

หน่วยงานเจ้าภาพ	กลุ่มวัยทำงาน
ตัวชี้วัดที่ 1.3	ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
หน่วยงานที่รับการประเมิน	ศูนย์อนามัย 1 - 12
คำนิยาม	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>1. วัยทำงานอายุ 18-59 ปี หมายถึง ประชาชนอายุ 18 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ไม่อยู่ในสถานศึกษา</p> <p>2. ดัชนีมวลกายปกติ หมายถึง มีค่าดัชนีมวลกายระหว่าง 18.5 - 22.9 กิโลกรัม ต่อตารางเมตร มีสูตรการคำนวณดังนี้</p> $\text{ค่าดัชนีมวลกาย (BMI)} = \frac{\text{น้ำหนัก (กิโลกรัม)}}{\text{ส่วนสูง (เมตร)} \times \text{ส่วนสูง (เมตร)}}$ <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>1. วัยทำงาน หมายถึง ประชาชนอายุ 25 ปีเต็ม ถึง 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ได้รับการส่งเสริมสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในสถานบริการสาธารณสุข ได้แก่ รพศ./ รพช./ รพท. และรพ.สต</p> <p>2. พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ หมายถึง การกระทำ การปฏิบัติ และการแสดงออก ที่ก่อให้เกิดผลดีต่อสุขภาพของตนเอง ได้แก่</p> <ul style="list-style-type: none"> ● การกินผักวันละ 5 ทัพพี ตั้งแต่ 4 วันต่อสัปดาห์ ● การมีกิจกรรมทางกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ มากกว่าหรือเท่ากับ 150 นาทีต่อสัปดาห์ ● การนอนวันละ 7-9 ชั่วโมง ตั้งแต่ 3 วันต่อสัปดาห์ ● การแปรงฟันก่อนนอนด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์นานอย่างน้อย 2 นาที ทุกวัน <p>ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>1. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ระดับความสามารถที่แสดงออกมาของบุคคลในการเข้าถึง เข้าใจ ประเมิน และปรับใช้ข้อมูลความรู้และบริการสุขภาพด้านกายและจิตได้อย่างเหมาะสม โดยมีรายละเอียดดังนี้</p> <p>2. การเข้าถึงข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนรู้แหล่งข้อมูลความรู้ และสถานที่ และสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ</p> <p>3. การเข้าใจข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนเข้าใจความหมายของคำศัพท์เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ ตีความจากข้อมูลได้ถูกต้อง อธิบายเหตุผลความจำเป็นของการดูแลสุขภาพที่สอดคล้องกับวิถีชีวิตของตนเองได้ เข้าใจขั้นตอนและปฏิบัติตามขั้นตอนได้ถูกต้อง สามารถบอกได้ว่าจะนำข้อมูลที่ได้รับไปปรับใช้ให้เหมาะสมกับวิถีชีวิตของตนเองได้อย่างไร และสามารถชี้แจงหรืออธิบายให้คนอื่นเข้าใจได้</p> <p>4. การประเมินข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนบอกได้ถูกต้องว่า ข้อมูลและความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและจากแหล่งใดมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเหมาะสมกับตนเอง บอกได้ว่าการดูแลสุขภาพใดที่ตนเองควรได้รับ และสามารถร่วมแลกเปลี่ยนความเห็นและตอบโต้ซักถามเรื่องการดูแลสุขภาพกับบุคลากรด้านสาธารณสุขและคนอื่น ๆ ได้</p>

	<p>5. การปรับใช้ข้อมูล ความรอบรู้สุขภาพ หมายถึง ประชาชนตัดสินใจหรือร่วมตัดสินใจบนฐานข้อมูลและความรู้ที่น่าเชื่อถือ ถูกต้อง และเพียงพอ สำหรับการเข้าร่วมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมกับตนเอง</p> <p>6. ครอบครัว หมายถึง กลุ่มคนตั้งแต่ 2 คนขึ้นไป มาอยู่ร่วมกันในครัวเรือนเดียวกันมีสายสัมพันธ์กันอย่างใกล้ชิด และมีการติดต่อสื่อสารระหว่างกันและกัน</p> <p>7. ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน หมายถึง ก้าวทำใจ/BSE/H4U/โปรแกรมตรวจสุขภาพ/Food4Health</p> <p>8. ผู้ลงทะเบียน หมายถึง ตัวแทนของครอบครัวซึ่งทำหน้าที่เป็นผู้ดูแลและดำเนินการกรอกข้อมูลเข้าสู่ระบบลงทะเบียนระบบระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</p> <p>9. บัญชี หมายถึง ข้อมูลการลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</p>
<p>วิธีการจัดเก็บข้อมูล</p>	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>1. ชั่งน้ำหนักและวัดส่วนสูง พื้นที่บันทึกข้อมูลน้ำหนักและส่วนสูงด้วยทศนิยม 1 ตำแหน่ง เช่น น้ำหนัก 42.8 กิโลกรัม ส่วนสูง 160.2 เซนติเมตร</p> <p>2. ศูนย์อนามัยที่ 1-12 รพ.สต. และ PCU ของโรงพยาบาล บันทึกในโปรแกรมหลักของสถานบริการ เช่น JHCIS, HosXP PCU เป็นต้น และส่งออกข้อมูลตามโครงสร้างมาตรฐาน 43 แฟ้ม</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>- เก็บรวบรวมโดยการทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U</p> <p>ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>- การลงทะเบียนในระบบโครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน)</p>
<p>แหล่งข้อมูล</p>	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>1. Health Data Center (HDC) จากแฟ้ม NCDSCREEN และ NUTRITION</p> <p>2. Application H4U</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>- Application H4U</p> <p>ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>- การรายงานผลการลงทะเบียนในระบบฐานข้อมูลโครงการเสริมสร้างความรอบรู้วัยทำงานสุขภาพดีในสถานประกอบการ (ระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน)</p>
<p>รายการข้อมูล 1</p>	<p>A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>A2 = จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ</p> <p>A3 = จำนวนร้านอาหารในสถานประกอบการภาครัฐและ/หรือเอกชน ที่ผ่านการรับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)</p> <p>A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>A5 = จำนวนผู้ลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน</p>

รายการข้อมูล 2	B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U ทั้งหมด
รายการข้อมูลระดับความสำเร็จที่ 5 :	
1. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18-59 ปี ดัชนีมวลกายปกติ	รายการข้อมูล 1 A1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ B1 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี ที่ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A1/B1) \times 100$
2. จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ	A2 = จำนวนร้านอาหาร/แผงลอย/อาหารริมบาทวิถี (Street Food) ที่ผ่านการรับรองเมนูสุขภาพ
3. จำนวนโรงอาหารในสถานประกอบการภาครัฐและ/หรือเอกชน ที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)	A3 = จำนวนโรงอาหารในสถานประกอบการภาครัฐและ/หรือเอกชน ที่ผ่านการรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)
4. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่ออายุสูงอายุด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	A4 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ B2 = จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่ทำแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานผ่าน mobile application H4U ทั้งหมด สูตรคำนวณตัวชี้วัด = $(A4/B2) \times 100$
5. ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 5,000,000 ครอบครัว	A5 = จำนวนผู้ลงทะเบียนในระบบดิจิทัลแพลตฟอร์มวัยทำงาน
ระยะเวลาประเมินผล	รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) รอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

เกณฑ์การประเมิน :

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2563 - กุมภาพันธ์ 2564) และรอบที่ 2 : 5 เดือนหลัง (มีนาคม - กรกฎาคม 2564)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
1	Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ ทั้งข้อมูลเชิงปริมาณ ข้อมูลเชิงคุณภาพ ข้อมูลความต้องการ/ ความคาดหวัง/ความพึงพอใจของผู้รับบริการ/ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ของการดำเนินงานตัวชี้วัด ตามองค์ประกอบ ดังนี้ 1. ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ของการดำเนินการ <ul style="list-style-type: none"> - แสดงผลผลิตผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ - แสดงผลผลิตผลลัพธ์ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม - แสดงผลผลิตผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน 2. ด้านผู้รับบริการมีข้อมูล <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้รับบริการปัจจุบัน - กลุ่มผู้รับบริการอนาคต - ความต้องการ - ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ - ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้รับบริการ 3. ด้านผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีข้อมูล <ul style="list-style-type: none"> - กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียปัจจุบัน - กลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสียอนาคต - ความต้องการ - ความคาดหวัง - ความผูกพัน - ความพึงพอใจ - ความไม่พึงพอใจ - ข้อเสนอแนะจากผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย 4. ด้านประเมินความเสี่ยงใช้ข้อมูล <ul style="list-style-type: none"> - ระดับความเสี่ยง (Risk Map) - ผลกระทบความเสี่ยง - โอกาสเกิดความเสี่ยง 5. ด้านเทคโนโลยีการสื่อสารและดิจิทัลใช้ข้อมูล <ul style="list-style-type: none"> - แผนในการรองรับการเปลี่ยนแปลงรูปแบบการทำงานเพื่อรองรับระบบเทคโนโลยีดิจิทัล - ผลการวิเคราะห์กระบวนการและโอกาส ในการพัฒนารูปแบบการทำงานเพื่อรองรับระบบเทคโนโลยีดิจิทัล

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
			<p>6. ด้านข้อมูลวิชาการและอื่น ๆ นำมาใช้สนับสนุนให้มี</p> <ul style="list-style-type: none"> - ข้อเสนอเชิงนโยบาย - การปรับปรุงกระบวนการ - การพัฒนาสินค้าและบริการ - ความรู้ที่ให้ผู้รับบริการ - แนวทางการพัฒนาบุคลากรหน่วยงาน - แนวทางการพัฒนาตนเอง
2	Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและประเด็นความรู้ ที่ให้แกผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (S) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัด	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีมาตรการเพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ตัวชี้วัดที่สอดคล้องกับกลยุทธ์ PIRAB 2. มีประเด็นความรู้ที่ให้แก C/SH เพื่อการ ขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด 3. มีเหตุผลประกอบในการกำหนดมาตรการและ ประเด็นความรู้ที่กำหนดข้างต้น
3	Management and Governance มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด	1	<ol style="list-style-type: none"> 1. มีแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน 2. มีการขับเคลื่อนเป็นไปตามแผนงาน/โครงการกลุ่ม วัยทำงาน 3. มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตาม คำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของ หน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป
4	Output ผลผลิต มีผลการดำเนินงานตามแผนและมาตรการ ที่กำหนด	1	<p>รอบ 5 เดือนแรก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนงานตามแผนงาน เพื่อ ส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (0.34) 2. มี Healthy Canteen ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50 ของเป้าหมายรายคอ. (0.16) 3. มีเมนูสุขภาพ ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่า ร้อยละ 50 ของเป้าหมายรายคอ. (0.16) 4. จัดทำองค์ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานและ เผยแพร่ผ่านสื่อออนไลน์ (0.34) <p>รอบ 5 เดือนหลัง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. รายงานผลผลิตการขับเคลื่อนกิจกรรม/การ ถ่ายทอดความรู้เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ ที่พึงประสงค์ (0.34) 2. มี Healthy Canteen ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่า ร้อยละ 100 ของเป้าหมายรายคอ. (0.16) 3. มีเมนูสุขภาพ ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่า ร้อยละ 100 ของเป้าหมายรายคอ. (0.16) 4. จัดทำองค์ความรู้ส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน และ เผยแพร่ผ่านสื่อออนไลน์ (0.34)

ระดับ	เกณฑ์การให้คะแนน	คะแนน	แนวทางการประเมิน/ หลักฐาน
5	Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด	1	<p>รอบ 5 เดือนแรก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (2.5 ล้านครอบครัว) (0.34) 2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 49.5 (0.32) 3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่มีกรเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 30 (0.34) <p>หมายเหตุ : ตามเป้าหมายรายเขต</p> <p>รอบ 5 เดือนหลัง</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (5 ล้านครอบครัว) (0.34) 2. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ 50 (0.32) 3. ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่มีกรเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ 40 (0.34) <p>หมายเหตุ : ตามเป้าหมายรายเขต</p>
	คะแนนรวม	5	

เงื่อนไข : -

เอกสารสนับสนุน :	ดัชนีมวลกายปกติ			
	พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์			
	ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ			
<p>1. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen)</p> <p>2. แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ</p> <p>3. ภาพพลิกหุ้มดี สุขภาพดี ง่ายๆ แค่ปรับ 4 พฤติกรรม</p>				
<p>แผนปฏิบัติงาน / สรุปรายงานผู้บริหาร (one page) / ภาพกิจกรรม/โครงการที่ได้รับการอนุมัติ(ถ้ามี) / รายงานผลการดำเนินงานฉบับสมบูรณ์ / คู่มือการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ความรอบรู้ และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 2564</p>				
<p>1. คู่มือแนวทางส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ 10 Packages</p> <p>2. แผ่นพับ 10 Packages ปลอดภัยดี สุขภาพดี งานดี มีความสุขในสถานประกอบการ</p> <p>3. https://www.cgtoolbook.com</p>				
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน (ข้อมูลย้อนหลังอย่างน้อย 3 ปี)				
Baseline data	หน่วยวัด	ผลการดำเนินงานที่ผ่านมา (ปีงบประมาณ พ.ศ.)		
		2561	2562	2563
1. ร้อยละวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	ร้อยละ	48.29	48.40	48.43
2. ประชาชนวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์	ร้อยละ	-	25.27	36.52

<p>ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ ผู้ประสานงานตัวชี้วัด</p>	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4307 โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 โทรสาร 0 25904339 E-mail :bangoun.t@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4794 โทรศัพท์มือถือ – โทรสาร 0 25904339 E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>1. ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวอริศรา พัดตาสิ่งห์ สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 09 5114 4522 E-mail: aritsara.p@anamai.mail.go.th</p> <p>ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>นางพรเลขา บรรหารศุภวาท สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : โทรศัพท์มือถือ : 08 1870 0012 โทรสาร : E-mail :</p> <p>ทีมเลขาคลัสเตอร์วัยทำงาน</p> <p>กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4585</p>
<p>ผู้รายงานตัวชี้วัด</p>	<p>ดัชนีมวลกายปกติ</p> <p>1. นางสาวบังเอิญ ทองมอญ สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4307 โทรศัพท์มือถือ 08 9775 5990 โทรสาร 0 25904339 E-mail :bangoun.t@anamai.mail.go.th</p> <p>2. นางสาวลักษณิน รุ่งตระกูล สำนักโภชนาการ โทรศัพท์ที่ทำงาน 0 2590 4794 โทรศัพท์มือถือ – โทรสาร 0 25904339 E-mail : laksanin.r@anamai.mail.go.th</p> <p>พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>ทันตแพทย์หญิงนันท์มนัส แยมบุตร สำนักทันตสาธารณสุข โทรศัพท์ 0 2590 4215 โทรศัพท์มือถือ 08 1485 0402 E-mail: nanmanas.y@anamai.mail.go.th</p> <p>ครอบครัวมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>น.ส.กมลนิตย์ มาลัย สำนักส่งเสริมสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4521 โทรศัพท์มือถือ : 08 7074 8549 โทรสาร : - E-mail : -</p> <p>กลุ่มบริหารยุทธศาสตร์และกลุ่มพัฒนาเทคโนโลยีกิจกรรมทางกายวัยทำงาน กองกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ โทรศัพท์ที่ทำงาน : 0 2590 4585 โทรศัพท์มือถือ : - โทรสาร : - E-mail :</p>

รายการข้อมูลตัวชี้วัด ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ
 ตารางค่าเป้าหมาย (ระดับที่ 4)

1. มี Healthy Canteen ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่าเป้าหมายรายศอ.

หน่วยงาน	ข้อมูลฐานการคำนวณ (จำนวนโรงอาหาร จังหวัดละ 1 แห่ง)	รอบการ ประเมิน	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด)			
			0.032	0.064	0.128	0.16
ศูนย์อนามัยที่ 1	8	5 เดือนแรก	1	2	3	4
		5 เดือนหลัง	5	6	7	8
ศูนย์อนามัยที่ 2	5	5 เดือนแรก	-	1	2	3
		5 เดือนหลัง	3	-	4	5
ศูนย์อนามัยที่ 3	5	5 เดือนแรก	-	1	2	3
		5 เดือนหลัง	3	-	4	5
ศูนย์อนามัยที่ 4	8	5 เดือนแรก	1	2	3	4
		5 เดือนหลัง	5	6	7	8
ศูนย์อนามัยที่ 5	8	5 เดือนแรก	1	2	3	4
		5 เดือนหลัง	5	6	7	8
ศูนย์อนามัยที่ 6	8	5 เดือนแรก	1	2	3	4
		5 เดือนหลัง	5	6	7	8
ศูนย์อนามัยที่ 7	4	5 เดือนแรก	-	1	-	2
		5 เดือนหลัง	-	-	3	4
ศูนย์อนามัยที่ 8	7	5 เดือนแรก	-	1	3	4
		5 เดือนหลัง	-	5	6	7
ศูนย์อนามัยที่ 9	4	5 เดือนแรก	-	1	-	2
		5 เดือนหลัง	-	-	3	4
ศูนย์อนามัยที่ 10	5	5 เดือนแรก	-	1	2	3
		5 เดือนหลัง	3	-	4	5
ศูนย์อนามัยที่ 11	7	5 เดือนแรก	-	1	3	4
		5 เดือนหลัง	4	5	6	7
ศูนย์อนามัยที่ 12	7	5 เดือนแรก	-	1	3	4
		5 เดือนหลัง	4	5	6	7

2. มีเมนูสุขภาพ ผ่านการรับรองไม่น้อยกว่าเป้าหมายรายคอ.

หน่วยงาน	ข้อมูลฐาน การคำนวณ (ร้าน/เมนู)	รอบการ ประเมิน	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด)				
			0.032	0.064	0.096	0.128	0.16
ศูนย์อนามัยที่ 1	110	5 เดือนแรก	11	22	33	44	55
		5 เดือนหลัง	66	77	88	99	110
ศูนย์อนามัยที่ 2	83	5 เดือนแรก	9	17	26	34	42
		5 เดือนหลัง	51	59	67	72	83
ศูนย์อนามัยที่ 3	57	5 เดือนแรก	6	12	18	23	29
		5 เดือนหลัง	35	40	46	52	57
ศูนย์อนามัยที่ 4	140	5 เดือนแรก	14	28	42	56	70
		5 เดือนหลัง	84	98	112	126	140
ศูนย์อนามัยที่ 5	121	5 เดือนแรก	13	25	37	49	61
		5 เดือนหลัง	73	85	97	109	121
ศูนย์อนามัยที่ 6	157	5 เดือนแรก	16	32	48	63	79
		5 เดือนหลัง	95	110	126	142	157
ศูนย์อนามัยที่ 7	68	5 เดือนแรก	7	14	21	28	34
		5 เดือนหลัง	41	48	55	62	68
ศูนย์อนามัยที่ 8	112	5 เดือนแรก	12	23	34	45	56
		5 เดือนหลัง	68	79	90	101	112
ศูนย์อนามัยที่ 9	118	5 เดือนแรก	12	24	36	48	59
		5 เดือนหลัง	71	83	95	107	118
ศูนย์อนามัยที่ 10	77	5 เดือนแรก	8	16	24	31	39
		5 เดือนหลัง	47	54	62	70	77
ศูนย์อนามัยที่ 11	134	5 เดือนแรก	14	27	41	54	67
		5 เดือนหลัง	81	94	108	121	134
ศูนย์อนามัยที่ 12	80	5 เดือนแรก	8	16	24	32	40
		5 เดือนหลัง	48	56	64	72	80

รายการข้อมูลตัวชี้วัด ร้อยละของวัยทำงานอายุ 18 - 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ระดับชั้นความสำเร็จที่ 5
 ตารางค่าเป้าหมาย (ระดับที่ 5)

หน่วยงาน	ข้อมูลฐาน การคำนวณ	รอบการประเมิน	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด)				
			0.06	0.13	0.19	0.26	0.32
ศูนย์อนามัยที่ 1	46.68	5 เดือนแรก	45.267	45.424	45.581	45.738	45.895
		5 เดือนหลัง	46.052	46.209	46.366	46.523	46.68
ศูนย์อนามัยที่ 2	44.84	5 เดือนแรก	43.427	43.584	43.741	43.898	44.055
		5 เดือนหลัง	44.212	44.369	44.526	44.683	44.840
ศูนย์อนามัยที่ 3	47.05	5 เดือนแรก	45.637	45.794	45.951	46.108	46.265
		5 เดือนหลัง	46.422	46.579	46.736	46.893	47.050
ศูนย์อนามัยที่ 4	50.47	5 เดือนแรก	49.057	49.214	49.371	49.528	49.685
		5 เดือนหลัง	49.842	49.999	50.156	50.313	50.470
ศูนย์อนามัยที่ 5	49.77	5 เดือนแรก	48.357	48.514	48.671	48.828	48.985
		5 เดือนหลัง	49.142	49.299	49.456	49.613	49.770
ศูนย์อนามัยที่ 6	53.60	5 เดือนแรก	52.187	52.344	52.501	52.658	52.815
		5 เดือนหลัง	52.972	53.129	53.286	53.443	53.600
ศูนย์อนามัยที่ 7	53.49	5 เดือนแรก	52.047	52.204	52.361	52.518	52.675
		5 เดือนหลัง	52.832	52.989	53.146	53.303	53.460
ศูนย์อนามัยที่ 8	54.23	5 เดือนแรก	52.817	52.974	53.131	53.288	53.445
		5 เดือนหลัง	53.602	53.759	53.916	54.073	54.230
ศูนย์อนามัยที่ 9	52.31	5 เดือนแรก	50.897	51.054	51.211	51.368	51.525
		5 เดือนหลัง	51.682	51.839	51.996	52.153	52.310
ศูนย์อนามัยที่ 10	47.88	5 เดือนแรก	46.467	46.624	46.781	46.938	47.095
		5 เดือนหลัง	47.252	47.409	47.566	47.723	47.880
ศูนย์อนามัยที่ 11	50.31	5 เดือนแรก	48.897	49.054	49.211	49.368	49.525
		5 เดือนหลัง	49.682	49.839	49.996	50.153	50.310
ศูนย์อนามัยที่ 12	43.30	5 เดือนแรก	41.887	42.044	42.201	42.358	42.515
		5 เดือนหลัง	42.672	42.829	42.986	43.143	43.300

รายการข้อมูลตัวชี้วัด ร้อยละของวัยทำงานอายุ 25 - 59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพโดย
การมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ระดับขั้นความสำเร็จที่ 5 ตารางค่าเป้าหมาย (ระดับที่ 5)

รายการข้อมูล	ข้อมูลฐาน การคำนวณ	รอบการประเมิน	หน่วยงาน	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด)				
				0.07	0.13	0.20	0.27	0.34
ประชาชนวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มี พฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ ร้อยละ 30	ร้อยละ	5 เดือนแรก	ศอ. 1	17.33	19.33	21.33	23.33	25.33
			ศอ. 2	16.19	18.19	20.19	22.19	24.19
			ศอ. 3	15.22	17.22	19.22	21.22	23.22
			ศอ. 4	24.10	26.10	28.10	30.10	32.10
			ศอ. 5	15.54	17.54	19.54	21.54	23.54
			ศอ. 6	18.85	20.85	22.85	24.85	26.85
			ศอ. 7	29.37	31.37	33.37	35.37	37.37
			ศอ. 8	24.59	26.59	28.59	30.59	32.59
			ศอ. 9	13.60	15.60	17.60	19.60	21.60
			ศอ. 10	15.32	17.32	19.32	21.32	23.32
			ศอ. 11	30.71	32.71	34.71	36.71	38.71
			ศอ. 12	16.96	18.96	20.96	22.96	24.96
ประชาชนวัยทำงาน อายุ 25-59 ปี มี พฤติกรรมสุขภาพที่ พึงประสงค์ ร้อยละ 40	ร้อยละ	5 เดือนหลัง	ศอ. 1	27.33	29.33	31.33	33.33	35.33
			ศอ. 2	26.19	28.19	30.19	32.19	34.19
			ศอ. 3	25.22	27.22	29.22	31.22	33.22
			ศอ. 4	34.10	36.10	38.10	40.10	42.10
			ศอ. 5	25.54	27.54	29.54	31.54	33.54
			ศอ. 6	28.85	30.85	32.85	34.85	36.85
			ศอ. 7	33.37	35.37	37.37	39.37	41.37
			ศอ. 8	34.59	36.59	38.59	40.59	42.59
			ศอ. 9	23.60	25.60	27.60	29.60	31.60
			ศอ. 10	25.32	27.32	29.32	31.32	33.32
			ศอ. 11	40.71	42.71	44.71	46.71	48.71
			ศอ. 12	26.96	28.96	30.96	32.96	34.96

รายการข้อมูลตัวชี้วัด ครอบคลุมมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน 5,000,000 ครอบครั
ระดับขั้นความสำเร็จที่ 5 ตารางค่าเป้าหมาย (ระดับที่ 5)

ข้อมูลเดือนตุลาคม 2563

เขตสุขภาพ	รอบการประเมิน	ข้อมูลฐาน การ คำนวณ	ค่าคะแนนเทียบกับค่าเป้าหมาย (ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด)				
			0.06	0.13	0.20	0.27	0.34
เขตสุขภาพที่ 1	5 เดือนแรก	105,181	18,561	40,215	61,871	83,527	105,181
	5 เดือนหลัง	210,362	123,742	145,396	167,052	188,708	210,362
เขตสุขภาพที่ 2	5 เดือนแรก	37,887	6,685	14,487	22,287	30,087	37,887
	5 เดือนหลัง	75,774	44,572	52,374	60,174	67,974	75,774
เขตสุขภาพที่ 3	5 เดือนแรก	30,070	5,307	11,497	17,687	23,877	30,070
	5 เดือนหลัง	60,140	35,377	41,567	47,757	53,947	60,140
เขตสุขภาพที่ 4	5 เดือนแรก	321,551	56,744	122,945	189,148	255,350	321,551
	5 เดือนหลัง	643,102	378,295	444,496	510,699	576,901	643,102
เขตสุขภาพที่ 5	5 เดือนแรก	238,691	42,122	91,264	140,406	189,547	238,691
	5 เดือนหลัง	477,382	280,813	329,955	379,097	428,238	477,382
เขตสุขภาพที่ 6	5 เดือนแรก	531,453	93,786	203,203	312,620	422,037	531,453
	5 เดือนหลัง	1,062,906	625,239	734,656	844,073	953,490	1,062,906
เขตสุขภาพที่ 7	5 เดือนแรก	50,804	8,965	19,425	29,884	40,344	50,804
	5 เดือนหลัง	101,608	59,769	70,229	80,688	91,148	101,608
เขตสุขภาพที่ 8	5 เดือนแรก	39,501	6,970	15,104	23,235	31,368	39,501
	5 เดือนหลัง	79,002	46,471	54,605	62,736	70,869	79,002
เขตสุขภาพที่ 9	5 เดือนแรก	81,076	14,308	30,999	47,693	64,384	81,076
	5 เดือนหลัง	162,152	95,384	112,075	128,769	145,460	162,152
เขตสุขภาพที่ 10	5 เดือนแรก	31,596	5,575	12,081	18,585	25,090	31,596
	5 เดือนหลัง	63,192	37,171	43,677	50,181	56,686	63,192
เขตสุขภาพที่ 11	5 เดือนแรก	89,928	15,870	34,384	52,899	71,413	89,928
	5 เดือนหลัง	179,856	105,798	124,312	142,827	161,341	179,856
เขตสุขภาพที่ 12	5 เดือนแรก	73,336	12,942	28,040	43,138	58,237	73,336
	5 เดือนหลัง	146,672	86,278	101,376	116,474	131,573	146,672