

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักโภชนาการ												
ตัวชี้วัดที่	3.ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ												
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักโภชนาการ												
คำนิยาม	<p>วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 19 ปีเต็ม ถึงอายุ 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย (Body mass index: BMI) เท่ากับ 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร โดยมีสูตรคำนวณ ดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$ <p>ซึ่งเกณฑ์การประเมินค่าดัชนีมวลกาย มีดังนี้</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>BMI</th> <th><18.5</th> <th>18.5-22.9</th> <th>23.0-24.9</th> <th>25.0-29.9</th> <th>≥30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ผอม</td> <td>ปกติ</td> <td>น้ำหนักเกิน</td> <td>อ้วนระดับ 1</td> <td>อ้วนระดับ 2</td> </tr> </tbody> </table>	BMI	<18.5	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0-29.9	≥30		ผอม	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วนระดับ 1	อ้วนระดับ 2
BMI	<18.5	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0-29.9	≥30								
	ผอม	ปกติ	น้ำหนักเกิน	อ้วนระดับ 1	อ้วนระดับ 2								
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาล บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม สำหรับ สสม. ใช้ข้อมูลจาก Application H4U Plus ประกอบกับโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม 												
แหล่งข้อมูล	<ol style="list-style-type: none"> Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NCDScreen และ NUTRITION Application H4U plus 												
รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ												
รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง												
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ = $(A/B) \times 100$												
ระยะเวลาประเมินผล	<p>รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566)</p> <p>รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)</p>												

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้	1	<ol style="list-style-type: none"> ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ (0.5) <ul style="list-style-type: none"> ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ ผลการวิเคราะห์ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25) <ul style="list-style-type: none"> กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ความต้องการ/ความคาดหวัง ความผูกพัน

			- ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)																								
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผน ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5) 2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)																								
3	Management and Governance - มีการติดตามประเมินผลการ ดำเนินงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด	1	3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือนและ นำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายใน วันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5) 3.2 มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด (0.5)																								
4	Output ผลผลิต	1	ผลผลิตตรงตามเป้าหมายที่กำหนด 1.จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (0.5) รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>จำนวน (ร้าน)</td> <td>730</td> <td>1,015</td> <td>1,310</td> <td>1,605</td> <td>1,900</td> </tr> </tbody> </table> 2. จำนวนโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (0.5) รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>จำนวน (แห่ง)</td> <td>60</td> <td>84</td> <td>110</td> <td>136</td> <td>162</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	จำนวน (ร้าน)	730	1,015	1,310	1,605	1,900	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	จำนวน (แห่ง)	60	84	110	136	162
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
จำนวน (ร้าน)	730	1,015	1,310	1,605	1,900																						
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
จำนวน (แห่ง)	60	84	110	136	162																						
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	ผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2565 - กุมภาพันธ์ 2566) ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.0 (1.0) <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>47.58</td> <td>47.68</td> <td>47.79</td> <td>47.89</td> <td>48.00</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	47.58	47.68	47.79	47.89	48.00												
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
ร้อยละ	47.58	47.68	47.79	47.89	48.00																						
	คะแนนรวม	5																									

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีบทวิเคราะห์สถานการณ์ของ ตัวชี้วัด	1	1.1 ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ของตัวชี้วัด และความรู้ที่ นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ (0.5) - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ

	มีข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้		<ul style="list-style-type: none"> - ผลผลิต/ผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน - ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ <p>1.2 ผลการวิเคราะห์ที่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.25)</p> <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - ความต้องการ/ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ/ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ <p>1.3 ทำเนียบผู้รับบริการ (C) และผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) (0.25)</p>																								
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<p>2.1 มีมาตรการขับเคลื่อนตัวชี้วัด (0.5)</p> <p>2.2 มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด (0.5)</p>																								
3	Management and Governance - มีการติดตามประเมินผลการดำเนินงาน - มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด	1	<p>3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือนและ นำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)</p> <p>3.2 มีมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP) ของตัวชี้วัด (0.5)</p>																								
4	Output ผลผลิต	1	<p>ผลผลิตตรงตามเป้าหมายที่กำหนด</p> <p>1.จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ (0.5) รอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>จำนวน (ร้าน)</td> <td>2,170</td> <td>2,235</td> <td>2,300</td> <td>2,365</td> <td>2,430</td> </tr> </tbody> </table> <p>2. จำนวนโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (0.5) รอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2566)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>จำนวน (แห่ง)</td> <td>91</td> <td>139</td> <td>165</td> <td>191</td> <td>217</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	จำนวน (ร้าน)	2,170	2,235	2,300	2,365	2,430	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	จำนวน (แห่ง)	91	139	165	191	217
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
จำนวน (ร้าน)	2,170	2,235	2,300	2,365	2,430																						
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
จำนวน (แห่ง)	91	139	165	191	217																						
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	<p>ผลลัพธ์ตรงเป้าหมายเป็นสัดส่วนตามระยะเวลา รอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม 2566 - กรกฎาคม 2566) ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 48.0 (1.0)</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>46.6-46.8</td> <td>46.9-47.1</td> <td>47.2-47.4</td> <td>47.5-47.7</td> <td>47.8-48.0</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	46.6-46.8	46.9-47.1	47.2-47.4	47.5-47.7	47.8-48.0												
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
ร้อยละ	46.6-46.8	46.9-47.1	47.2-47.4	47.5-47.7	47.8-48.0																						
	คะแนนรวม	5																									

เอกสารสนับสนุน :	1.คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 2.แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 3.หลักสูตรอบรมด้านอาหารและโภชนาการออนไลน์ mooc.anamai 4.โปรแกรม Food4Health				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)					
Baseline data		หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
47.58		ร้อยละ	2563 48.40	2564 48.03	2565 47.58
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4307 โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 โทรสาร 0 25904339 E-mail : bangoun.t@anamai.mail.go.th 2. นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล นักโภชนาการชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4794 โทรศัพท์มือถือ – โทรสาร 0 25904339 E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th				
ผู้รายงานตัวชี้วัด	นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล นักโภชนาการชำนาญการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4794 โทรศัพท์มือถือ – โทรสาร 0 25904339 E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th				