

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักทันตสาธารณสุข		
ตัวชี้วัดที่ 3.13	ร้อยละของประชากรอายุ 25 - 59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักทันตสาธารณสุข สำนักโภชนาการ และกองกิจกรรมทางกาย		
คำนิยาม	<ol style="list-style-type: none"> 1. ประชากรอายุ 25 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./รพช./รพท./รพ.สต. และ กทม. 2. การเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ หมายถึง การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ <ul style="list-style-type: none"> • การกินผักวันละ 5 ทศพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ขึ้นไป • การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน 		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus		
แหล่งข้อมูล	Application H4U plus		
รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		
รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U plus ทั้งหมด		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $(A/B) \times 100$		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	<ol style="list-style-type: none"> 1.1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย พฤติกรรมการกิน การเคลื่อนไหวออกแรง การดูแลช่องปาก และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ประกอบด้วย (0.5) <ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
			<ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน ได้แก่ พฤติกรรมการกิน การเคลื่อนไหวออกแรง การดูแลช่องปากจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องที่สอดคล้องกับ PIRAB (0.5) 2.2 ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.5)
3	Management and Governance - มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด	1	รายงานแผน/ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ 3.1 รายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) 3.2 มาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5)
4	Output ผลผลิต มีผลผลิตครบตามมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน	1	สำนักทันตสาธารณสุข (การดูแลช่องปาก) (1) 4.1 แนวทางการขับเคลื่อนงานเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน ปี 2566 (0.25) 4.2 วัยทำงานเข้าถึง application Fun D เพิ่มขึ้นจากปี 2565 ร้อยละ 20 (0.25) 4.3 สถานประกอบการอย่างน้อย 60 แห่ง มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก (0.25) 4.4 มีรูปแบบการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานในระดับปฐมภูมิ (เฟส 2) (0.25) กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรง) (1) 4.1 มีระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ (0.5) 4.2 สื่อ infographic เพื่อสร้างความรอบรู้กิจกรรมทางกายผ่านระบบสื่อสารออนไลน์ (0.5)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																														
		1	<p>สำนักโภชนาการ (พฤติกรรมกรกิน) (1)</p> <p>4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 25 แห่ง ต่อจังหวัด (0.3) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.1</th> <th>0.15</th> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>730</td> <td>1,015</td> <td>1,310</td> <td>1,605</td> <td>1,900</td> </tr> </tbody> </table> <p>4.2 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 2 แห่งต่อจังหวัด (0.3) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.1</th> <th>0.15</th> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>60</td> <td>84</td> <td>110</td> <td>136</td> <td>162</td> </tr> </tbody> </table> <p>4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 25 คน (0.4) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> <th>0.35</th> <th>0.4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>5,254</td> <td>5,579</td> <td>5,904</td> <td>6,229</td> <td>6,554</td> </tr> </tbody> </table>	0.1	0.15	0.2	0.25	0.3	730	1,015	1,310	1,605	1,900	0.1	0.15	0.2	0.25	0.3	60	84	110	136	162	0.2	0.25	0.3	0.35	0.4	5,254	5,579	5,904	6,229	6,554
0.1	0.15	0.2	0.25	0.3																													
730	1,015	1,310	1,605	1,900																													
0.1	0.15	0.2	0.25	0.3																													
60	84	110	136	162																													
0.2	0.25	0.3	0.35	0.4																													
5,254	5,579	5,904	6,229	6,554																													
5	<p>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>37</td> <td>39</td> <td>41</td> <td>43</td> <td>45</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	37	39	41	43	45	1	ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพ ร้อยละ 45																		
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																												
ร้อยละ	37	39	41	43	45																												
	คะแนนรวม	5																															

รอบที่ 1 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p>Assessment</p> <ul style="list-style-type: none"> - มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด - มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ 	1	<p>1.1 ผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย พฤติกรรมการกิน การเคลื่อนไหวออกแรง การดูแลช่องปาก รอบ 5 เดือนแรก และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงาน ประกอบด้วย (0.5)</p> <ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
			<ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ 1.2 ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25) 1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)
2	Advocacy/ Intervention - มีการกำหนดมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน - มีการกำหนดประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อการขับเคลื่อนงาน	1	2.1 มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานที่สอดคล้องกับ PIRAB (0.5) 2.2 ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.5)
3	Management and Governance - มีแผน/ผลการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ รอบ 5 เดือนหลัง - มีการกำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) เพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	1	รายงานแผน/ผลการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ได้แก่ 3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) 3.3 มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด (0.5)
4	Output ผลผลิต มีผลผลิตครบตามมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน	1	สำนักทันตสาธารณสุข (การดูแลช่องปาก) (1) 4.1 รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพพฤติกรรมดูแลช่องปาก ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (0.25) 4.2 วัยทำงานเข้าถึง application Fun D เพิ่มขึ้นจากปี 2565 ร้อยละ 40 (0.25) 4.3 สถานประกอบการอย่างน้อย 80 แห่ง มีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก (0.25) 4.4 หน่วยบริการนำร่องมีการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพช่องปากกลุ่มผู้ป่วยเบาหวานอย่างน้อย 20 เครือข่ายหน่วยบริการสุขภาพปฐมภูมิ (0.25) กองกิจกรรมทางกาย (การเคลื่อนไหวออกแรง) (1) 4.1 มีคู่มือหลักสูตรคลินิกไร้พุง สำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข Diet and Physical Activity Clinic (DPAC) (0.5) 4.2 สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ (0.5)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																														
			<p>สำนักโภชนาการ (พฤติกรรมกรกิน) (1)</p> <p>4.1 ยอดสะสมจำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ ไม่น้อยกว่า 30 แห่ง ต่อจังหวัด (0.3) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.1</th> <th>0.15</th> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2,170</td> <td>2,235</td> <td>2,300</td> <td>2,365</td> <td>2,430</td> </tr> </tbody> </table> <p>4.3 ยอดสะสมจำนวนโรงอาหารที่ผ่านเกณฑ์รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) ไม่น้อยกว่า 3 แห่งต่อจังหวัด (0.3) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.1</th> <th>0.15</th> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91</td> <td>139</td> <td>165</td> <td>191</td> <td>217</td> </tr> </tbody> </table> <p>4.3 ยอดสะสมประชาชนเข้าใช้งานโปรแกรมโภชนาการอัจฉริยะ (Food4Health) อย่างน้อยจังหวัดละ 50 คน (0.4) ค่าคะแนน</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>0.2</th> <th>0.25</th> <th>0.3</th> <th>0.35</th> <th>0.4</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7,279</td> <td>7,604</td> <td>7,929</td> <td>8,254</td> <td>8,579</td> </tr> </tbody> </table>	0.1	0.15	0.2	0.25	0.3	2,170	2,235	2,300	2,365	2,430	0.1	0.15	0.2	0.25	0.3	91	139	165	191	217	0.2	0.25	0.3	0.35	0.4	7,279	7,604	7,929	8,254	8,579
0.1	0.15	0.2	0.25	0.3																													
2,170	2,235	2,300	2,365	2,430																													
0.1	0.15	0.2	0.25	0.3																													
91	139	165	191	217																													
0.2	0.25	0.3	0.35	0.4																													
7,279	7,604	7,929	8,254	8,579																													
5	<p>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>38</td> <td>40</td> <td>43</td> <td>44</td> <td>46</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	38	40	43	44	46	1	ประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 46																		
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																												
ร้อยละ	38	40	43	44	46																												
	คะแนนรวม	5																															
เอกสารสนับสนุน :		<ol style="list-style-type: none"> คู่มือการสำรวจข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2566 คู่มือการใช้งาน application Fun D สำหรับทันตบุคลากร คู่มือการใช้งาน application Fun D สำหรับประชาชน คู่มือสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงานในสถานประกอบการ แนวทางการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากผู้ป่วยเบาหวานสำหรับทันตบุคลากรและบุคลากรสาธารณสุข 																															

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)				
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2563	2564	2565
ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ปีงบประมาณ 2566 ร้อยละของประชากรอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ)	ร้อยละ	36.52	45.04	43.39
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร	สำนักทันตสาธารณสุข		
	โทรศัพท์ 0-2590-4215	โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402		
	E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th			
นางสาวบังเอิญ ทองมอญ	สำนักโภชนาการ			
โทรศัพท์ 0-2590-4337	โทรศัพท์มือถือ 08-9775-5990			
E-mail: bangoun.t@anamai.mail.go.th				
นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ			
โทรศัพท์ 0-2590-4413	โทรศัพท์มือถือ 08-9459-4451			
E-mail: supitcha.w@anamai.mail.go.th				
ผู้รายงานตัวชี้วัด	ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร	สำนักทันตสาธารณสุข		
	โทรศัพท์ 0-2590-4215	โทรศัพท์มือถือ 08-1485-0402		
	E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th			
นางสาวอริศรา พัดตาสิงห์	สำนักทันตสาธารณสุข			
โทรศัพท์ 0-2590-4215	โทรศัพท์มือถือ 066-1624682			
E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th				