXPECTANCY MAP





Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
1	FIJI	187.90	62	LIBERIA	37.45	123	AZERBAIJAN	17.78
2	MAURITIUS	167.64	63	COMOROS	37.32	124	SERBIA	17.75
3	TRINIDAD/TOB.	126.34	64	GUINEA-BISSAU	37.28	125	PORTUGAL	17.72
4	KIRIBATI	121.35	65	LAOS	36.15	126	IRAN	17.46
5	BELIZE	117.02	66	BURKINA FASO	36.05	127	CROATIA	17.33
6	GRENADA	111.32	67	PANAMA	36.02	128	GEORGIA	17.31
7	TONGA	105.83	68	CAPE VERDE	35.78	129	SAUDI ARABIA	17.19
8	GUYANA	98.82	69	EGYPT	35.20	130	CZECH REPUBLIC	17.14



Like 4.8 พัน

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

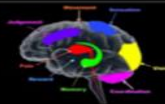
Interest:

Other

Subscribe

EXERCISE CALORIES
BURNED

SEX ADDS YEARS TO LIFE

DYING OF A BROKEN
HEART

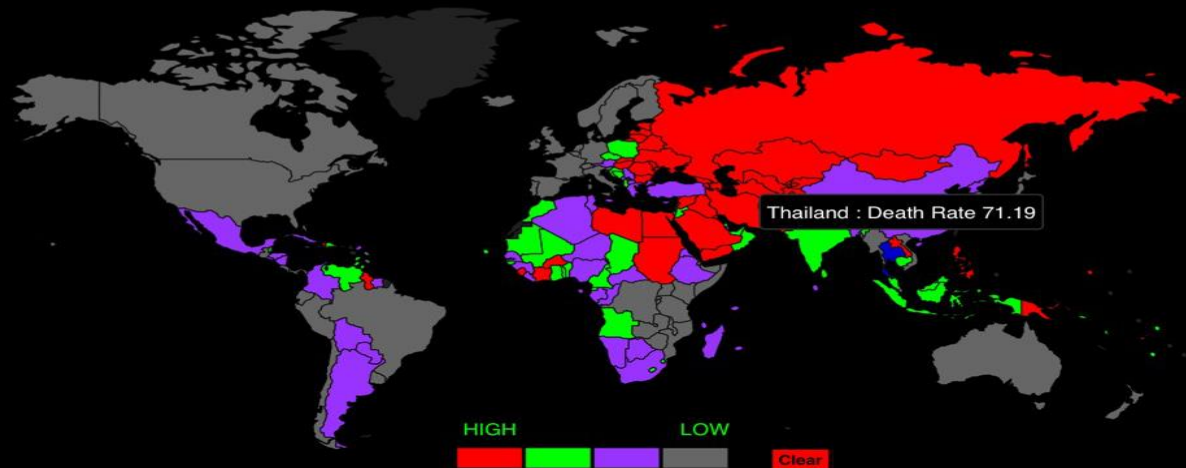
[RETURN WORLD HEALTH MENU](#)

CORONARY HEART DISEASE

Death Rate Per 100,000
Age Standardized

Coronary Heart Dise

SELECT CAUSE



MALE BOTH FEMALE

Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
1	TURKMENISTAN	411.10	62	VANUATU	137.11	123	ERITREA	93.11
2	UKRAINE	395.73	63	MALAYSIA	137.02	124	COMOROS	92.29
3	KYRGYZSTAN	388.11	64	BAHRAIN	136.69	125	BOLIVIA	91.29
4	BELARUS	362.19	65	JORDAN	136.01	126	MEXICO	90.16
5	UZBEKISTAN	325.43	66	SAMOA	131.75	127	CYPRUS	89.18
6	MOLDOVA	322.26	67	DOMINICAN REP.	129.96	128	MADAGASCAR	88.59
7	YEMEN	298.84	68	GUINEA-BISSAU	129.92	129	ANTIGUA/BAR.	87.16

FOLLOW US



ถูกใจ 2.1 พัน

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

Interest:

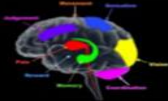
Other

Subscribe

EXERCISE CALORIES
BURNED



SEX ADDS YEARS TO LIFE



DYING OF A BROKEN
HEART

www.worldlifeexpectancy.com



WORLDHEALTHRANKINGS

LIVE LONGER LIVE BETTER



[HOME](#) [ABOUT US](#) [WORLD HEALTH RANKINGS](#) [RESEARCH AND FEATURES](#) [USA HEALTH RANKINGS](#) [LIFE NEWS](#) [DONATE](#) [CONTACT US](#) [SITEMAP](#)

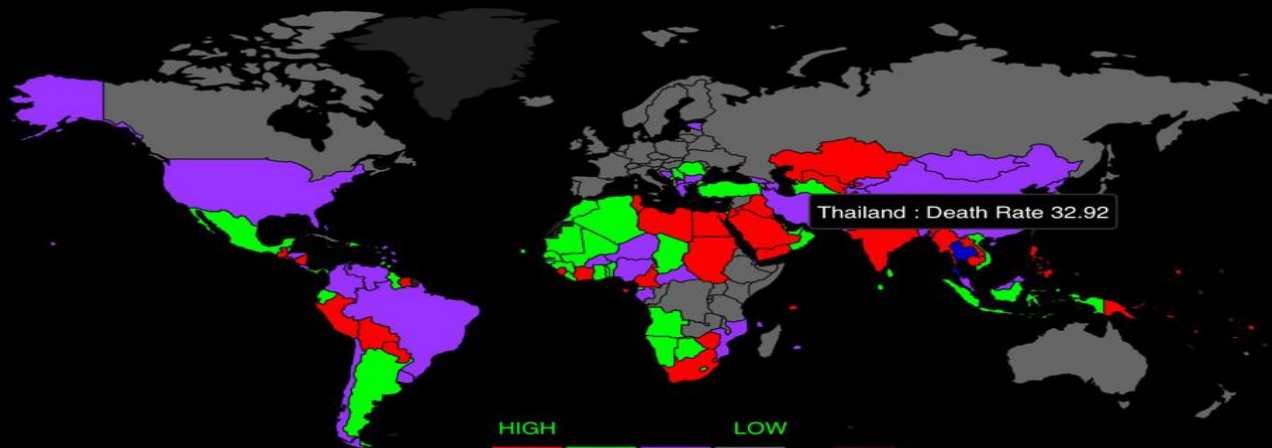
[RETURN WORLD HEALTH MENU](#)

KIDNEY DISEASE

Death Rate Per 100,000
Age Standardized

Kidney Disease

[SELECT CAUSE](#)



MALE

BOTH

FEMALE

Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
1	NICARAGUA	66.77	62	TURKEY	19.83	123	MONTENEGRO	10.08
2	EL SALVADOR	62.37	63	GUINEA-BISSAU	19.80	124	BULGARIA	9.70

FOLLOW US



[Like](#) 311

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

Interest:

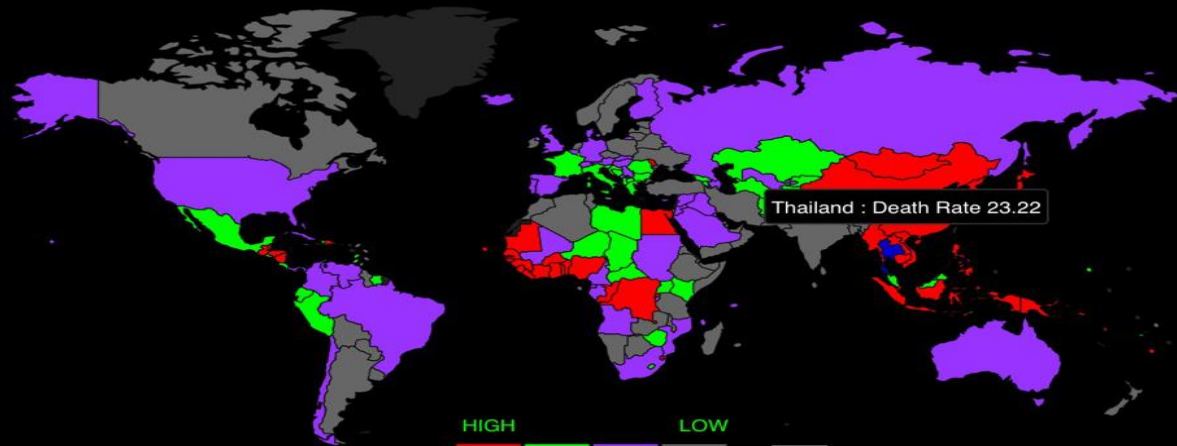
Other

[Subscribe](#)

EXERCISE CALORIES
BURNED



www.worldlifeexpetancy.com



MALE

BOTH

FEMALE

Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
 1	MONGOLIA	85.05	 62	ARMENIA	6.85	 123	GERMANY	4.24
 2	LAOS	57.85	 63	HAITI	6.77	 124	AUSTRALIA	4.24
 3	VIET NAM	29.96	 64	ECUADOR	6.77	 125	BELGIUM	4.18
 4	EGYPT	27.42	 65	GEORGIA	6.75	 126	CUBA	4.17
 5	TONGA	26.28	 66	PERU	6.68	 127	FINLAND	4.11
 6	GAMBIA	24.96	 67	SOUTH SUDAN	6.46	 128	DENMARK	4.10
 7	CHINA	23.64	 68	BULGARIA	6.33	 129	UNITED KINGDOM	4.01
 8	THAILAND	23.22	 69	KAZAKHSTAN	6.32	 130	ARGENTINA	3.99



👍 2.3 พัน

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

Interest:

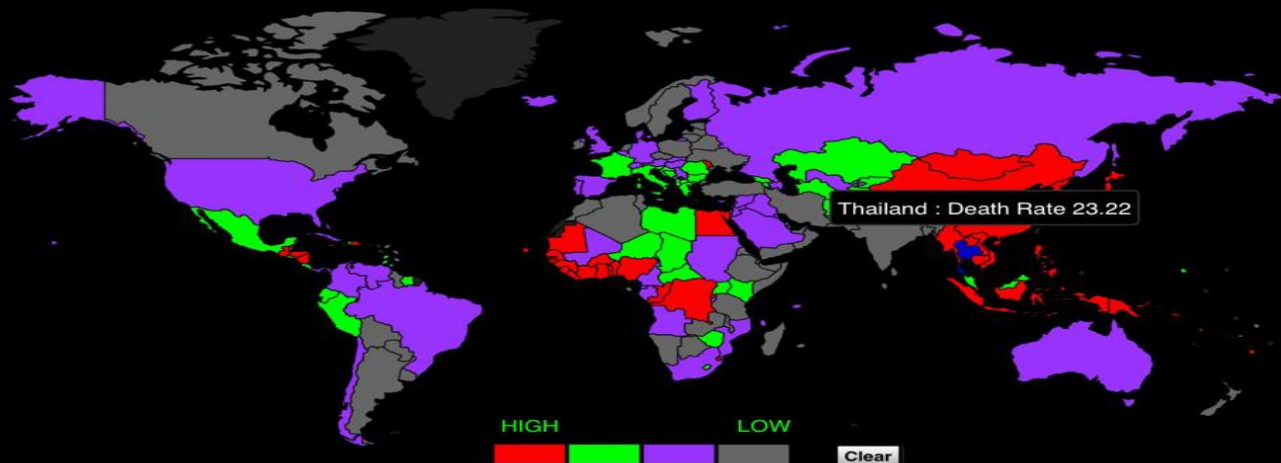
Other

Subscribe

EXERCISE CALORIES
BURNED

SEX ADDS YEARS TO LIFE

DYING OF A BROKEN
HEART



MALE

BOTH

FEMALE

Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
 1	MONGOLIA	85.05	 62	ARMENIA	6.85	 123	GERMANY	4.24
 2	LAOS	57.85	 63	HAITI	6.77	 124	AUSTRALIA	4.24
 3	VIET NAM	29.96	 64	ECUADOR	6.77	 125	BELGIUM	4.18
 4	EGYPT	27.42	 65	GEORGIA	6.75	 126	CUBA	4.17
 5	TONGA	26.28	 66	PERU	6.68	 127	FINLAND	4.11
 6	GAMBIA	24.96	 67	SOUTH SUDAN	6.46	 128	DENMARK	4.10
 7	CHINA	23.64	 68	BULGARIA	6.33	 129	UNITED KINGDOM	4.01
 8	THAILAND	23.22	 69	KAZAKHSTAN	6.32	 130	ARGENTINA	3.99



ถูกใจ 2.3 พัน

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

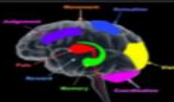
Interest:

Other

Subscribe

EXERCISE CALORIES
BURNED

SEX ADDS YEARS TO LIFE

DYING OF A BROKEN
HEART

Death Rate Per 100,000
Age Standardized

SELECT CAUSE



ถูกใจ 7.5 พัน

EMAIL UPDATES:
KEEP YOUR RESEARCH
CURRENT SIGN UP NOW!

Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

Interest:

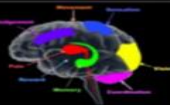
Other

Subscribe

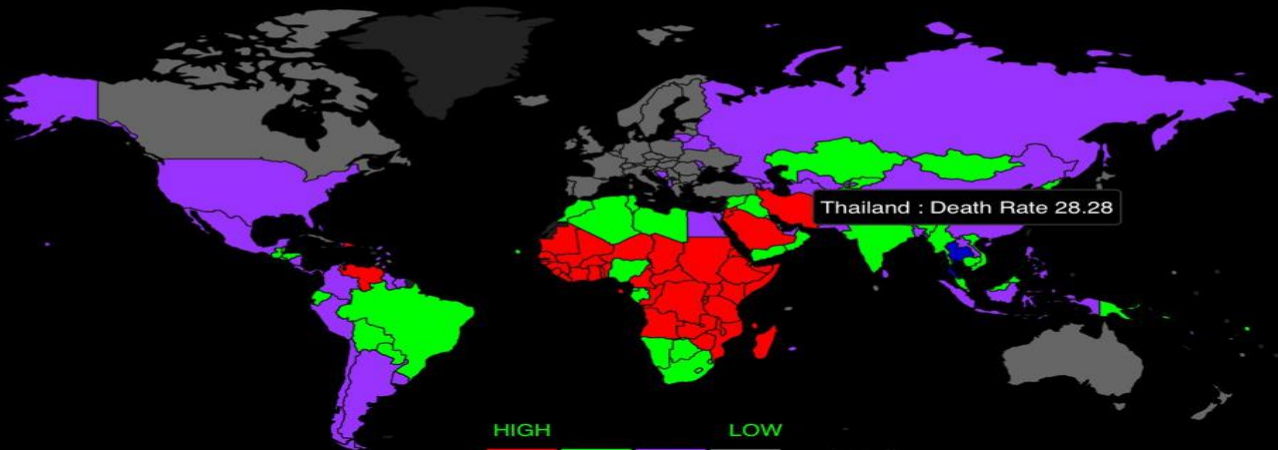
EXERCISE CALORIES
BURNED



SEX ADDS YEARS TO LIFE



DYING OF A BROKEN
HEART



HIGH LOW

Clear

MALE

BOTH

FEMALE

Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate	Rank	Country	Rate
1	ZIMBABWE	75.02	62	VIET NAM	23.60	123	GEORGIA	10.68
2	SAO TOME	47.90	63	KAZAKHSTAN	23.26	124	UZBEKISTAN	10.54
3	RWANDA	46.59	64	GUATEMALA	22.55	125	BAHAMAS	10.42
4	LIBERIA	46.20	65	HONDURAS	22.52	126	ARAB EMIRATES	10.39
5	BURUNDI	45.95	66	TUNISIA	22.51	127	UNITED STATES	10.04
6	UGANDA	45.69	67	INDIA	22.51	128	MOLDOVA	9.90
7	MOZAMBIQUE	44.52	68	SOUTH AFRICA	22.46	129	AZERBAIJAN	9.78

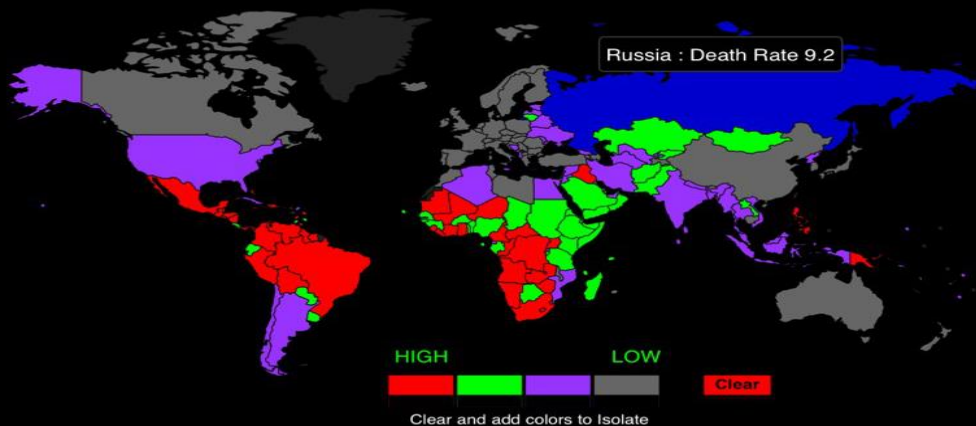
Clear ■ ■ ■ ■

Violence

1.	HONDURAS	94.5
2.	EL SALVADOR	62.8
3.	VENEZUELA	50.5
4.	ZIMBABWE	47.4
5.	COLOMBIA	47.1
6.	BELIZE	41.5
7.	GUATEMALA	39.9
8.	JAMAICA	34.8
9.	TRINIDAD/TOB.	31.7
10.	DOMINICAN REP.	31.2
11.	BRAZIL	29.5
12.	LESOTHO	29.3
13.	HAITI	29.0
14.	SOUTH AFRICA	25.7
15.	BAHAMAS	22.7
16.	SAINT VINCENT	21.1
17.	SWAZILAND	20.9
18.	GUYANA	20.0
19.	MEXICO	19.0

Violence

Age adjusted death rate



Email:

First Name:

Last Name:

Country:

United States

Interest:

Other

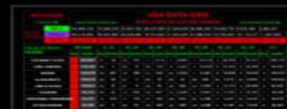
Subscribe

Official Partner Icon



Click on Globe to Learn More

Age and Gender
USA CAUSES OF DEATH



WORLD HEALTH RANKINGS



DYING OF A BROKEN HEART

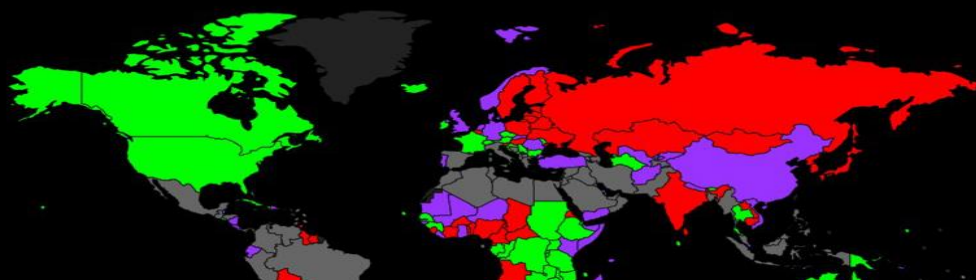
Clear ■ ■ ■ ■

Suicide

1.	SRI LANKA	34.6
2.	GUYANA	30.3
3.	MONGOLIA	28.4
4.	KAZAKHSTAN	27.7
5.	SURINAME	27.0
6.	COTE D IVOIRE	26.7
7.	LITHUANIA	26.6
8.	EQU. GUINEA	26.4
9.	ANGOLA	25.9
10.	SOUTH KOREA	24.2
11.	SIERRA LEONE	21.7
12.	BOLIVIA	20.5

Suicide

Age adjusted death rate





World Health Organization
Organisation mondiale de la Santé



Health and Welfare
Canada
Santé et Bien-être social
Canada



Canadian Public
Health Association
Association canadienne
de santé publique

OTTAWA CHARTER FOR HEALTH PROMOTION

CHARTE D'OTTAWA POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ





Health for all and all for health

#CHOOSEHEALTH

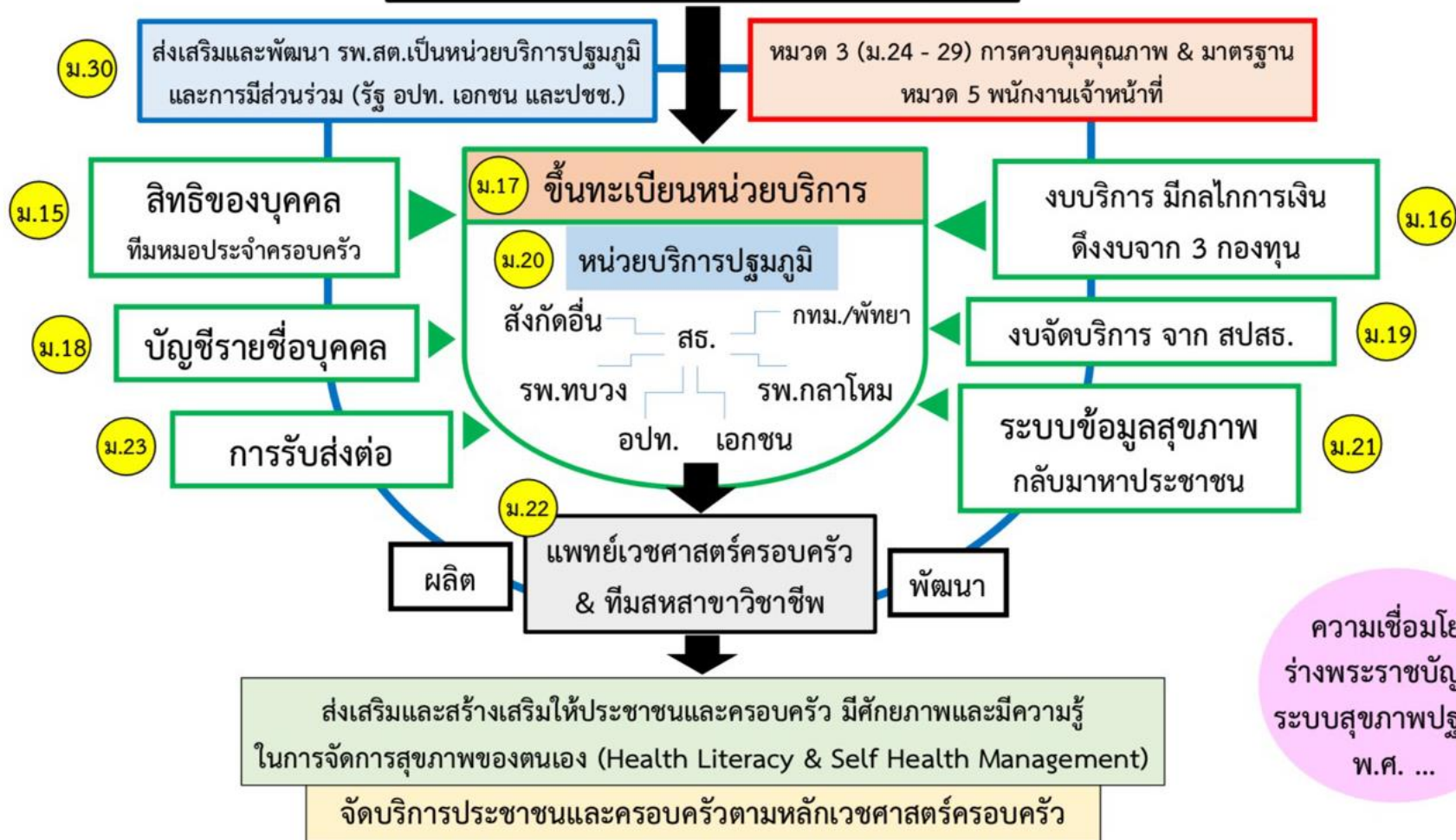


1. รับประทานอาหารเพื่อสุขภาพ
2. มีกิจกรรมทางกายทุกวัน
ตามความชอบชอบแต่ละคน
3. ระวังวัคซีนตามแผน
4. ไม่สูบบุหรี่
5. ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์
6. จัดการความเครียด และสุขภาพจิต



7. มีสุขนิสัยที่ดี
8. ไม่ขับรถเร็ว
ถ้าดื่มไม่ขับ
9. สวมหมวกกันน็อก
หรือเข็มขัดนิรภัย
10. มีเพศสัมพันธ์ปลอดภัย
11. ตรวจสอบสุขภาพประจำปี
12. นมแม่ดีที่สุดสำหรับทารก

หมวด 1 คณะกรรมการระบบสุขภาพปฐมภูมิ



ความเชื่อมโยง
ร่างพระราชบัญญัติ
ระบบสุขภาพปฐมภูมิ
พ.ศ. ...

Building health literacy in support of the SDGs

1. Good governance

Health Literacy Unit, Ministry of Health
with representatives from other government
departments (i.e., multisectorial action)...

Education Finance Employment Justice Transport etc.

Targeted policy, funding, interventions, regional (or
national) health literacy survey (+/- digital ehealth survey)

2. Healthy cities & communities

Provincial leader / Mayoral coalition

Co-ordinated multisectorial co-design & action
[Health, social care, & other services]

3. Health literacy

Tailored fit-for-purpose interventions (e.g., Myanmar)

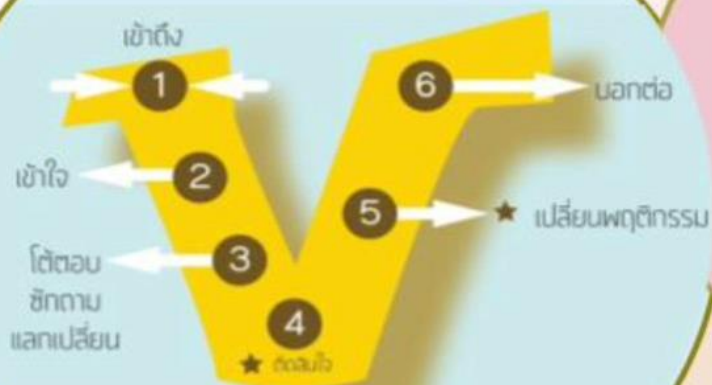
Put HL into national health plans	Survey communities with ISHAQ questionnaire	School children health literacy	HL competencies of healthcare staff	Get Impact assessments (with HL) into policy	Multi- sectorial capacity building	Etc
---	--	--	---	---	---	-----

Improved health and equity... to leave no one behind

Improving health literacy among policy makers, leaders, managers



ความรู้ด้านสุขภาพคืออะไร?

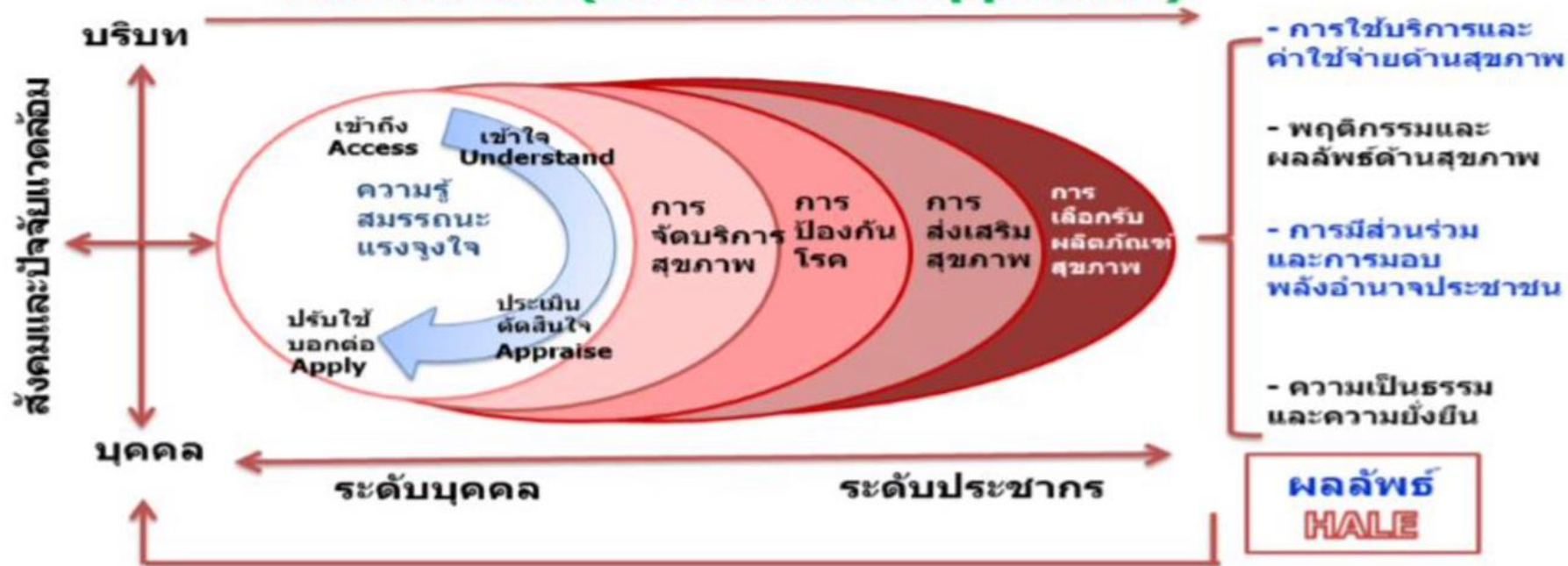


ความสามารถหรือทักษะของบุคคล
ในการเข้าถึง เข้าใจข้อมูลสุขภาพ
โต้ตอบ ชักถาม จนสามารถประเมิน
ตัดสินใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
เลือกรับบริการเพื่อการจัดการ
สุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม และ
สามารถบอกต่อผู้อื่นได้

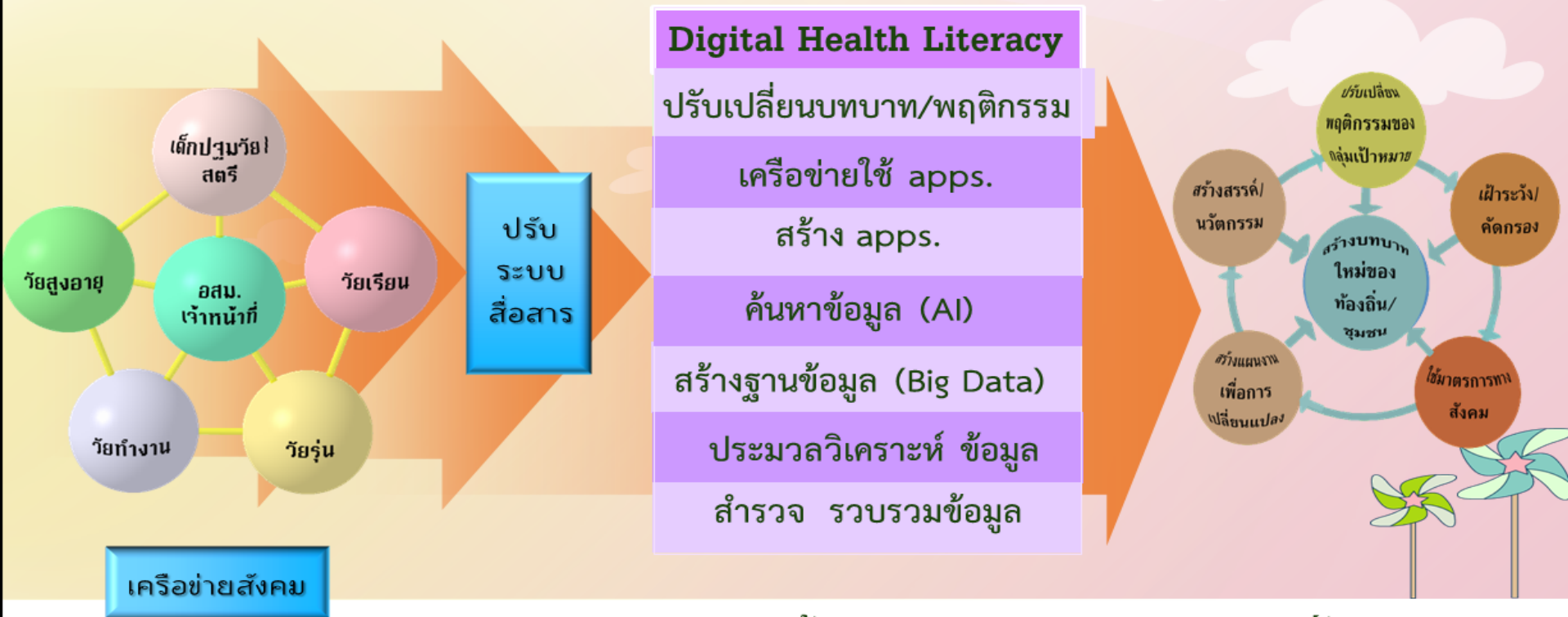
กระบวนการเปลี่ยนแปลงภายในตัวบุคคล เพื่อให้เกิดความรอบรู้



เส้นทางชีวิต(Life Course Approach)



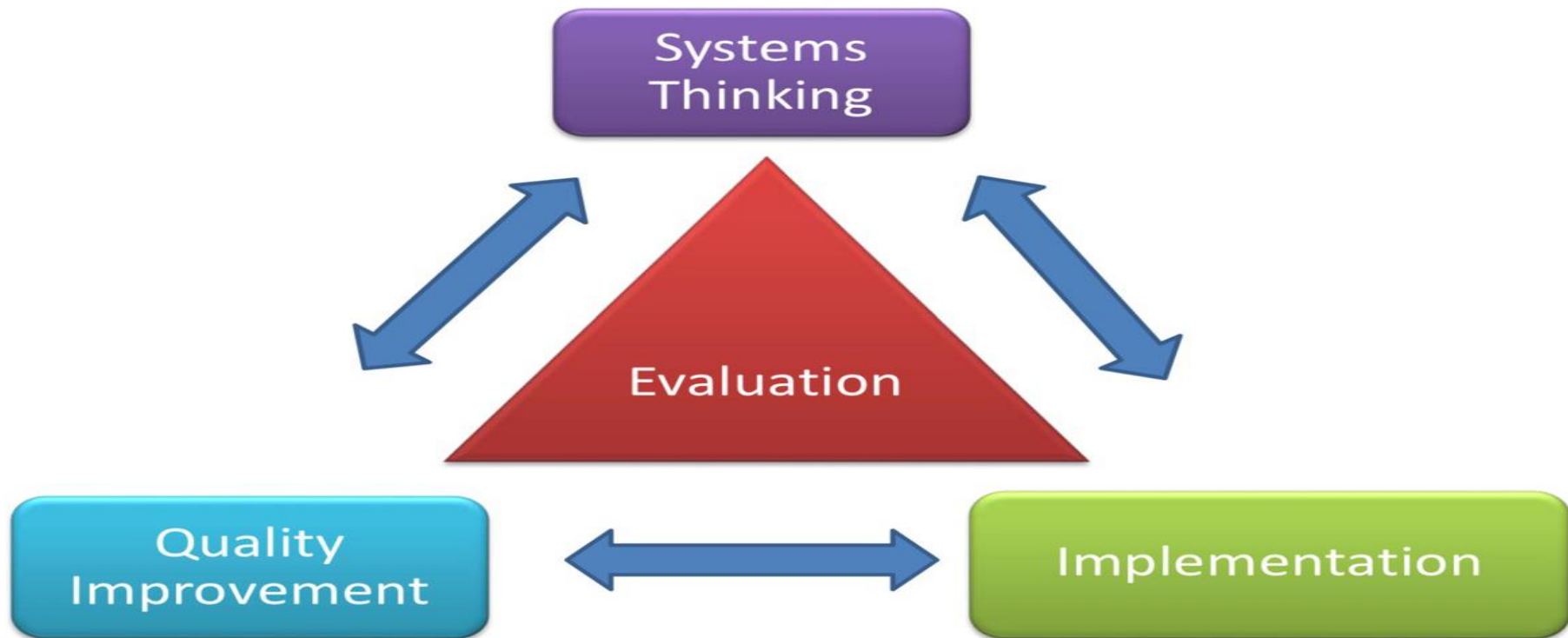
การใช้เทคโนโลยีสื่อสารเพื่อพัฒนาสุขภาพ ยุคประเทศไทย 4.0 (Conceptual Model)



สิ่งที่ต้องพิจารณาในการใช้ข้อมูลขนาดใหญ่



The Three Disciplines of Implementation sciences

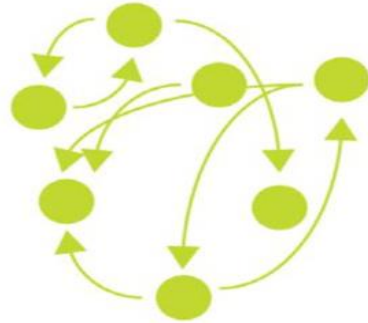


Systems Thinking

Traditional thinking



Systems thinking



KINDLING.xyz



Key principle of Systems thinking

- Non-linearity
- Spontaneous order (self organization)
- No central control
- Hierarchical organization (sub systems)
- feedback
- Emergence

Formula for success



What are Implementation Outcomes?

Implementation Outcomes

Acceptability
Adoption
Appropriateness
Costs
Feasibility
Fidelity
Penetration
Sustainability

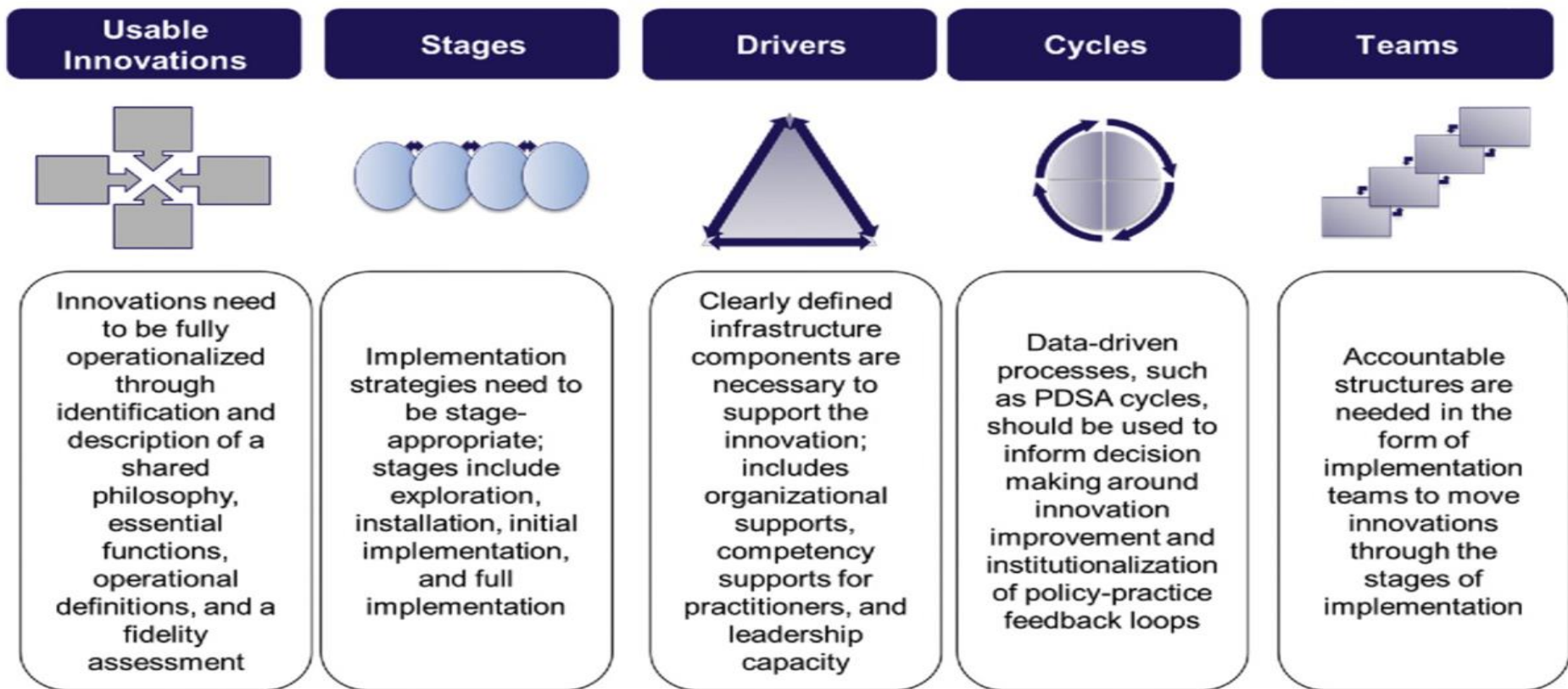
Service Outcomes*

Efficiency
Safety
Effectiveness
Equity
Patient-centeredness
Timeliness

Client

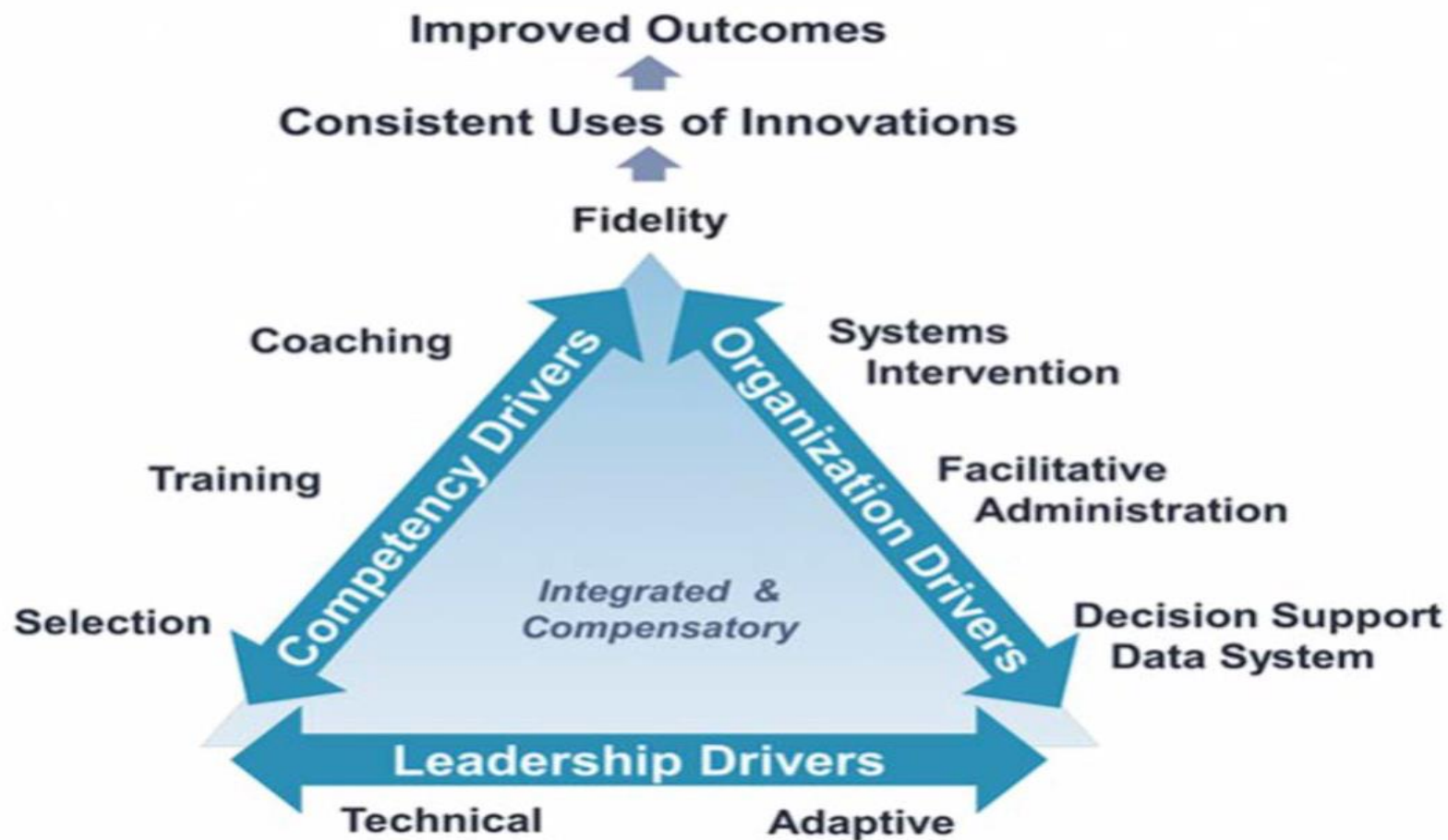
Satisfaction
Function
Symptomatology

Implementation Determinants



Active Implementation framework : AIF model

Implementation Drivers



ความเชื่อมโยงของข้อมูลที่ใช้ในการทำงานสร้างเสริมสุขภาพ

ผลลัพธ์ทางสุขภาพ

การตาย

การเจ็บป่วย

DALYs

อายุเฉลี่ย

ระบบบริการสุขภาพ

- สถานบริการสุขภาพ
- ระบบส่งต่อผู้ป่วย
- การมีหลักประกันสุขภาพ
- อัตราการใช้บริการสุขภาพ
- การเข้าถึงบริการสุขภาพ
- กำลังคนด้านสุขภาพ

พฤติกรรมสุขภาพ

- สถิติการสูบบุหรี่
- สถิติการดื่มสุรา
- สถิติอุบัติเหตุจราจร
- สถิติการบริโภคผักผลไม้
- สถิติการติดเชื้อ HIV
- สถิติด้านโภชนาการ
- สถิติด้านกิจกรรมทางกาย
- สถิติด้านสุขภาพจิต

ปัจจัยกำหนดสุขภาพ

ปัจจัยทางเศรษฐกิจสังคม

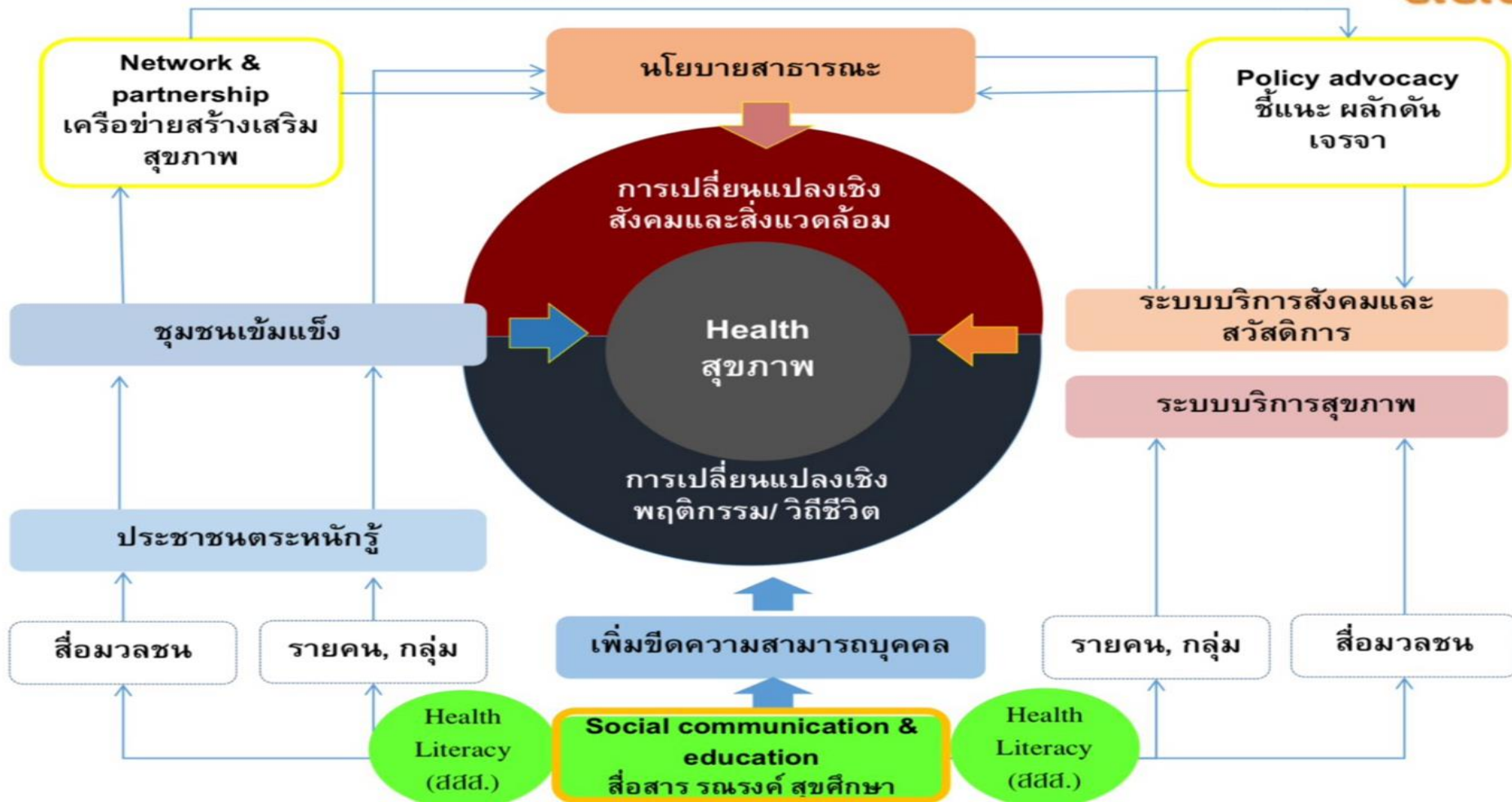
- รายได้และรายจ่ายครัวเรือน
- รายจ่ายเพื่อสุขภาพ
- ระดับการศึกษา
- สถิติการจ้างงาน
- สถิติด้านครอบครัว
- สถิติด้านชุมชน

สภาพแวดล้อมทางกายภาพ

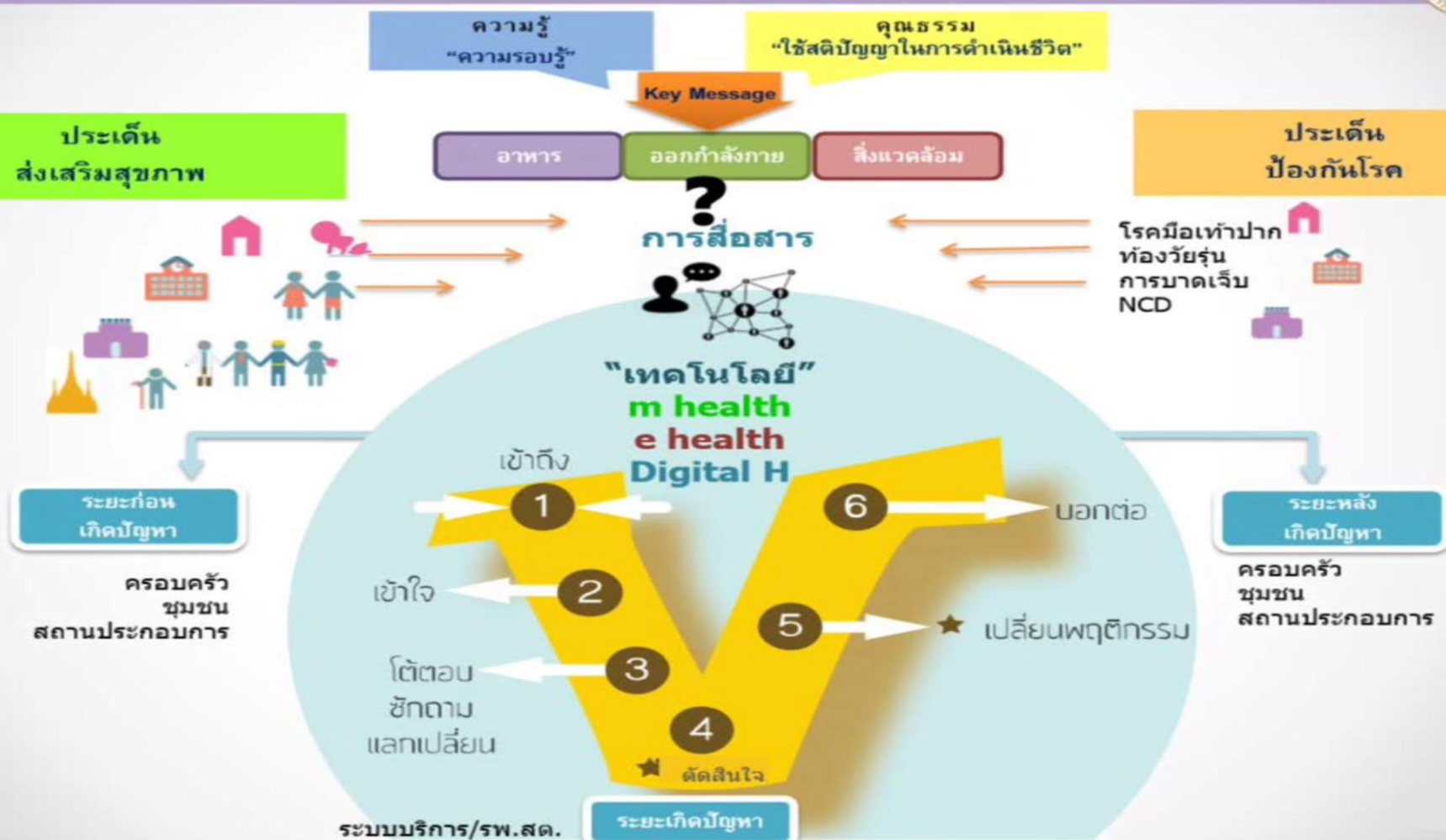
- สถิติด้านที่อยู่อาศัย การเคหะ
- ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
- ภัยพิบัติ ภัยธรรมชาติ



แบบจำลองการสร้างเสริมสุขภาพ



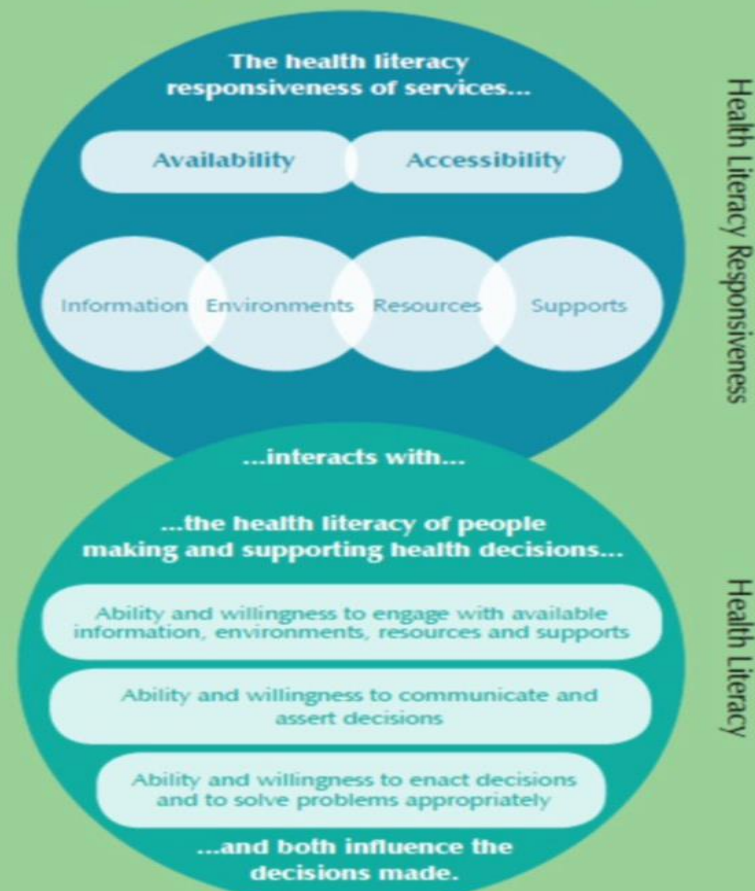
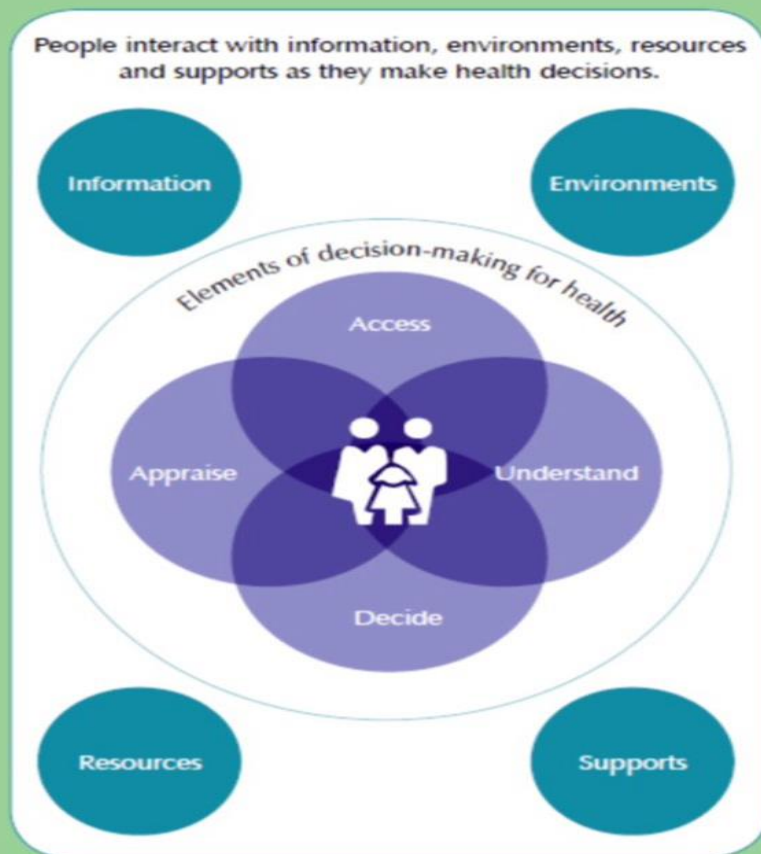
การพัฒนา P&P สู่ HL



กลยุทธ์การสื่อสารเพื่อให้เกิด “Health Literacy”

The interaction between health literacy and the health literacy responsiveness of services⁷

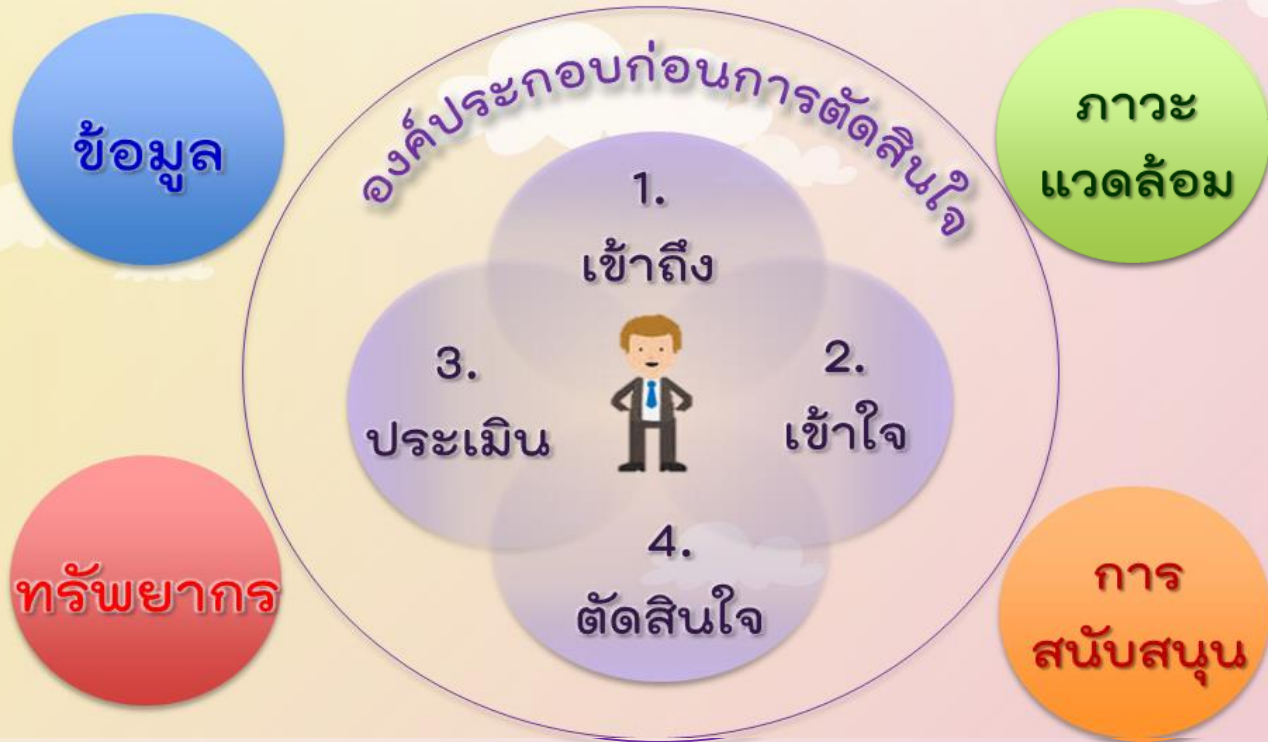
Health decision-making process

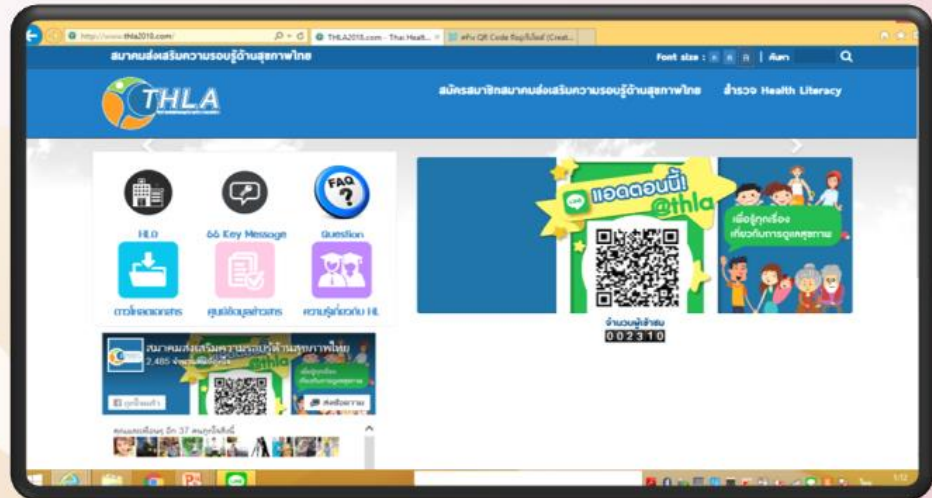


กระบวนการตัดสินใจเรื่องสุขภาพ



ปฏิสัมพันธ์ของคนที่รอบรู้ด้านสุขภาพกับข้อมูล,
สภาพแวดล้อม, ทรัพยากร และการสนับสนุน





<http://www.thla2018.com/>



Thank you

