

หน่วยงานเจ้าภาพ	สำนักทันตสาธารณสุข		
ตัวชี้วัดที่ 1.19	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40		
หน่วยงานที่รับการประเมิน	กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ		
คำนิยาม	<p>- <b>วัยทำงาน</b> หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปี 0 เดือน 1 วัน ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการสุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท. และ รพ.สต</p> <p>- <b>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</b> หมายถึง การกระทำ การปฏิบัติ และการแสดงออก ที่ก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพของตนเอง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์</li> <li>• การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาที ต่อสัปดาห์</li> <li>• การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์</li> <li>• การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน</li> </ul>		
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U		
แหล่งข้อมูล	Application H4U		
รายการข้อมูล 1	A = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		
รายการข้อมูล 2	B = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U ทั้งหมด		
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ = $(A/B) \times 100$		
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)		
เกณฑ์การประเมิน :			
รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) และรอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)			
ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	<p><b>Assessment</b></p> <p>มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด</p> <p>1.1 มีข้อมูล สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ และพฤติกรรมสุขภาพที่เกี่ยวข้อง</p> <p>1.2 รวบรวมความรู้เกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อภาวะสุขภาพในกลุ่มประชาชนวัยทำงานจากการทบทวนเอกสารผลงานวิชาการ งานวิจัยทั้งในและต่างประเทศ</p> <p>1.3 วิเคราะห์พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน</p>	1	<p>มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ ทั้งข้อมูลเชิงปริมาณ ข้อมูลเชิงคุณภาพ ข้อมูลความต้องการ/ความคาดหวัง/ ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย</p> <p>1. รายงานการรวบรวมข้อมูลสถานการณ์ปัญหาสุขภาพที่ถูกต้อง เป็นปัจจุบัน เชื่อถือได้</p> <p>2. รายงานการทบทวนผลงานวิชาการ งานวิจัยทั้งในและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนวัยทำงาน</p>

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
			3. รายงานผลการวิเคราะห์พฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทางกายในประชาชนวัยทำงาน (ข้อมูล ปีงบประมาณพ.ศ. 2562-2563) 4. มีข้อเสนอแนะ/แก้ไข ที่นำไปสู่การ กำหนดนโยบาย มาตรการ และความรู้ ที่จำเป็นสำหรับประชาชนหรือ ผู้รับบริการ
2	<b>Advocacy/ Intervention</b> มีการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) เพื่อการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด 2.1 กำหนดมาตรการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ในประชาชนวัยทำงาน 2.2 กำหนดประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อการขับเคลื่อนงาน	1	1. มีมาตรการเพื่อการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานตัวชี้วัดที่สอดคล้องกับ กลยุทธ์ PIRAB - รายงานมาตรการส่งเสริมกิจกรรม ทางกายในประชาชนวัยทำงาน 2. มีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ C/SH เพื่อ การขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด - ประเด็นความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริม กิจกรรมทางกายในประชาชนวัยทำงาน 3. มีเหตุผลประกอบในการกำหนด มาตรการและประเด็นความรู้
3	<b>Management and Governance</b> 3.1 ถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริม พฤติกรรมสุขภาพประชาชนวัยทำงานแก่ หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 3.2 ขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อให้ประชาชนมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3.3 ขับเคลื่อนประเด็นความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชน เพื่อมุ่งสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3.4 กำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนงาน	1	1. มีแผนการขับเคลื่อน 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผน 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงาน ตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป - ชี้แจงการดำเนินงานและการจัดทำ แผนการดำเนินงานเฝ้าระวังพฤติกรรม สุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อม ที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน - ถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนวัย ทำงานแก่ศูนย์อนามัย สสจ. และภาคี เครือข่าย - พัฒนารูปแบบการสื่อสารและสร้างความ รอบรู้ด้านกิจกรรมทางกายวัยทำงาน

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน																								
4	<b>Output ผลผลิตกระบวนการ</b> 1. มีผลผลิตครบตามจำนวนมาตรการการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ 2. มีผลผลิตการขับเคลื่อนกิจกรรม/การถ่ายทอดความรู้ที่จำเป็นสำหรับประชาชน	1	1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนกิจกรรม/การถ่ายทอดความรู้ เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทางกาย - แผนการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ด้านกิจกรรมทางกาย (0.33) - เอกสารการถ่ายทอด/สื่อสารนโยบายและมาตรการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในประชาชนวัยทำงานแก่ศูนย์อนามัย สสจ. และภาคีเครือข่าย (0.33) - รายงานรูปแบบการสร้างความรู้ด้านกิจกรรมทางกาย (0.34)																								
5	<b>Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด</b> <b>รอบ 5 เดือนแรก</b> : ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ <table border="1" data-bbox="331 952 831 1064"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>22</td> <td>24</td> <td>26</td> <td>28</td> <td>30</td> </tr> </tbody> </table> <b>รอบ 5 เดือนหลัง</b> : ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปีที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ <table border="1" data-bbox="331 1232 853 1344"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>32</td> <td>34</td> <td>36</td> <td>38</td> <td>40</td> </tr> </tbody> </table>	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	22	24	26	28	30	ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0	ร้อยละ	32	34	36	38	40	1	ร้อยละของประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30 (1)
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
ร้อยละ	22	24	26	28	30																						
ค่าคะแนน	0.2	0.4	0.6	0.8	1.0																						
ร้อยละ	32	34	36	38	40																						
<b>คะแนนรวม</b>		<b>5</b>																									
<b>เอกสารสนับสนุน :</b>		แผนปฏิบัติงาน / สรุปรายงานผู้บริหาร (one page) / ภาพกิจกรรม/โครงการที่ได้รับการอนุมัติ(ถ้ามี) / รายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์																									
<b>รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน</b>																											
Baseline data		หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)																								
			2561      2562      2563																								
ประชาชนวัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์		ร้อยละ	-      25.27*      36.52																								
*ในปี 2562 มีการเก็บข้อมูลตามกลุ่มอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น (15-29 ปี), วัยทำงานตอนกลาง (30-44 ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (45-59 ปี) ดังนั้น ข้อมูลผลการดำเนินงานที่ใกล้เคียงที่สุดคือ ข้อมูลอายุ 30-59 ปีที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์																											

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>1. นางสาวสุพิชชา วงศ์จันทร์ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 E-mail : supitchawongchan15@gmail.com</p> <p>2. นายวสันต์ อุนานันท์ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 E-mail : u.keng@hotmail.com</p>	<p>นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์มือถือ : 089-459-4451</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178</p>
<p>ผู้รายงานตัวชี้วัด</p>	<p>1. นายวสันต์ อุนานันท์ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 E-mail : u.keng@hotmail.com</p> <p>2. นางสาวณิชา คงทวีศักดิ์ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 E-mail : nycha.taglor@gmail.com</p> <p>3. นางสาวขวัญจิรา นัดประสิทธิ์ โทรศัพท์ที่ทำงาน :02 590 4413 E-mail : katey_sassygirl@hotmail.com</p>	<p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ : 086-088-1178</p> <p>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ : 081-954-5616</p> <p>นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ โทรศัพท์มือถือ : 089-689-1857</p>