

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักทันตสาธารณสุข
ตัวชี้วัดที่ 1.19	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40
หน่วยงานที่รับการประเมิน	สำนักส่งเสริมสุขภาพ
คำนิยาม	<p>-วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปี 0 เดือน 1 วัน ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท. และ รพ.สต</p> <p>- พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำ การปฏิบัติ และการแสดงออกที่ก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพของตนเอง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> • การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ • การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ • การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ • การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U
แหล่งข้อมูล	application H4U
รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี)	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน application H4U และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี)	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน application H4U ทั้งหมด
สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี)	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ $(A/B) \times 100$
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 – กุมภาพันธ์ 2564)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p>Assessment</p> <p>1.1 มีข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง</p> <p>1.2 รวบรวมความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพในกลุ่มประชาชนวัยทำงาน จากการทำทบทวนเอกสารผลงานวิชาการ งานวิจัยทั้งในและต่างประเทศ</p> <p>1.3 วิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน</p>	1	<p>1. รายงานการรวบรวมข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพในสถานประกอบการที่ถูกต้องเป็นปัจจุบัน และเชื่อถือได้ (0.2)</p> <p>2. รายงานการทบทวนผลงานวิชาการงานวิจัยทั้งในและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน (0.2)</p> <p>3. รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน (ข้อมูลปีงบประมาณพ.ศ. 2562-2563) (0.3)</p> <p>4. มีข้อเสนอแนะ/แก้ไข ที่นำไปสู่การกำหนดนโยบาย มาตรการ และความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชนหรือผู้รับบริการ (0.3)</p>
2	<p>Advocacy/ Intervention</p> <p>2.1 แต่งตั้งคณะทำงานคณะกรรมการขับเคลื่อนการปฏิรูประบบบริหารและวิธีการทำงานกลุ่มที่ 3 กลุ่มวัยทำงาน</p> <p>2.2 จัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายระดับประเทศ/เขต</p> <p>2.3 กำหนดมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงานที่สอดคล้องกับข้อมูลและความรู้</p>	1	<p>1. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการขับเคลื่อนการปฏิรูประบบบริหารและวิธีการทำงานกลุ่มที่ 3 กลุ่มวัยทำงาน (0.2)</p> <p>2. รายงานแจ้งผลการตรวจสุขภาพ/ผลการประเมินสุขภาพจากการรายงานข้อมูลฯ Application H4U คืนให้กับประชาชน เพื่อให้เกิดการรับรู้และตระหนักให้เกิดการรับรู้ถึงพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์/ไม่พึงประสงค์ นำไปสู่การดำเนินงาน 10 Packages เพื่อให้เกิดการปรับเปลี่ยนด้านสุขภาพ (0.4)</p> <p>3. มีแนวทางการแก้ไขพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์/ไม่พึงประสงค์ โดยใช้ 10 Packages (0.4)</p>
3	<p>Management and Governance</p> <p>3.1 ถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง</p> <p>3.2 ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>3.3 ขับเคลื่อนประเด็นความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชน เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>3.4 กำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน</p>	1	<p>1. รายงานการถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานแก่ศูนย์อนามัย สสจ. และภาคีเครือข่าย (0.25)</p> <p>2. แผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามแผนสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีประชากรวัยทำงานกับภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ในหน่วยงานที่ร่วม MOU (0.25)</p> <p>3. รายงานการเผยแพร่องค์ความรู้ โดยใช้เทคโนโลยีสารสนเทศผ่านช่องทาง ออนไลน์ (ติดตามผ่านระบบH4U) (0.25)</p>

			4. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.25)												
4	Output ผลผลิต 1. มีผลผลิตครบตามจำนวนข้อเสนอเชิงนโยบายและมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ 2. มีผลผลิตการขับเคลื่อนประเด็นความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชน	1	1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5) 2. รายงานจำนวนประชาชนได้ที่ได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.5)												
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด 1. รอบ 5 เดือนแรก : จำนวนประชาชนได้ที่ได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. รอบ 5 เดือนหลัง : ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30	1	1. รายงานจำนวนประชาชนได้ที่ได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. ข้อมูลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จากผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน (application H4U)												
	<table border="1"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>22</td> <td>24</td> <td>26</td> <td>28</td> <td>30</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	22	24	26	28	30		
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0										
ร้อยละ	22	24	26	28	30										
	คะแนนรวม	5													

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment 1.1 มีข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง 1.2 รวบรวมความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพในกลุ่มประชาชนวัยทำงาน จาก การทบทวนเอกสารผลงานวิชาการ งานวิจัยทั้งในและต่างประเทศ 1.3 วิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน	1	1. รายงานการรวบรวมข้อมูล สถานการณ์ ปัญหาสุขภาพในสถานประกอบการที่ถูกต้อง เป็นปัจจุบัน และเชื่อถือได้ (0.2) 2. รายงานการทบทวนผลงานวิชาการ งานวิจัยทั้งในและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพในประชาชนวัยทำงาน (0.2) 3. รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน (ข้อมูลปีงบประมาณพ.ศ. 2562-2563) (0.3) 4. มีข้อเสนอแนะ/แก้ไข ที่นำไปสู่การกำหนดนโยบาย มาตรการ และความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชนหรือผู้รับบริการ (0.3)

2	Advocacy/ Intervention 2.2 กำหนดประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียเพื่อการขับเคลื่อนงาน 2.2 กำหนดมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงานที่สอดคล้องกับข้อมูลและความรู้	1	1. รายงานมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์กลุ่มวัยทำงาน (0.5) 2. รายงานประเด็นความรู้เกี่ยวกับการพฤติกรรมที่พึงประสงค์กลุ่มวัยทำงาน (0.5)												
3	Management and Governance 3.1 ถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3.2 ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3.3 ขับเคลื่อนประเด็นความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชนเพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3.4 กำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน	1	1. รายงานการขับเคลื่อนงานตามแผน (0.5) - จัดเตรียมทำสมุดคู่มือสุขภาพวัยทำงาน - พัฒนาคู่มือสมุดสุขภาพวัยทำงาน - ถอดบทเรียนการพัฒนาารูปแบบสมุดสุขภาพวัยทำงาน - นิเทศติดตามการดำเนินงานพัฒนาสมุดสุขภาพวัยทำงาน 4 ภาค 2. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป (0.5)												
4	Output ผลผลิต 1. มีผลผลิตครบตามจำนวนข้อเสนอเชิงนโยบายและมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ 2. มีผลผลิตการขับเคลื่อนประเด็นความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชน	1	รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนกิจกรรม/การถ่ายทอดความรู้เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ - ทำสมุดคู่มือสุขภาพวัยทำงาน (0.33) - กระจายสมุดคู่มือสุขภาพวัยทำงานทั่วประเทศ (0.33) - ผลการนิเทศติดตามการดำเนินงานพัฒนาความรู้ (0.34)												
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด 1. รอบ 5 เดือนแรก : จำนวนประชาชนได้ที่ได้รับการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 2. รอบ 5 เดือนหลัง : ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40 <table border="1" data-bbox="375 1585 927 1675"> <tr> <td>ค่าคะแนน</td> <td>0.2</td> <td>0.4</td> <td>0.6</td> <td>0.8</td> <td>1.0</td> </tr> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>36</td> <td>38</td> <td>40</td> </tr> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	32	34	36	38	40	1	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ร้อยละ 40 (1)
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0										
ร้อยละ	32	34	36	38	40										
คะแนนรวม		5													
เงื่อนไข : (ถ้ามี)															
เอกสารสนับสนุน :	คู่มือการเก็บข้อมูลสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2563														

รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)

Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2561	2562	2563
ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	*25.27	36.52

*ในปี 2562 มีการเก็บข้อมูลตามกลุ่มอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น (15-29 ปี), วัยทำงานตอนกลาง (30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (45-59 ปี) ดังนั้น ข้อมูลผลการดำเนินงานที่ใกล้เคียงที่สุดคือ ข้อมูลอายุ 30-59 ปีที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์

ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	นางพรเลขา บรรหารศุภวาท โทรศัพท์ - E-mail: -	สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์มือถือ 08-1870-0012
--	---	--

ผู้รายงานตัวชี้วัด	นางสาวกมลนิตย์ มาลัย โทรศัพท์ 0-2590-4521 E-mail: kamolnit.m@anamai.mail.go.th	สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์มือถือ 08-7074-8549
--------------------	--	--