

| หน่วยงานเจ้าภาพ | สำนักโภชนาการ | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------|--|-------------|-------------|-----|-------|-----------|-----------|-----------|-----|--|-----|------|-------------|-------------|-------------|
| ตัวชี้วัดที่ 1.18 | ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| หน่วยงานที่รับการประเมิน | สำนักโภชนาการ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| คำนิยาม | <p>วัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 19 ปีเต็ม ถึงอายุ 59 ปี 11 เดือน 29 วัน</p> <p>ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกาย (Body mass index: BMI) เท่ากับ 18.5-22.9 กิโลกรัมต่อตารางเมตร โดยมีสูตรคำนวณ ดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$ <p>ซึ่งเกณฑ์การประเมินค่าดัชนีมวลกาย มีดังนี้</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>BMI</th> <th><18.5</th> <th>18.5-22.9</th> <th>23.0-24.9</th> <th>25.0-29.9</th> <th>≥30</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>ผอม</td> <td>ปกติ</td> <td>น้ำหนักเกิน</td> <td>อ้วนระดับ 1</td> <td>อ้วนระดับ 2</td> </tr> </tbody> </table> | | | | | BMI | <18.5 | 18.5-22.9 | 23.0-24.9 | 25.0-29.9 | ≥30 | | ผอม | ปกติ | น้ำหนักเกิน | อ้วนระดับ 1 | อ้วนระดับ 2 |
| BMI | <18.5 | 18.5-22.9 | 23.0-24.9 | 25.0-29.9 | ≥30 | | | | | | | | | | | | |
| | ผอม | ปกติ | น้ำหนักเกิน | อ้วนระดับ 1 | อ้วนระดับ 2 | | | | | | | | | | | | |
| วิธีการจัดเก็บข้อมูล | <ol style="list-style-type: none"> ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยเทคนิค 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาล บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม สำหรับ สสม. ใช้ข้อมูลจากการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ Health for You (H4U) ของ Cluster วัยทำงาน | | | | | | | | | | | | | | | | |
| แหล่งข้อมูล | Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NCDSCREEN และ NUTRITION | | | | | | | | | | | | | | | | |
| รายการข้อมูล 1 (ถ้ามี) | A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| รายการข้อมูล 2 (ถ้ามี) | B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ทั้งหมด B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง | | | | | | | | | | | | | | | | |
| สูตรคำนวณตัวชี้วัด (ถ้ามี) | ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 19 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ = $(A1/B2) \times 100$ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ระยะเวลาประเมินผล | รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| เกณฑ์การประเมิน : | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) และรอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ระดับ | เกณฑ์การให้คะแนน | คะแนน | แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และ ความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงาน ตัวชี้วัด | 1 | <ol style="list-style-type: none"> มีรายการข้อมูลทบทวนสถานการณ์ดัชนีมวลกายคนวัยทำงาน มีข้อมูล/ความรู้/บทความวิชาการ/แนวทางการดำเนินงานที่สนับสนุนความสำเร็จของการดำเนินงาน ส่งเสริมให้คนวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ ความต้องการ/ความคาดหวัง/ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและประเด็น ความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (SH) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด | 1 | <ol style="list-style-type: none"> มีมาตรการที่สอดคล้องกับข้อมูลความรู้ และสถานการณ์ ดัชนีมวลกายคนวัยทำงาน มีประเด็นความรู้สำคัญในการส่งเสริมความรอบรู้ของคนวัยทำงาน มีเหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและประเด็น ความรู้ | | | | | | | | | | | | | | |

| ระดับ | เกณฑ์การให้คะแนน | คะแนน | แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|----------|-------|-----|-----|-----|-----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|--------|-------|-------|-------|-------|----|
| 3 | Management and Governance มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัด | 1 | 1. มีแผนการขับเคลื่อน - มีแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมคนวัย ทำงานมีค่าดัชนีมวลกายปกติ 2. มีปฏิบัติงานตามแผน - มีผลการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและ มาตรการที่กำหนด | 1 | 1. มีจำนวนผลผลิตครบตามจำนวนมาตรการที่กำหนด 2. มีจำนวนผลผลิตครบตามที่กำหนดในแผนการขับเคลื่อน | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด | 1 | รอบ 5 เดือนแรก 1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 49.5 (0.3) รอบ 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>48.43</td> <td>48.61</td> <td>48.79</td> <td>48.97</td> <td>49.15</td> </tr> </tbody> </table> 2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ ร้อยละ 40 (0.7) หมายเหตุ : ตามเป้าหมายรายเขต รอบ 5 เดือนหลัง 1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50 (0.3) รอบ 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564) <table border="1"> <thead> <tr> <th>ค่าคะแนน</th> <th>0.2</th> <th>0.4</th> <th>0.6</th> <th>0.8</th> <th>1.0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ร้อยละ</td> <td>49.33</td> <td>49.51</td> <td>49.69</td> <td>49.87</td> <td>50</td> </tr> </tbody> </table> 2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการ เพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ ร้อยละ 40 (0.7) หมายเหตุ : ตามเป้าหมายรายเขต | ค่าคะแนน | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.0 | ร้อยละ | 48.43 | 48.61 | 48.79 | 48.97 | 49.15 | ค่าคะแนน | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.0 | ร้อยละ | 49.33 | 49.51 | 49.69 | 49.87 | 50 |
| ค่าคะแนน | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ร้อยละ | 48.43 | 48.61 | 48.79 | 48.97 | 49.15 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ค่าคะแนน | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ร้อยละ | 49.33 | 49.51 | 49.69 | 49.87 | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | คะแนนรวม | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| เอกสารสนับสนุน : | | 1.คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) 2.แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ 3.ภาพพลิกหุ่นดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่อัปรับ 4 พฤติกรรม | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Baseline data | หน่วยวัด | ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 2561 | 2562 | 2563 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ร้อยละของวัยทำงานอายุ 19-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ | ร้อยละ | 49.09 | 48.29 | 48.40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| | | |
|--|---|---|
| ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด | 1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4307 โทรสาร 0 25904339 | นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 E-mail : bangoun.t@anamai.mail.go.th |
| ผู้รายงานตัวชี้วัด | นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4794 โทรสาร 0 25904339 | นักโภชนาการชำนาญการ โทรศัพท์มือถือ – E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th |

ตารางค่าเป้าหมาย (ระดับที่ 5)

| หน่วยงาน | ข้อมูลฐาน การคำนวณ | รอบการประเมิน | ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด) | | | | |
|---------------|-----------------------|---------------|---|-------|-------|-------|-------|
| | | | 0.2 | 0.4 | 0.6 | 0.8 | 1.0 |
| สำนักโภชนาการ | 50.0 | 5 เดือนแรก | 48.43 | 48.61 | 48.79 | 48.97 | 49.15 |
| | | 5 เดือนหลัง | 49.33 | 49.51 | 49.69 | 49.87 | 50.0 |