

หน่วยงานเจ้าภาพ	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
ตัวชี้วัดที่ 1.38	จำนวนครัวเรือนเข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
คำนิยาม	<p><b>ครัวเรือน</b> หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน</p> <p><b>ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</b> หมายถึง ระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ/BSE/H4U/โปรแกรมตรวจสุขภาพ/Food4Health</p> <p><b>บัญชี</b> หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</p>		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	การลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน		
แหล่งข้อมูล	การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน		
รายการข้อมูล 1	จำนวนครัวเรือนที่ลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - มีนาคม 2564) รอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2564)		
<b>เกณฑ์การประเมิน :</b> <b>รอบที่ 1 : 6 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 – มีนาคม 2564) และรอบที่ 2 : 6 เดือนหลัง (เมษายน - กันยายน 2564)</b>			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ ทั้งข้อมูลเชิงปริมาณ ข้อมูลเชิงคุณภาพ ข้อมูลความต้องการ/ความคาดหวัง/ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย - มีการทบทวนสถานการณ์พฤติกรรมสุขภาพด้านกิจกรรมทางกายคนวัยทำงาน - มีสื่อองค์ความรู้การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	1. มีมาตรการเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัดที่สอดคล้องกับ กลยุทธ์ PIRAB 1.1 มีการจัดตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน 1.2 มีแผนการขับเคลื่อนโครงการก้าวทำใจ 1.3 มีการประชาสัมพันธ์กิจกรรมโครงการก้าวทำใจ 1.4 มีระบบเทคโนโลยีในการสนับสนุนกิจกรรม 2. มีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ C/SH เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด 3. มีเหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้
3	Management and Governance มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือนและนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป

4	Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการที่กำหนด	1	<b>รอบ 5 เดือนแรก</b> 1. มีระบบลงทะเบียนก้าวทำใจ (0.5) 2. มีการผลิตและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย (0.5)  <b>รอบ 5 เดือนหลัง</b> 1. สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรมก้าวทำใจ (1)																								
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	<b>รอบ 5 เดือนแรก</b> 1. มีจำนวนครอบครัวลงทะเบียนก้าวทำใจ <table border="1" data-bbox="927 656 1350 920"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>จำนวนครอบครัว</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.2</td> <td>1,100,000</td> </tr> <tr> <td>0.4</td> <td>1,200,000</td> </tr> <tr> <td>0.6</td> <td>1,300,000</td> </tr> <tr> <td>0.8</td> <td>1,400,000</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>1,500,000</td> </tr> </tbody> </table> <b>รอบ 5 เดือนหลัง</b> 1. มีจำนวนครอบครัวลงทะเบียนก้าวทำใจ <table border="1" data-bbox="927 1043 1350 1305"> <thead> <tr> <th>คะแนน</th> <th>จำนวนครอบครัว</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0.2</td> <td>1,500,000</td> </tr> <tr> <td>0.4</td> <td>2,000,000</td> </tr> <tr> <td>0.6</td> <td>3,000,000</td> </tr> <tr> <td>0.8</td> <td>4,000,000</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>5,000,000</td> </tr> </tbody> </table>	คะแนน	จำนวนครอบครัว	0.2	1,100,000	0.4	1,200,000	0.6	1,300,000	0.8	1,400,000	1	1,500,000	คะแนน	จำนวนครอบครัว	0.2	1,500,000	0.4	2,000,000	0.6	3,000,000	0.8	4,000,000	1	5,000,000
คะแนน	จำนวนครอบครัว																										
0.2	1,100,000																										
0.4	1,200,000																										
0.6	1,300,000																										
0.8	1,400,000																										
1	1,500,000																										
คะแนน	จำนวนครอบครัว																										
0.2	1,500,000																										
0.4	2,000,000																										
0.6	3,000,000																										
0.8	4,000,000																										
1	5,000,000																										
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>																									

เงื่อนไข : (ถ้ามี)

เอกสารสนับสนุน :

1. วิมล โรมา และคณะ.(2561). การสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนไทยอายุ 15 ปี ขึ้นไป พ.ศ. 2560. [ออนไลน์] เข้าถึงเมื่อ 24 กรกฎาคม 2562 ที่ <https://www.hsri.or.th/researcher/research/new-release/detail/11454>
2. คู่มือการดำเนินงานโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
3. คู่มือการประชาสัมพันธ์โครงการก้าวทำใจ
4. คู่มือการออกกำลังกาย
  - กีฬาที่เหมาะสมกับช่วง COVID-19
  - ยิงยี่ต ซีวิตยั้งยาว ทำโยคะเพื่อสุขภาพ สำหรับทุกเพศทุกวัย
  - วิ่งแล้วเหนื่อยเร็ว แก้ยังไง
  - Burn from home ใช้เวลาน้อย แต่เบิร์นเยอะมาก
5. โปสเตอร์เชิญชวนชาวไทยทุกท่านร่วมออกกำลังกาย กับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
6. แผ่นพับโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
7. วิดีทัศน์ขั้นตอนการลงทะเบียน โครงการ 10 ล้านครอบครัวไทย
8. วิดีทัศน์ทริคออกกำลังกาย
  - ทริคออกกำลังกาย สไตส์สำหรับคนไม่มีเวลา

